

名 医 验 方

羚 羊 地 黄 汤

湖南省衡阳市中医医院 李 熊 飞

一、药物组成：羚羊角3~5克(另包)、生地15克、白芍10克、丹皮10克、栀子10克、黄芩10克、龙胆草10克、桑白皮10克、金银花20克、蒲公英30克、茺蔚子10克、蔓荆子10克、甘草5克。

二、适应证：瞳神紧小症。

三、制法：用水先煎羚羊角30分钟左右，后纳入诸药，煎取250毫升，再加水煎取200毫升。

四、用法：每日一剂，将两次煎出的药液混合，分两次温服。

五、验案举例：罗××，男，50岁，干部。1982年7月22日入院。9年前右眼患急性虹膜睫状体炎，经中西药治疗获愈，但此后常反复发作，1个月前，旧病复发，经某医院以激素、阿托品及中药治疗后，视力由0.3上升到0.7，恐再次复发，遂转我院进行中医治疗。检查：右眼视力0.7，睫状充血+，角膜透明，房水闪光阳性，虹膜纹理不清，瞳孔散大约为5毫米(药物性)，瞳孔缘9点处及晶体表面有少许渗出物，眼底未见异常。左眼视力1.0，未见异常。全身伴有双膝关节疼痛，口干苦，溲赤，大便不畅，舌红，苔黄而粗，脉弦。诊断为：瞳神紧小症(慢性虹膜睫状体炎)。予羚羊地黄汤加大黄、元明粉各10克，花粉15克。5剂后眼部症状明显减轻，大便通畅。后用清利肝胆湿热之剂调理，于8月14日视力恢复正常，症状消失，痊愈出院，追访5年未见复发。

六、评按：瞳神紧小症是指瞳孔渐渐缩小，睫状充血而言，与西医学中的虹膜睫状体炎相似。本症病因复杂，易反复发作，治疗不当，可并发白内障、青光眼或眼球萎缩而失明。在中医五轮学说中，虹膜属黑睛，内应于

肝。肝主升发疏泄，需有肾水的滋养，肺金的制约，脾土的培育，其一有失，则肝木失其条达之性，肝经风热循经上攻头目而成本病。临床时需局部和全身症状参合分析，视病邪之属性，采取相应的治法。本方适用于肝胆实热型的虹膜睫状体炎。其辨证要点为：睫状充血，瞳孔缩小，口苦咽干，舌红苔黄，脉弦数等。方中羚羊角直入厥阴，清利头目；龙胆草为“凉肝猛将”，疗肝经邪热，为本方之主药。银花、蒲公英清热解毒，增强清肝之力；黄芩、桑白皮清上，俾肺金肃降以制肝木；山栀清三焦邪热，使热由小便而出；蔓荆子轻清上行，引药入病所，于泻火之中，寓疏散之意；肝苦急，急食甘以缓之，故用生甘草清热解毒缓其急，且以甘味济胆草之大苦，使苦寒之性不伤胃气；肝主藏血，然热盛则血伤络郁，故以芍药、生地、丹皮、茺蔚子养阴凉血散瘀。临床运用该方时，尚需随症加减：若房水混浊者，加陈皮、法夏、参三七，倍用龙胆草；眼疼拒按，加没药、琥珀，或倍用生地、丹皮；夜间痛甚者，加夏枯草、制香附；红肿热痛剧烈者，合白虎汤(生石膏、知母、粳米、生甘草)，并重用银花；伴有前房出血者，合犀角地黄汤(犀角、生地、芍药、丹皮)，血色鲜红加蒲黄、白茅根、仙鹤草；血色晦暗加桃仁、红花、益母草；有梅毒者，重用银花，加大土茯苓剂量；有结核者，加百部、夏枯草、黄连；继发眼压升高者，加槟榔、枳壳，兼服石斛夜光丸。

在服中药的同时，应尽早局部使用散瞳剂(如阿托品)，防止虹膜后粘连而引起并发症。治疗过程中和治愈后的相当时间内，应禁食葱、蒜、酒等辛辣之品和鱼、虾、鸡、羊肉等发物，以防复发。全方苦寒偏重，胃寒者宜慎用，体虚者宜轻用。