

附表 242例膝(肘)、腰关节疾病的疗效统计

疾 病 名	总例数	显效	有效	无效
膝(肘)关节疾病				
风湿性关节炎	81	36	40	5
外伤性关节炎	23	11	12	0
类风湿性关节炎	56	27	17	12
网球肘	12	6	6	0
肱骨外上髁炎	4	1	3	0
关节周围软组织炎	2	0	2	0
膝半月板损伤	2	0	1	1
其 他	7	5	2	0
腰关节疾病				
腰肌劳损	28	20	8	0
腰筋膜炎	7	2	5	0
类风湿性关节炎	5	1	3	1
腰椎肥大	9	4	3	2
腰棘间韧带扭伤	6	2	3	1

疔疮等外科疾病,明、清以来,已广泛用于各

类疾病。

我们所用的护膝(肘)、护腰药物处方系由多种气味俱厚的药物组成,具舒筋活络、行气活血、祛瘀消肿止痛之功效,并以冰片、樟脑、菖蒲、细辛等芳香药物为药引,率领诸药,开结行滞,直达病所而起治疗作用。现代药理研究证明,方中各药分别具有抗菌解热、镇痛解痉、扩张血管、消肿止痒、麻醉防腐等作用。

将护膝(肘)、护腰敷于患处局部,药物的挥发性成份与药物粉末可直接与皮肤接触,其有效成份可经皮肤渗透吸收,从而改善血液淋巴循环,促进组织机能恢复,并可刺激神经末梢作用于内、外感受器而产生治疗作用。敷料的局部固定、提托作用也有助于损伤组织的休息与恢复。其确切的治疗机理尚有待深入研究。

滑膜1号方治疗膝关节滑膜炎62例

上海第三钢铁厂卫生处伤科 顾志文

上海第二医科大学附属瑞金医院伤科 叶庆荣指导

近年来,笔者用经验方“滑膜1号方”治疗膝关节滑膜炎62例,取得比较满意的疗效,今报告如下。

一、一般资料

62例患者中,男39例,女23例;年龄最小21岁,最大77岁;病程最短1天,最长17年;有外伤史者18例,无外伤史者44例。

临床表现及检查,急性损伤性膝关节滑膜炎,可见膝关节肿胀,屈膝活动受限,膝关节张力大,液体超过50毫升时,浮髌(+),X线摄片膝关节骨质正常,关节穿刺液为粉红色液体,舌质红、苔多黄腻,脉弦滑数;慢性劳损及退变性膝关节滑膜炎,可见膝关节肿胀,活动受限,膝眼凹陷消失,浮髌(+),关节穿刺液为淡黄液体,股四头肌废用性萎缩,X线摄片膝关节为退行性变。

二、治疗方法

所有患者均内服滑膜1号方,其组成为生地15克,赤芍12克,茯苓皮15克,赤小豆(打)30克,丹皮9克,三棱12克,莪术12克,制川草乌各9克,乌梢蛇25克,寻骨风9克,生甘草9克。如感染可

加蒲公英30克,银花15克,连翘12克。上方日服一剂,7天为一疗程。

所有患者疗后均进行了随访,6个月及1年以上不等。

三、治疗效果

临床症状体征完全消失,经随访至今未复发,评为优,共55例,占88.7%;临床症状及体征消失,但遇寒冷有痠痛感,评为良,共4例,占6.5%;临床症状暂时消失,仍复发,评为差,共3例,占4.8%。优良率为95.2%。

四、体会

滑膜1号方功具凉血活血,祛风通络,有炎症则加清热解毒之药。虫类药与寒热药同用,意在取其搜剔络道,使血液循环得以改善。从临床效果来看,本方对类风湿关节炎等胶原性疾病疗效不够理想,本组疗效差的4例主要属此列。另急性损伤的疗效亦较退行性变为好,这是由于后者可能包括多种疾病和多种致病因素而使效果减弱。滑膜1号方的应用,可减少抽液机会,免去病人痛苦及感染机会,不失为一种良法。