

参 考 文 献

- (1) 朱祥成. 浙江中医学院学报1979; (4):11.
- (2) 郑昌雄, 等. 福建中医药1983; (4):8.
- (3) 于在红. 辽宁中医杂志1984; (2):4.
- (4) 王永泉, 等. 中华耳鼻喉科杂志1958; (6):449.
- (5) 庞世增, 等. 中医耳鼻喉科杂志1980; (3):190.
- (6) 刘世恩. 中级医刊1958; (10):42.
- (7) 林尚泽. 中医杂志1962; (3):25.
- (8) 陈永, 等. 浙江中医学院学报1982; (6):30.
- (9) 高百坚. 中医杂志1981; (6):443.
- (10) 张慕鸾, 等. 中医杂志1965; (8):31.
- (11) 王颀卿, 等. 福建中医药1959; (2):41.
- (12) 饶河清. 江西中医药1960; (10):29.
- (13) 王英, 等. 哈尔滨中医1960; (6):18.
- (14) 苏春芝, 等. 中原医刊1983; (3):23.
- (15) 冯广告. 河南中医学院学报1978; (3):17.
- (16) 张荣. 中成药研究1985; (8):21.
- (17) 黑龙江中医学院附属医院血液病组. 中医药学报1977; (1):18.
- (18) 王淑贤, 等. 中华妇产科杂志1959; (3):193.
- (19) 孙葆瑜. 中级医刊1958; (10):43.
- (20) 吕定富. 陕西中医1985; 6(4):164.
- (21) 黎惠珍. 江苏中医杂志1985; (7):36.
- (22) 徐飞. 江苏中医杂志1964; (10):17.
- (23) 卓唤慈, 等. 中华医学杂志1960; (3):254.
- (24) 李光海. 中成药研究1986; (6):31.
- (25) 李锐, 等. 新中医1985; (10):44.
- (26) 李先荣, 等. 中成药研究1982; (6):28.
- (27) 李先荣, 等. 中成药研究1985; (3):45.
- (28) 朱祥成. 浙江中医学院学报1984; (5):13.

纳气平喘汤治疗肺气肿1例

湖北省英山县人民医院 陈惠仁主治

湖北省英山中医函授站 兰 克整理

刘某, 男, 58岁, 1973年10月5日就诊。

患者诉咳喘已九年, 曾在某医院作胸片检查诊断为“轻度肺气肿”。屡经数医, 未能见效。近一年来活动或轻微体力劳动后喘咳加剧。现证: 咳喘时作, 呼多吸少, 喘促气短, 动则尤甚, 咯白色稠痰量多; 伴见头晕汗出, 神疲乏力, 语声低微, 口淡不渴, 小便色白, 尿量略少于正常量; 面色晄白, 双眼睑轻度浮肿, 舌质淡红、舌体胖嫩、舌苔白滑, 脉象沉细而无力, 触其双下肢欠温, 按之微肿。查前医多以辛温发散之品为治。检查: 心电图, 血常规以及大、小便常规检查均未见异常, 肺部听诊有哮鸣音, 胸片检查诊断为“轻度肺气肿”。四诊合参, 此为肺肾两虚, 气失摄纳之喘证。证属本虚标实, 虚多实少。治法宜培元补虚, 纳气平喘, 佐以益气行水。方用自拟纳气平喘汤加生黄芪、茯苓、法半夏。

处方: 红参10克, 熟地12克, 山萸肉10克, 补骨脂15克, 麦冬10克, 枸杞10克, 胡桃肉10克, 五味子1.5克, 怀牛膝10克, 紫河车5克, 冬虫夏草5克, 生黄芪15克, 茯苓10克, 法半夏10克。10剂, 水煎服, 每日一剂, 分二次服, 并嘱其禁吸烟饮酒。

12月15日复诊, 诉服药后双下肢及眼睑浮肿消失, 喘咳明显减轻, 咯痰量亦减少, 舌质淡红、舌体

正常、舌苔薄白, 脉象沉细。上方去黄芪、茯苓、法半夏, 加川贝母10克, 并加重紫河车和冬虫夏草量各至10克。连服25剂后, 喘咳减, 时咯少量稀白痰, 并能轻微体力劳动。为巩固疗效继用原方制成丸药一料。处方: 红参100克, 熟地黄150克, 山萸肉100克, 补骨脂150克, 麦冬100克, 枸杞100克, 胡桃肉150克, 五味子30克, 怀牛膝100克, 紫河车200克, 冬虫夏草100克, 研细为末, 蜜炼为丸, 每日早晚各服一丸(每丸约10克)。一年后随访, 病未复发。

按语: 肺气肿多属于中医的喘证范畴。对于喘证《临证指南医案·喘》中有“在肺为实, 在肾为虚”之论, 扼要地指出肺肾两脏功能失调是本病的主要因素。本例患者因喘咳日久, 肺肾两脏素虚, 又因前医多以辛温发散之品治之, 致使肺肾更虚, 气不归原, 肾失摄纳, 故喘咳交作。当以治本为主, 兼以治标。方中以红参、怀牛膝补益肺肾, 补骨脂温阳补肾, 胡桃肉纳气平喘, 五味子敛肺平喘。阴阳互根, 阳得阴助则生化无穷, 故用熟地、枸杞、麦冬、紫河车、冬虫夏草滋养阴液, 有阴中求阳之意。佐以黄芪、茯苓益气行水, 诸药共奏培元补虚、纳气平喘、利水消肿之功。使肺气充肃降自利, 肾气足摄纳有权, 喘从何作? 后以此方为主加减治疗类似病人多例, 均获良效。