

临证心得

儿童精神神经疾病的证治体会

上海市中医门诊部 宋知行

儿童精神神经系统中的多种疾病,除常见的如癫痫、弱智、痿症、多动症等以外,尚有一些其他疾患,给予中药辨证论治,往往颇有良效。这里以常用治法为纲,谈一些个人的体会。此外,配合心理疗法也很必要。

一、豁痰开窍法

中医常以痰浊蒙窍来认识多种精神神经系统疾病,而主以豁痰开窍法,这是中医痰病学说的特色之一。临床见癫痫、弱智等病,凡有痰涎喉鸣、时易呕恶、鼾声粗息、肢体抽搐诸候,脉呈滑弦、舌苔腻浊者,从风痰论治,每可获效。盖小儿体禀脾弱肝旺、心神虚怯,若气血化失其正,即易生痰而动风,随之逆上而阻窍,均可变生惊搐等形神见症。此时,以温胆、涤痰汤类为方,再随症加味。如痰涎壅阻,多加天竺黄、天将壳、山慈菇、远志、礞石滚痰丸之类;肢搐风盛者,每加天麻、钩藤、龙齿、磁石、琥珀惊风片之属。

例一:陈某,女,6岁,门诊号62687。

1985年8月28日就诊:一年来两肩阵发抽动,且见挤眉弄眼,口鼻抽动,经西医专科诊为抽动症。纳食尚可,夜眠烦扰,大便溏烂,小溲时黄,脉滑濡,舌边尖红苔腻浊。此为痰浊化风,治以豁痰开窍熄风。处方:陈皮6克,姜半夏9克,枳实6克,竹茹6克,朱茯苓9克,钩藤6克,龙骨齿各15克,珍珠母24克,菖蒲9克,胆星3克,天竺黄6克,琥珀惊风片4片(吞)。

本方加减,约服30余剂,肩抽乃平,余症亦和。随访一年余,未见复发。

例二:施某,男,6岁,门诊号29859。

1983年11月19日初诊:自1岁左右跌

仆之后,出现入睡之前频作摇头,夜半醒后再睡及午睡时亦然。经西医反复检查均无阳性发现,脑电图正常。夜眠梦多,纳可便调,脉细滑,舌苔白腻。风痰为患,治宜豁痰熄风为主。处方:橘红6克,姜半夏9克,胆星3克,竹节白附子6克,钩藤6克,龙骨齿各20克,琥珀2克,朱茯苓9克,磁石20克,枳壳4.5克,菖蒲9克。

以上方进退,服用40剂左右,头摇大减。改以二陈丸、琥珀惊风片,吞服2周,以求根治。一年后随访,未见复发。

二、镇肝宁心法

一些患儿的精神神经疾病中,有以魂魄不安、心神欠宁为主症而痰浊不盛的,可用重镇平肝、宁心安神之剂。癫痫之善后治疗,每需取此,唐容川的金箔镇心丸即为代表方。其药物组成为:牛黄、琥珀、朱砂、珍珠、胆星、钩藤、天竺黄之类。临床上可以此作为一基本方,随症再加龙骨、龙齿、磁石、紫贝齿增强平肝之力,或加柏子仁、枣仁、菖蒲、远志重在宁心安神,每获良效。

例三:罗某,男,8岁,门诊号35896。

1984年10月17日就诊:平素常有恐怖、强迫感,胆怯易惊。近一周来,脑中如有“人”在讲话。夜梦噩耗,咽中如有物在蠕动。纳可便通,脉滑弦,舌尖红苔薄白腻。此属痰热扰神,先予黄连温胆汤。处方:川连1.5克,陈皮4.5克,姜半夏9克,朱茯苓9克,枳壳4.5克,竹茹6克,柴前胡各4.5克,龙骨齿各15克,胆星3克,琥珀2克,天竺黄4.5克,菖蒲9克。以本方为主,先后服药50多剂。幻听于10天后不再出现,强迫、恐怖感也渐见

消除。

1985年1月20日八诊：神志症状大减，尚时诉眠扰有梦，急躁易怒，胸膈作疼，纳可便调，脉细，舌苔薄腻。络窍易阻，神魂未宁，继进镇肝宁心丸善后。处方：珍珠3克，琥珀3克，朱砂3克，胆星3克，竹沥半夏9克，天竺黄9克，钩藤6克，菖蒲12克，磁石15克，龙骨齿各15克。研末为丸，分20天服。共服四料，其病不发。

例四：奚某，男，9岁，门诊号17938。

1983年7月20日就诊：素有梦游，夜半必起坐而走动，时间长短不一，眠中惊惕呓语甚多。口气臭浊，稍有痰咳，纳食一般，二便均可，舌苔薄润，边尖较红，两脉均软。魂魄不安，治主宁神镇魂。处方：琥珀2克，龙骨齿各20克，珍珠母30克，朱茯苓9克，川连1.5克，远志4.5克，钩藤6克，胆星3克，天竺黄4.5克。

服药一月，梦游已轻，二月后渐不见发。一年多后随访，询知已愈。

三、疏肝降逆法

情志病从肝论治，是中医的一个特点。在儿童神志症状中，疏肝理气法是常用者。对于诸种冲逆性的症状，又要从肝和冲脉两方面着手，张锡纯《医学衷中参西录》中有一些疏肝理气、平冲降逆的成方可供参考。

例五：朱某，女，8岁，门诊号23865。

1983年12月12日就诊：素来敏感，性聪胆怯，数周前与小朋友打闹，因被推入男厕后起哄，以致心中怏怏不乐，此后不愿上学，不愿与小朋友游戏，家中来客亦躲避不见。胸闷不舒，咽中如梗，似有痰阻，夜眠惊惕，手足发胀，胃纳尚可，二便亦通，脉细小，舌尖红苔薄腻。肝气夹痰，治须疏理解郁。处方：生香附9克，郁金6克，苏梗9克，瓜蒌皮10克，姜半夏9克，竹茹6克，砂仁1.5克，陈皮6克，桔梗4.5克，龙齿15克，钩藤6克。

服药10剂，诸症均和。再两周后复诊，知其已痊。

例六：姚某，男，12岁，门诊号89298。

1987年1月14日初诊：素有强迫症状，如反复扣纽扣、束裤带、洗手之类。咳嗽痰多，时吐黄厚粘涎，大便干结，性急易怒，暴跳烦躁，脉滑，舌根苔腻。痰热蒙窍，先予清泄豁痰。处方：川连1.5克，橘皮络各3克，竹沥半夏9克，朱茯苓9克，枳实6克，胆星3克，菖蒲9克，远志4.5克，钩藤6克，龙骨齿各15克，杏葵仁各9克。服药2周，痰咳显减，强迫症状已转轻微。

2月4日三诊：近日时感有气自腹上冲于胸，烦躁不乐，渴饮冷水，纳可便干，脉弦，舌尖红苔少。此属奔豚，冲肝气逆，治须重镇平冲。处方：川连3克，龙胆草6克，龙牡各30克，代赭石30克，杏葵仁各9克，黑山栀9克，生麦芽15克，川牛膝9克，郁金9克，枳壳6克，生甘草3克。5剂后，其气即缓，症情较和，续以疏肝理气调治善后。

四、滋阴潜纳法

形神不宁之症，在辨证上属阴虚阳浮者，在部分患儿中亦属常见。故一些滋阴潜降的名方，如黄连阿胶鸡子黄汤、生脉散、百合地黄汤、甘麦大枣汤均有使用机会。在表现为肢体的动作症状为主的诸病如抽动症、抽动秽语综合征、小舞蹈病等，以三甲复脉、大小定风一类的组方，尤为合适。

例七：徐某，男，11岁，门诊号36295。

1984年4月7日初诊：一年来时见动摇头部，扭动四肢，尤常挤眉弄眼，吸鼻作咳等。脾气任性，思想分散，夜眠不安，梦多呓语。纳食尚佳，二便皆通，唇干而裂，脉细，舌苔薄净。西医已诊为小舞蹈病。症属阴虚风动，治拟育阴涵阳。处方：炙龟板12克，炙鳖甲12克，龙牡各30克，白芍15克，阿胶4.5克，珠儿参10克，五味子3克，桑椹子12克，生石决30克，陈皮6克，清甘草3克。

2周后其症即减，原法已合，再服2周。随访半年，知病告愈。