

对血不利则为水的运用体会

辽宁省辽源市第一人民医院 谭福天

《金匱要略》：“经为血，血不利则为水”，此乃仲景从血水关系阐述妇女血瘀经闭而致水肿的病机。笔者运用这一观点，本着“血利则水消”的治疗原则，辨证治疗因瘀血而致的水肿、积水等疾患，常获效验。现介绍于下：

一、渗出性胸膜炎

本病属中医学“悬饮”范畴，其发病多由肺卫不利，复感邪毒，以致肺失宣降，三焦气涩，脉道闭塞，血瘀不行，水邪内停所致，余常用葶苈大枣泻肺汤合千金葶苈汤化裁加减，以解毒泻肺，化瘀逐饮。

病例：宋××，男，24岁。既往有肺结核病史，于1979年10月初突发高烧，体温达39℃，继则呼吸困难，右胸疼痛，咳嗽，呼吸时加剧，干咳无痰，全身不适，时汗出，经当地卫生院消炎治疗一周，体温降至37.5℃，但仍呼吸困难，故来我院就诊。血常规：白细胞总数15800/立方毫米，中性分叶84%，淋巴14%，单核2%。胸透右胸前3~4肋下呈密度均匀一致阴影，肋膈角消失，纵隔无明显移位，诊为：右侧渗出性胸膜炎。病人颜面苍黄，口唇发绀，端坐呼吸，右胸呼吸运动受限，舌赤滑无苔，脉象滑数。证属中医邪热壅肺，饮停血瘀之候。处方：葶苈子20克，大枣10枚，芦根20克，薏米20克，冬瓜仁20克，桃仁20克，红花20克，金银花30克，黄连10克，柴胡20克。水煎服，经治月余，共服32剂，诸证消失，胸透右胸积液消失，胸膜肥厚粘连。

二、闭角型青光眼

本病属中医学“绿风内障”范畴，其发病多因七情过伤，暴怒伤肝，以致风火上扰，气逆血郁，房水瘀滞而成。治宜绿风羚羊饮，以镇肝熄风，活血化瘀，引血下行，攻逐水邪。

病例：宋××，女，63岁，因情怀不畅，暴怒伤肝，突发右侧头目暴痛难忍，右目发赤充血，瞳孔散大与黑睛同圆，呈雾状灰白色，混浊不清，视物昏花，对光反射消失，指压眼球硬如石子，前房消失，虹膜肿胀，纹理不清，便燥尿赤，伴恶心呕吐，口苦咽干，厌恶油腻，舌赤无苔，脉弦滑而数。经眼科诊为：“闭角型青光眼，发作期”。经眼科降眼压、缩瞳等治疗五天不见明显好转，故邀余诊治。证属肝风上扰，气逆血郁，房水瘀阻之候。处方：羚羊角2.5克，黄芩20克，知母10克，龙胆草10克，赤芍10克，车前子10克，葶苈子20克，茯苓20克，红花20克，桃仁10克，怀牛膝20克。服药1剂，目疼呕吐明显减轻；连服2剂，头目疼痛已止，瞳孔恢复正常，雾状混浊完全消失，视物清晰，眼压正常。

三、血栓性静脉炎

本病似属中医学“脉痹”范畴，其发病多因湿热阻滞经络，气血凝滞不通所致。气滞则血瘀，血瘀则水不行，故有水肿发生。治宜清热祛湿，化瘀利水。常以自拟清热通脉饮治疗。

病例：梁××，女，19岁。开始仅觉双下肢沉重，行走不便，迅即肌肉疼痛拒按，皮肤呈紫红色，双下肢高度水肿，粗硬肿胀，并伴发热、寒战，舌赤苔黄腻，脉象滑数。经外科确诊为：“急性血栓性静脉炎”。证属中医湿热蕴结，血脉瘀阻之候。自拟清热通脉饮：丹参20克，怀牛膝20克，桂枝10克，桃仁10克，红花20克，柴胡20克，赤芍20克，茯苓20克，泽泻20克，大腹皮20克，茯苓皮20克，木通10克，竹叶20克，金银花50克，蒲公英50克，黄芩20克。服药3剂水消减半，疼痛减轻，皮色明显改善；继服3剂水肿消尽，诸证悉除。