



祁州漏芦的抗衰老作用

祁州漏芦是一味较常用的清热解毒、消肿排脓下乳之品，为历代医家所习用。

然漏芦的益气补血、延年益寿之功却鲜为临床家所用。这可能与历代漏芦品种繁多、名称各异、鉴别困难有关。漏芦始载《神农本草经》，列为上品，有“久服轻身益气，耳目聪明，不老延年”的记载。陶弘景指出：“此药久服甚益人”。同科属植物红花漏芦 *Rhaponticum Carthamoides* (Willd.) Iljin. 又名鹿草，在新疆地区作为补气健脑药应用已有悠久历史。鹿草也是苏联民间一种重要的滋补强壮药，认为具有人参样作用，可治疗多种疾病，能恢复青春活力。在大量药理研究和临床试验的基础上，已制成多种制剂应用于老年病临床。

我们近年研究发现，我国产祁州漏芦的根、茎、叶和果实均含有多种生物活性成分，尤其是富含蜕皮激素类物质。蜕皮激素具有适应原样作用，可提高动物工作能力及对高温的适应性，在贫血条件下刺激红细胞的生成，尚可促进蛋白质和核酸的生物合成，其强度不逊于同化激素，而无雄激素样副作用。可见本草所载漏芦可下乳汁，能补血长肉等功效是有科学根据的。蜕皮甾酮尚可逆转因高血糖素引起的高血糖症，抑制肝胆胆固醇合成；提高正常及免疫受抑动物外周血 T 淋巴细胞的数量和比值，对因环磷酰胺引起的免疫抑制现象有一定预防和治疗作用。漏芦水煎剂有改善饮食性高血脂症，降低血浆胆固醇、低密度脂蛋白，减轻动脉粥样硬化病变，降低血清中过氧化脂质水平和减少心、脑、肾等组织中脂褐色素的含量，可防止自由基对衰老机体的损害。其次漏芦还可减少血浆和动脉壁血栓素并升高前列腺环素的产量，有减弱血小板聚集的趋势等多种作用。这些实验结果，从不同水平、不同层次、不同环节上为漏芦补益延寿之功提供了科学依据。祁州漏芦 (*Rhaponticum uniflorum* L. DC.) 为菊科多年生草本植物，广泛分布于华北、东北和西北地区，蕴藏量大，是一种珍贵的药用植物资源，有较高的综合利用价值。可以预测，漏芦这味传统的抗衰老中药，将会焕发出新的青春，为人类的健康长寿作出新贡献。

北京中医学院基础部 龚树生

“透热转气”新识

“透热转气”，首见于叶天士《外感温热篇》，是温病热入营分证的治疗大法。由于后世医家对此认识颇不一致，影响对该法的正确理解。笔者认为，“透热转气”法的含义与用药，体现在清透营热、清泄气热、清利小肠三方面。

一、清透营热。热入营分，首以清透营热为要。因营分介于气分、血分之间，营分邪热的出路在于外透气分而解，若清营过于苦寒凉遏，不仅有伤阴之弊，且易内逼邪深入血分。故清透营热，多用清灵透发之品，既清解营热，又使营热外透；兼顾养阴生津，固护营阴，以免邪入血动血。可见，清营透热是“透热转气”的重要前提，若离此前提，营分邪热难以清解，更谈不上有透达之机。叶天士指出：“入营犹可透热转气，如犀角、玄参、羚羊角等物”；吴坤安亦认为：“邪入营中，宜泄营透热，故用犀角以透营分邪热。”强调说明犀角、玄参、羚羊角等具有清透营热的作用。那些认为只有银花、连翘、竹叶等轻清宣透之品，才可透热转气的看法，是对“透热转气”的片面理解。

二、清泄气热。营分邪热多由气分传变而来。热邪初入营分，气分热证亦不同程度的存在；气分邪热不清，壅滞气机，又影响营热的外透。故清泄气热，一则使邪热不再内迫入营，二则宣畅气机，开营热外达之路，有利于营热的外透。所以，清泄气热是“透热转气”的重要条件，否则，气分邪热得不到及时清解，透热转气亦不可能。气分热证的范围颇为广泛，清泄气热的用药又因病情而异，故清营汤中的银花、连翘、竹叶，仅是用药举例而已，绝非清泄气热用药的全部。叶天士《外感温热篇》中，根据气分邪热的轻重及兼夹病证，选用宣透、化湿、行气、或通下之品，可谓经验之谈。

三、清利小肠。因心主血属营，且与小肠相表里，心营有热可下移小肠，小肠热盛又能内扰心营。故营分邪热除清透转出气分外，导引心营之热从小肠而出，亦是“透热转气”的有效途径。温病学家虽未明确提出清利小肠，但从临床用药分析，即可视其一斑。如叶天士治疗营分热证，所用生地、玄参、麦冬、天冬等清营养阴药，多兼清心利小肠之功；并在清营方中酌

加竹叶、花露、金汁、人中黄，或滑石、甘草梢等清利小肠之品，深寓此意。需要说明的是，热入营分，阴血灼伤，苦寒清利与甘淡渗利药在所不宜，故清利小肠的用药，以兼清营养阴与清利小肠作用者为佳，而且用量要轻，药味要少，以营热清而阴不伤为原则。因此，清利小肠为“透热转气”的有效途径之一，这不仅是对透热转气法的补充与完善，而且使卫气营血辨证与脏腑辨证相结合，有着重要的理论与临床意义。

以上说明，清透营热是“透热转气”的主体，清泄气热与清利小肠的目的在于增强清透营热之效，三者密切相关，缺一不可。

山西省运城地区卫生学校 柴瑞霖

漫话迟脉用附子

迟脉证（包括结脉及脉率缓慢的代脉），每见于现代医学的心动过缓、病窦、房室传导阻滞等缓慢性心律失常的疾患。近年国内常以附子为主的复方治疗，用量较常用量偏大，每剂多至20~60克。笔者认为大剂量附子用于迟脉证，应注意其副作用及中毒反应。现就迟脉应用附子，谈些粗浅认识。

一、张仲景对迟脉慎用附子

张仲景以重视阳气而著称，并以附子为固扶阳气的首要药，但见迟脉却不用或慎用。如《金匮》中凡用附子者均无迟脉，凡迟脉者均不用附子。《伤寒论》用附子与《金匮》相仿，除228条脉浮而迟用四逆汤外，其余迟脉均未用附子。可见在当时的历史条件下，仲景已从实践中注意到附子类药物的毒性反应对迟脉是不适宜的。

二、迟脉未必尽主阳虚

温阳破阴莫过于附子，凡阳虚内寒用之无不奏效。但迟脉并非尽主阳虚，脏腑气血凝滞，甚至实热证亦可见迟脉。就以仲景著作为例，除实热证外，属虚寒迟脉者就有三类：一为寒，如《金匮·中风历节》，“寸脉迟而缓，迟则为寒”。二为劳损，如《金匮·消渴小便不利淋病》：“寸脉浮而迟，浮即为虚，迟即为劳”。三为营血不足，如《伤寒论》第52条：“尺中迟者不可发汗……以营血不足，血少故也”。附子类药物大辛大热，秉性纯刚，用于迟脉证时，应严格掌握确属阳虚内寒。劳损及营血不足之迟脉，虽为虚证寒证，亦应慎用。

三、现代药理对附子的认识

附子的强心成分有二：1. 消旋去甲乌药碱，与异丙基肾上腺素的作用相似，具有 β 受体的兴奋效应，静滴本品治疗缓慢性心律失常，确有增加心率及消除

或减低窦房和房室阻滞的作用。2. Coryneine，为日本今野、向坂氏分离的新的升压强心成分。附子的毒性成分为毒性剧烈的乌头碱，中毒量的乌头碱对迷走神经有强烈的兴奋作用，可导致心率缓慢、房室传导阻滞、阿-斯综合征等，且可直接作用心肌而产生早搏、室颤等。由此可见，附子的有效成分对迟脉证的治疗是有利的，而毒性成分则相反。

四、迟脉证如何慎用附子

在对附子药理比较明确的今天，我们可以比张仲景的时代更大胆地应用附子来治疗迟脉证，但为排除毒性起见，大剂量应用时，除严格掌握适应证外，还应做到以下几点。1. 宜炮制，附子类药物的毒性成分乌头碱，为双酯型生物碱，经水漂或炮制后，易水解成低毒的乌头次碱和无毒的乌头原碱，并使生物碱平均减少78~82%。故未经炮制的附子，应禁用于迟脉证。2. 慎配伍，麦冬、地黄与附子相配，可制其刚烈之性。甘草、干姜、大黄、麻黄与之相配，可减低其毒性，因甘草中的甘草甜素水解产生的葡萄糖醛酸，可与乌头碱醇羟结合而不被吸收；大黄、麻黄含较多的鞣质，与附子配伍，可生成不为肠道所吸收的鞣酸乌头碱（四逆汤、甘草附子汤、麻黄附子细辛汤均如此配伍），为提高对迟脉证的疗效，可与细辛相伍。3. 应久煎，附子的有效成分去甲乌药碱为耐热成分，而有毒成分乌头碱须加热久煎，则可水解成低毒和无毒的乌头次碱和乌头原碱，故治疗迟脉证以煎剂为好。4. 讲服法，《神农本草经·序例》指出：“若用毒药治病，先起如黍粟，病去即止，不去倍之，不去十之，取去为度”。《金匮》服乌头桂枝汤亦如此，“初服二合，不知，即服三合，又不知，复加五合”。迟脉证用附子，亦需照此方法，逐渐加量。

福建省霞浦县中医院 谢邦永

“千般灾难，不越三条”试探

《金匮要略·脏腑经络先后病》篇提到，“千般灾难，不越三条，一者，经络受邪，入脏腑，为内所因也；二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室、金刃、虫兽所伤。以此详之，病由都尽。”（下称“三条”）。名家解释颇不一致，主要的有，病因说、病位说、发病途径说等。

笔者认为，“三条”是承上文“客气邪风，中人多死”而论，根据脏腑经络受客气邪风中伤先后而发病的情况，归纳为脏腑受伤、经络受伤、脏腑经络受伤三方面。

“一者，经络受邪，入脏腑，为内所因也”。本条