

## 临证心得

## 慢性腹泻辨治一得

苏州市中医医院 黄一峰主治  
马振华 黄继峰 葛惠男整理

慢性腹泻以腹泻迁延不愈和反复发作特点。常由于治疗不当和调摄失宜而致，如早进补益、固涩之剂，或滥用抗生素，或患者自以为体虚而强食滋补，或对疾病忧虑等因素，使气机升降不能复常，清浊相混于肠道，以致腹泻迁延。

对慢性腹泻的治疗，必先辨明虚实。辨虚证应以全身出现虚象为依据，不能被局部的虚象所牵制，而辨实证则不应轻易放过一个局部的症状。因为局部的虚象，往往只能说明某个脏腑的功能障碍。如大便清稀，甚至完谷不化，舌光、剥，少津等症状也可由于寒湿阻遏清气于太阴之下，使津液不能上承所致。人体的消化吸收功能是一个完整的，动态的过程，受多方制约，而邪气作用在任何一个局部都可以影响全身的气机升降，因此对慢性腹泻的治疗一般应先治其实，后治其虚。

对慢性腹泻的治疗，有邪必先祛邪，祛邪宜早，祛邪务尽。慢性腹泻，邪滞日久，胶结肠壁，用药宜早，以免邪恋伤正；用药宜猛，以直达病所，动摇其根本。祛邪一法，一般应中病即止，或衰其大半而止，然而对慢性腹泻的治疗应当不留后患，若余邪未净，阻遏气机，气机失常而易留邪，故此宿积未净，新邪又生，因此不能见大便次减或稍实成形就急于健脾，而应参入调气之品。

寓祛邪于调气之中是治本之法。气机畅通则邪无安身之所。之后逐渐转入健脾、益肾以资巩固。

慢性腹泻，大多病情复杂，在治疗上应讲究实效，以法统方，不拘一格，其法曰：

一、升降浊法：适用于寒湿气滞肠道，症见临围腹痛，泄后痛减，腹胀或肠鸣，大便溏薄或杂有粘冻，具上述症状无论病缠多久，只要正气未衰，尽可用之。

主方：炙升麻 6 克，木香槟榔丸 15 克(包煎)，乌药 10 克，炮姜 6 克，六一散 15 克(包煎)。

方解：寒湿气滞非一般肠腔积滞，虽日泻数次也不能驱之，此乃邪滞粘着肠壁，甚而侵蚀粘膜，筑有巢穴，因此非枳实导滞或承气之类可以奏效。上法以木香槟榔丸为君，有化滞，破积，攻坚作用，能深入病之根蒂。方中借重三棱，莪术，青皮之破积攻坚，黑丑，芒硝之通利上下除三焦壅结之功，三黄又能清热化湿，多年痼疾使用此方常能见效。木香槟榔丸属寒下之品，终有损阳气，合炮姜暖土温中，配乌药理气止痛，炙升麻引脾之清气上升，上药有攻有守，有升有降，配合周全，而不致过于伤正。

二、开上达下法：适用于肺失宣肃，肠道滞阻，症见腹泻，腹痛，肠鸣，伴胸闷脘胀喉间痰粘或有饮邪者，此由肺失宣肃，上焦闭结，痰湿水气留阻肠道，宜开发上焦，通调水道。

主方：苏藿梗各 10 克，生紫菀 3 克，桔梗 3 克，姜半夏 10 克，木香槟榔丸 10 克(包煎)，乌药 10 克。

方解：紫菀一味，入至高而达之下，高屋建瓴，使肺共胃气通降，桔梗上浮，主开泄，紫菀，桔梗一升一降，可使上焦开发，气机升降复常。如痰湿阻遏肺气，胸闷如堵，可易前胡，牛蒡子，前胡下气去痰实，牛蒡子润肺散气，

利膈，前胡之下，牛蒡之散，亦寓升降之机。

三、清热泄浊法：适用于湿热蕴毒者，症见腹痛便泄、大便杂有脓血或赤白粘冻，此种症状常有季节性发作，可对症使用本方。

主方：苏藿梗各10克，川连3克，黄芩10克，葛根10克，败酱草15克，生苡仁15克，蜀羊泉15克。

方解：慢性腹泻，病淹日久，湿热易侵蚀肠壁而化毒成脓，方用葛根、芩、连以清肠热，败酱草、生苡仁，蜀羊泉解毒排脓。

四、抑木扶土法：适用于肝用太过或肝气郁结。症见临腹腹痛，腹泻常在清晨，大便溏薄或有完谷不化，此乃肝气于旺时辄乘土位也。

主方：苏梗10克，防风10克，白芍15克，陈皮6克，六一散15克(包煎)。

方解：本方以痛泻要方为主，去白术恐滞气，六一散通窍利水清热和中。大便杂有粘冻可加香连丸。

五、化湿助运法：适用于湿邪阻遏脾气。症见神倦嗜睡，口甜，口腻，大便溏薄，纳呆，苔厚腻，此症虽以夏秋多见，但江南卑湿之地，四季都有发生，不必拘泥。湿邪胶稠，易同它邪结合，湿与寒合则阻遏阳气；与食结则积滞难化；湿蕴日久易化热，化火或煎炼成痰，同时也极易造成上寒下热，上热下寒，寒热交错的复杂病情，因此湿邪非一法可除，宜细分详辨，方不至误。法有：

(1) 芳香化湿法：药用：藿香，佩兰，草豆蔻，菖蒲。(2) 辛苦化湿法：药用：川连、吴萸、制川朴、制苍术。(3) 苦温燥湿法：药用：苏藿梗、龙胆草、吴萸、煨草果。(4) 温阳化湿法：药用制附片、炮姜、肉桂、茯苓。

芳香化湿法，用于湿邪在表，若湿邪中阻，脘胀舌苔黄厚可用辛开苦降法，湿邪阻于太阴，舌垢腻而滑或灰，宜苦温燥湿法，寒湿阻遏阳气，畏寒，苔白，便溏者可用温阳化湿法。以上各法可合用淡渗利湿，使湿邪从小便出，因势利导则事半功倍。健脾化湿法，用于慢性腹泻恢复期，基本方以香砂枳术丸合痛泻要方。宜作散剂。

六、健脾助运法：适用于慢性腹泻恢复期，或无明显邪郁气滞者。宜用散剂，易见成效。

方药：炙升麻30克，潞党参30克，炒白术30克，白茯苓100克，炙甘草20克，防风30克，青皮40克，陈皮30克，炒白芍100克，煨木香30克，淮山药300克，炒吴萸20克，沉香屑20克，炒木瓜30克，广藿香30克，川桂枝30克，炒乌药30克，紫河车30克，鸡内金60克，砂仁20克，补骨脂30克，炒麦芽40克，炮姜炭20克，江枳壳30克，上药24味，共研细末，每天早中晚各6克，加糖少许调服。

总之对慢性腹泻的治疗应从恢复脾胃气机升降为宗旨，凡阻碍气机的因素均该消除。对于复杂病情可几法合用，同时要解决好兼夹症的治疗，如水湿留阻肠道，肠鸣漉漉者可用川楝子，川椒目；有食滞，噎腐吞酸，大便恶臭者可用鸡金、保和丸之类以助消化；肝胃不和，嘈杂，口苦者可加用龙胆草、吴萸，疏肝利胆以利升降；对于久泄而下焦不固者，不宜早用涩敛之品，先解除邪阻气滞，然后在消导中加入赤石脂，石榴皮，罂粟壳，乌梅之类。对起居、饮食、情绪调摄的指导在治疗中也是至关重要的。



### DE333

## 多功能减肥丰胸美容理疗仪

本仪器是一种疗效较好的家庭理疗仪器。经有关医  
疗单位临床实验观察证明，该仪器对减肥有明显疗效，  
减脂率可达98%。对治疗风湿性关节炎、肩周炎、坐  
骨神经痛、颈椎病、腰肌损伤、气管炎等几十种常见  
病及慢性病均有明显疗效。无疾病者，可作为健美器  
使用，利于乳房发育正常，肌肉丰满，健身美容。是  
患者之必需，健美者之良友。

使用时请看说明书，对本产品使用无效者：只要保  
管完好，三个月内可向本厂退货退款。

**浙江省 永嘉县 江北华成电器厂**

通讯处：永嘉县1696信箱

厂址：温州江北

电挂：0148

开户银行：罗浮所 帐号：00404115 出厂价：每色器元 零售价以上列元

**现货供应**

**代办邮寄**

**款到即发**

**质量三包**

