

文献研究

《诸病源候论》的眼科学术成就

湖南中医学院 李传课

《诸病源候论》为隋·巢元方撰著，成书于公元 610 年，为我国第一部病因和证候学专著。其眼科成就，罕有问津者。今不揣浅陋，敢陈管见，以就正于同道。

一、会粹群说，首创目病诸候

在本书成书以前，中医学文献颇多，据《汉书·艺文志》、《隋书·经籍志》等记载，中医学书籍约 300 种，5300 余卷，而本书“会粹群说，沈研精理，形脉治证，罔不该集”（见宋绶《诸病源候论》序）。全书共 50 卷，分 67 门，1739 论。其中有关目病诸候，除卷 28 专论目病 38 候外，加上他卷中的“虚劳目暗候”、“解散目无所见目疼候”、“伤寒毒攻眼候”、“时气毒攻眼候”、“热病毒攻眼候”、“温病毒攻眼候”、妇人“眼赤候”、“产后目瞑候”、小儿“目赤痛候”、“眼障翳候”、“目盲候”、“雀目候”、“缘目生疮候”，总共 51 候。从现存文献看，本书是最早将眼病分证别候的著作。这种分候方法，对后世影响很大，如大型方书《太平圣惠方》中就是采用了这种方法。

在 51 候中，对某些眼病有较早的记载。如雀目候谓“人有昼而睛明，至瞑则不见物，世谓之雀目，言其如鸟雀，瞑便无所见也。”这种至瞑（黄昏）则不见物的夜盲症，在欧洲晚至 17 世纪才有记载，较之早出了一千多年。对于眼部寄生虫病的记载也是比较早的，如蜡目候谓“蜡目者是蝇蛆目眦成疮，故谓之蛆目。”又如翼状胬肉手术，一般认为出自《千金要方》，然本书已有手术记载，如在“割目后除痛止血候”中，提到目生“淫肤息肉割之而伤经脉者，则令痛不止，血出不住，即使方药以除

之”，说明《诸病源候论》成书前就有胬肉割除术了。

另外，在“目风泪出”、“目暗不明”、“目茫茫”三候下提到了气功和按摩，这也是将气功与按摩运用到眼科方面的首次记载。

二、上稽经旨，阐发目病病机

本书所论目病诸候，均以《内经》的基本理论阐述了各候的病因病理，其中运用较为广泛的，突出在以下三方面。

(一) 邪之所凑，其气必虚

本书根据《灵枢·百病始生篇》“风雨寒热不得虚，邪不能独伤人”和《素问·评热病论》“邪之所凑，其气必虚”的论点，认为在阴阳失调、脏腑不和、气血亏虚等情况下，外邪易乘机袭入。如目翳覆瞳子候：“此言肝脏不足，为风热之气所干，故于目睛上生翳，翳久不散，渐渐长侵覆瞳子。”又如目茫茫候：“夫目是五脏六腑之精华，宗脉之所聚，肝之外候也。脏腑虚损，为风邪痰热所乘，气传于肝，上冲于目，故令视瞻不明，谓之茫茫也。”诸如“肝虚不足，为冷热之气所干”之目风肿候，“脏腑虚，风邪乘虚随目系入于脑”之目眩候，“经脉之血气虚，而为风热所乘”之目飞血候，“血气虚，则肤腠而受风”之目眦候，因“肝气虚，热毒乘虚上冲于目”的热病毒攻眼候，等等。象这样很明确论述因虚招邪、因虚邪袭引起的眼病有 17 候之多，可见“邪之所凑，其气必虚”的论点在病因病理中占主导地位。当然，本书也论述了正不虚而外邪侵袭的眼病。如目胎赤候谓“胎赤者，是人初生，洗目不净，令秽汁浸渍于眦，使睑赤烂”，他如“冒触风日，风热

伤于目”之目赤烂眦候，“风邪客于睑眦之间，与血气相搏，挟热生疮”之缘目生疮候等皆是。

(二) 脏腑病机，肝居首位

眼病的发生发展，由于受致病因素、感邪轻重、发病部位、体质强弱等多方面的影响，其病机变化也是多种多样的。但以脏腑病机为中心，因为目为五脏六腑之精华，若脏腑功能失常，则可产生眼病。如目暗不明候谓“夫目者，五脏六腑阴阳精气皆上注于目，若为血气充实，则视瞻分明，血气虚竭，则风邪所侵，目暗不明。”又如目眩候“目者五脏六腑之精华，宗脉之所聚也，筋骨血气之精与脉并为系，系上属于脑，若脏腑虚，风邪乘虚随目系入于脑，则令脑转而目系急，则目眇而眩也。”脏腑病理中，以肝的病理为首位。本书根据《素问·金匱真言论》“肝开窍于目”、《灵枢·脉度篇》“肝气通于目，肝和则目能辨五色”、《素问·五脏生成篇》“肝受血而能视”等旨意，论述肝的功能失常可导致眼病。如目不能远视候是肝气不足，目黑是肝虚，目珠子脱出候是肝血蕴积，目眇候是肝气上冲，目珠子脱出候是肝血蕴积生热，目赤痛候是肝气有热，眼障翳候是痰热蕴积于肝，目青盲候是饮水积渍于肝，目风赤候是风热内乘于肝等。象这样明确言肝脏病机者，竟达 22 候，专言某脏某腑者，却无一候，可见肝的病机在眼病中居首要地位。此后眼科专著，虽然论及了其他脏腑病理，但仍以肝脏

病机为主。

(三) 论述病因，风热为先

本书论述眼病诸候的病因是较为广泛的，如外因中的风邪、风毒、热邪、秽汁、蝇蛆等，脏腑失调产生的停饮、痰饮、痰热等，以及产后、伤寒、时气、热病、温病病后体虚等均可导致眼病。但其中以风邪多见，因为风为百病之长、六淫之首，且《素问·太阴阳明篇》说“伤于风者，上先受之”。或风邪单独致病，或与他邪结合，或中于目，或侵于睑，或袭于眦，或伤于脏等，因风邪引起者达 23 候。尔后历代眼科文献，对眼病致病因素的认识，虽然有所发展，但仍以风邪作为眼病特别是外眼病的主要致病因素。其次论述较多的是热邪，有 12 候，主要强调脏腑热盛，由于火热燔灼上炎，薰蒸目窍，致生诸候。如目内有了候谓，“目，肝之外候也，脏腑热盛，热乘于腑，气冲于目，热气结聚，而目内变生状如丁也。”丁通疔，即黑睛溃烂，与今之化脓性角膜炎相当，这种从脏腑火热立论，为后世清肝泻火、降火通便治疗化脓性角膜炎，奠定了理论基础。

总之，《诸病源候论》之眼科学术成就，不仅会粹群说，首将眼病分证别候，而且遵循《内经》理论，比较深刻地阐述了各候的病因病机，是中医眼科的重要文献，值得进一步研究和发扬。

• 新 书 出 版 消 息 •

伤寒论讲解 王琦主编，河南科学技术出版社出版。

全书以讲解方式，阐述了《伤寒论》的学术思想，探讨《伤寒论》的辨证方法，观点新颖，内容丰富。从病因病机、治疗方法，到用药化裁，立足临床，力求反映今人研究成果，是学习《伤寒论》必备参考书。中医院校师生、临床科研工作者均可阅读。欲购者请与当地新华书店联系。

心脑血管病中医诊治 张问渠撰，科技文献出版社出版。

该书主要论述冠心病、心肌梗塞、心肌炎、风心

病、脑血管病等 11 种常见病，是一本较为系统的心脑血管病专著，有一定的实用价值。全书约 20 万字，适于中高级医务人员参考。欲购者请与（北京）科技文献出版社联系预订。

中国针灸大辞典 张大千主编。

该书为中医、针灸工作者必备工具书，全书约 200 万字，配有 1000 余幅插图。欲购者请即款寄北京西城区太平桥大街 160 号联友书刊经销部，平装本 19.50 元，精装本 23.50 元，另加邮费 10%。

开户银行：北京工商银行南礼士路分理处，帐号：66031636。