



祁州漏芦的抗衰老作用

祁州漏芦是一味较常用的清热解毒、消肿排脓下乳之品，为历代医家所习用。

然漏芦的益气补血、延年益寿之功却鲜为临床家所用。这可能与历代漏芦品种繁多、名称各异、鉴别困难有关。漏芦始载《神农本草经》，列为上品，有“久服轻身益气，耳目聪明，不老延年”的记载。陶弘景指出：“此药久服甚益人”。同科属植物红花漏芦 *Rhaponticum Carthamoides* (Willd.) Iljin. 又名鹿草，在新疆地区作为补气健脑药应用已有悠久历史。鹿草也是苏联民间一种重要的滋补强壮药，认为具有人参样作用，可治疗多种疾病，能恢复青春活力。在大量药理研究和临床试验的基础上，已制成多种制剂应用于老年病临床。

我们近年研究发现，我国产祁州漏芦的根、茎、叶和果实均含有多种生物活性成分，尤其是富含蜕皮激素类物质。蜕皮激素具有适应原样作用，可提高动物工作能力及对高温的适应性，在贫血条件下刺激红细胞的生成，尚可促进蛋白质和核酸的生物合成，其强度不逊于同化激素，而无雄激素样副作用。可见本草所载漏芦可下乳汁，能补血长肉等功效是有科学根据的。蜕皮甾酮尚可逆转因高血糖素引起的高血糖症，抑制肝胆胆固醇合成；提高正常及免疫受抑动物外周血 T 淋巴细胞的数量和比值，对因环磷酰胺引起的免疫抑制现象有一定预防和治疗作用。漏芦水煎剂有改善饮食性高血脂症，降低血浆胆固醇、低密度脂蛋白，减轻动脉粥样硬化病变，降低血清中过氧化脂质水平和减少心、脑、肾等组织中脂褐色素的含量，可防止自由基对衰老机体的损害。其次漏芦还可减少血浆和动脉壁血栓素并升高前列腺环素的产量，有减弱血小板聚集的趋势等多种作用。这些实验结果，从不同水平、不同层次、不同环节上为漏芦补益延寿之功提供了科学依据。祁州漏芦 (*Rhaponticum uniflorum* L. DC.) 为菊科多年生草本植物，广泛分布于华北、东北和西北地区，蕴藏量大，是一种珍贵的药用植物资源，有较高的综合利用价值。可以预测，漏芦这味传统的抗衰老中药，将会焕发出新的青春，为人类的健康长寿作出新贡献。

北京中医学院基础部 龚树生

“透热转气”新识

“透热转气”，首见于叶天士《外感温热篇》，是温病热入营分证的治疗大法。由于后世医家对此认识颇不一致，影响对该法的正确理解。笔者认为，“透热转气”法的含义与用药，体现在清透营热、清泄气热、清利小肠三方面。

一、清透营热。热入营分，首以清透营热为要。因营分介于气分、血分之间，营分邪热的出路在于外透气分而解，若清营过于苦寒凉遏，不仅有伤阴之弊，且易内逼邪深入血分。故清透营热，多用清灵透发之品，既清解营热，又使营热外透；兼顾养阴生津，固护营阴，以免邪入血动血。可见，清营透热是“透热转气”的重要前提，若离此前提，营分邪热难以清解，更谈不上有透达之机。叶天士指出：“入营犹可透热转气，如犀角、玄参、羚羊角等物”；吴坤安亦认为：“邪入营中，宜泄营透热，故用犀角以透营分邪热。”强调说明犀角、玄参、羚羊角等具有清透营热的作用。那些认为只有银花、连翘、竹叶等轻清宣透之品，才可透热转气的看法，是对“透热转气”的片面理解。

二、清泄气热。营分邪热多由气分传变而来。热邪初入营分，气分热证亦不同程度的存在；气分邪热不清，壅滞气机，又影响营热的外透。故清泄气热，一则使邪热不再内迫入营，二则宣畅气机，开营热外达之路，有利于营热的外透。所以，清泄气热是“透热转气”的重要条件，否则，气分邪热得不到及时清解，透热转气亦不可能。气分热证的范围颇为广泛，清泄气热的用药又因病情而异，故清营汤中的银花、连翘、竹叶，仅是用药举例而已，绝非清泄气热用药的全部。叶天士《外感温热篇》中，根据气分邪热的轻重及兼夹病证，选用宣透、化湿、行气、或通下之品，可谓经验之谈。

三、清利小肠。因心主血属营，且与小肠相表里，心营有热可下移小肠，小肠热盛又能内扰心营。故营分邪热除清透转出气分外，导引心营之热从小肠而出，亦是“透热转气”的有效途径。温病学家虽未明确提出清利小肠，但从临床用药分析，即可视其一斑。如叶天士治疗营分热证，所用生地、玄参、麦冬、天冬等清营养阴药，多兼清心利小肠之功；并在清营方中酌