

名 医 验 方

一 麻 二 至 丸

北京中医学院 董建华

一、药物组成：黑芝麻 30 克，女贞子、墨旱莲草、制首乌、侧柏叶、枸杞子各 10 克，生熟地各 15 克，黄精 20 克。

二、适应证：斑秃。

三、制法：先用适量清水将药物浸泡 30 分钟，再在火上煎煮 30 分钟，每剂煎两次。

四、用法：每日一剂，将两次煎出的药液混合，分 2 次温服。

五、验案举例：黄××，女，26 岁。1978 年 11 月初，因工作劳累，睡眠不好，头顶部毛发成片脱落，两周内头发全部脱光，头皮瘙痒，曾在几个医院检查治疗，均诊为斑秃，全秃型。先后用过斑秃丸 60 丸、胎盘组织浆及维生素 B₁₂ 等药，均无疗效，以致影响恋爱结婚，精神苦闷，于 1979 年 1 月 9 日来诊。伴见头晕腰酸，烦闷易躁，神倦乏力。月经量少，错后，胃纳尚可。舌质红，苔薄，脉象细弦。局部头皮无炎症表现，查体亦无异常发现。证属劳累伤肾，精血不足，毛发失养。治以补肾养血，凉血活血。予以一麻二至丸加白芍 10 克、菟丝子 10 克、红花 5 克。连服 20 剂，两鬓渐生淡黄色纤细头发，夜眠好转，腰酸亦轻，再服 10 剂，两鬓新生的细发变粗变黑，头顶也长出纤细头发，腰酸、失眠情况基本消除，月事转调。继以上方 10 倍量，配成蜜丸，每丸重 10 克，一天二次，以巩固疗效。

半年后复查，头部长满黑发，一如常人。食眠二便如常，月经正常。肾气充，血气旺，斑秃痊愈，已于 1979 年国庆节结婚。

六、按：根据斑秃的临床表现，属于中医“油风”“鬼剃头”病的范畴。笔者根据《内经》有关“肾藏精，主骨生髓”“其华在发”，以

及精血相生，精足血旺，毛发蕃茂润泽等理论，治疗脱发斑秃以补肾养血为主，兼以凉血。本方适用于肾虚精血不足而兼血热的斑秃。其审证要点为头发成片脱落，皮红光亮、瘙痒，伴头晕腰酸，烦闷失眠，多梦，或月经量少错后，舌红苔黄脉细等。方中二至丸（女贞子、旱莲草）滋而不腻，补而不燥，且有凉血润燥作用。加入首乌养血乌发，生熟地补肾填精，枸杞子、黑芝麻、黄精养血滋肝，以增强滋补之力，侧柏叶凉血润燥，以助凉血润泽之功。临床运用时，尚需随症加减。若血虚神倦、头晕、心悸甚者，加当归、白芍、玄参等。失眠重者加生龙骨、生牡蛎、山梔，或丹参、酸枣仁、夜交藤，若失眠而苔腻夹痰者加合欢皮。腰酸重者加菟丝子、川断。口干少津者加石斛、麦冬。头皮红亮且瘙痒甚者加白蒺藜、地骨皮。若头皮不甚红亮，瘙痒不甚者，减侧柏叶为半量。

在服中药同时，可配合使用外搽药，如将鲜侧柏叶纳入 75% 酒精中浸泡一周后，即用棉球蘸液外搽脱发的头皮，以助头发再生。治疗过程中和治愈后一定时期内，应禁食辛辣炙煇食物及葱蒜酒和虾羊肉等发物，以免助火伤血，防止复发。同时保持头皮清洁透风，避免硬皮帽摩擦刺激。还要嘱患者保持情绪稳定，心情舒畅，不要过度用脑熬夜。早上注意饮足量温开水，注意大便通畅。本方偏于甘凉滋补，故脾虚便溏及胃寒者慎用。

(田金洲 整理)

更正：本刊 1988 年第 7 期 16 页左栏倒数第 2 行“麝香”应为“广木香”。第 8 期 24 页右栏倒数第 31 行“张连生”应为“张连城”。