

红斑性肢痛症34例治验

广东省江门市人民医院 聂 颖 祥

红斑性肢痛症是一种肢端血管发生过度扩张所引起的疾病,临床上主要表现为在热环境中阵发性肢端发红、皮肤温度增高和烧灼样疼痛。笔者从历年治愈的病例中,选出在同一时期、同一单位暴发流行,且有较完整资料记载的34例总结如下。

一、临床资料

本组34例中,男性5例,女性29例。年龄为17~23岁。于1965年2月下旬至3月中旬发病,病程为3~21天。本组病例就诊前大部分病人已经西医或中医治疗,因病情无明显好转而前来转诊。

二、中医分型及治疗

根据本组病例临床表现,本病与祖国医学的痹证有类同之处。笔者按痹证分二型论治。

1. 痛痹型(10例):证见足端(3例伴单个指关节)呈阵发性刺痛或胀痛,遇冷痛甚,得热则舒,多伴口淡不欲饮。检查见患处皮肤冰冷,无肿胀,足背动脉和胫后动脉搏动减弱。未见皮肤、指甲增厚和变脆,无感觉及运动障碍。舌苔薄白,脉弦细弱或弦紧。血、尿、粪常规和血沉均无特殊。治以散寒为主,祛风除湿为辅,佐以活血补血。内服乌头汤加减:制川乌9克,赤芍12克,炙甘草9克,黄芪15克,麻黄9克,桂枝12克,当归12克,独活12克,桑枝30克。水煎服,每日一剂。外用红斑1号洗方(自拟):豨莶草30克,桂枝12克,当归尾12克,大黄15克,蕲艾叶12克,防风12克,苍术12克,生姜皮15克。上药加清水适量,煎汁,乘热浸洗患部,每次半小时,必要时,可将药渣再煎一次浸洗。

2. 热痹型(24例):证见足端呈阵发性烧灼痛或刺痛,遇热痛甚,得冷则舒,多伴口苦、

喉干(痛)。检查见患处皮肤潮红、发热、有不同程度的肿胀,足背动脉和胫后动脉搏动增强。15例有局部出汗和感觉过敏。未见皮肤、指甲增厚与变脆,无感觉及运动障碍。舌苔薄黄、舌尖边红或舌红无苔,脉弦数或滑数。血、尿、粪常规和血沉均无异常。治以清热为主,祛风除湿为辅,佐以凉血散血。内服白虎加桂枝汤加减:生石膏30克,知母12克,甘草9克,桂枝12克,忍冬藤30克,桑枝30克,桃仁12克,赤芍12克,汉防己12克,牛膝12克。水煎服,每日一剂。外用红斑2号洗方(自拟):川红花6克,黄柏12克,苍术12克,当归尾12克,大黄15克,豨莶草30克,冬瓜皮30克,苍耳子30克。上药加清水适量,煎汁,待冷却后浸洗患部,每次约半小时;必要时,可将药渣再煎一次浸洗。

三、疗效观察

经内服、外洗治疗一次痊愈者15例;治疗一次症状明显好转,治疗二次痊愈者14例。单用外洗方浸洗一次(未服任何药物)治愈者5例。本组病例追踪观察一年均无复发。

本组痛痹型患者中,有2例服药后觉有轻度胸闷、恶心;另2例有轻度头晕、心悸感,6~12小时后自行消失。以上4例二诊时,在内服方中均按原方去制川乌、麻黄,加络石藤30克、牛膝15克、秦艽15克,外用方不变。前后治疗二次治愈。

四、病案举例

例1:李××,女性,20岁,学生,1965年3月15日初诊。患者于11天前夜间,突觉双足足端包括足趾、足背、足底、足跟各部位呈阵发性刺、胀痛,此后日夜均痛,夜间尤剧,每次剧痛持续20~30分钟。肢端皮肤冰冷(剧

痛时有轻度灼热感),每晚均需用热水浸足以缓解疼痛。经用西药治疗未获显效而前来转诊。诊见患者双足足端皮肤苍白、冰冷,无肿胀,足背动脉及胫后动脉搏动减弱。未见皮肤、指甲增厚与变脆,无感觉及运动障碍。口淡,头晕,面色苍白。舌苔薄白、舌质淡白,脉弦细而紧、尺沉细。血、尿、粪常规和血沉均无特殊。诊为痛痹型红斑性肢痛症。按该型治法治疗二次,疼痛消失。随访一年,未见复发。

例2:陈××,女性,18岁,学生,1965年3月18日就诊。诉于6天前深夜,突觉双足足趾、足底呈阵发性烧灼痛,以后每天入夜即痛剧,每次历时5~30分钟不等,发作时,用冷水浸足可缓解疼痛。日间双足足端也有轻度疼痛与麻木感。先后经中西医治疗,因无明显好转而前来转诊。诊见患者双足足端皮肤红肿,温度升高,足背动脉、胫后动脉搏动增强。未见皮肤、指甲增厚与变脆,无感觉及运动障碍。伴有口苦、喉干等症状。舌苔薄黄而干、舌质淡红,脉弦数。血、尿、粪常规和血沉均无异常。诊为热痹型红斑性肢痛症。按该型治法治疗一次即明显好转,二次告愈。随访一年,未见复发。

五、讨论

红斑性肢痛症临床比较少见。笔者20余年先后治愈105例,皆为春、冬季节发病,且多为散发性病例。而本组34例则为同一单位(广东省肇庆专区商业学校学生),在同一时期(1965年2月下旬至3月中旬)先后发病者。1987年8月1日,《健康报》曾有报道,我国三个省部分中小学于同年二、三月间暴发流行红斑性肢痛症。可见本病似具有季节性、流行性的发病特点。其发病机理尚待进一步探讨。

本病临床所见与文献记载存有一些不同。如据文献所述,本病多见于男性青年(中山医学院《内科疾病鉴别诊断学》,人民卫生出版社1975年出版),但本组病例女性青年占85.3%。再如痛痹型患者患部皮肤冰冷而无红肿与热灼感;疼痛并非浸冷水所能缓解,反之却需热水浸之方能稍减痛苦;患部皮肤血管不是扩张而是收缩;足背动脉搏动不是增强而是减弱等。

中医治疗本病,以同时采用内服药物和药液浸洗两法为佳,且其疗效优于单纯内服法。本文中有5例热痹型患者,只用药液浸洗患肢一次告愈,可见药液浸洗对治疗本病起有相当重要的作用。

· 新书出版消息 ·

秦伯未先生膏方选集(附董漱六膏方医案)董漱六编注,学林出版社出版。

本书集秦伯未先生膏方120篇,分内科、妇科、其他杂病三类,由秦先生之弟子董漱六主任医师加注按语,以帮助读者对证因脉治加深理解。书中并附有董漱六膏方医案52篇。本书是一本具有较高水平的理论与实践相结合的医学专著,将于年内出版,新华书店发行,估价2.20元。欲购者请与上海定西路710弄37号学林出版社发行科联系。

孔氏医案 孔继英著 张奇文 刘德泉校评,山东科技出版社出版。

该书作者系清·乾隆年间山东滕县名医。共收医案90余则,每案都先议病,后议药,从正反两方面总结经验教训,既有治疗成功的经验,也有治疗失败

的教训。作者实事求是,不尚浮华,不但为医家鉴,也可作病家戒。诚为古医案少有者。因版本甚少,且抄传有误,经校评后出版。定价3.05元。欲购者请与济南市山东科技出版社邮购部联系。

简明中医古病名辞典 马津梁主编,河南科技出版社出版。

古病名是学习古典医籍的一大障碍。《简明中医古病名辞典》是您的良师益友。该书参阅春秋战国至清末的大量中医古籍,辑录了散在于历代文献中的各科词目4000余条,计25万多字,内容充实,文词精炼,释意清晰,专业性强,并进行了中西医病名对照,是国内第一部以古病名为研究对象的辞书。为中医药科研人员,中院校师生,中医药临床工作者以及西学中人员必备的工具书。定价3.70元,邮资费另加10%。

欲购者请将款寄至河南省焦作市邮电局市话科胡太玲同志收。银行帐号:焦作市民办01089022—79