

瘾疹的标本缓急治疗体会

北京中医学院东直门医院 金起凤 李映琳

急则治其标，是权宜之计

瘾疹虽属肤表疾病，但究其病机，多是脏腑病变的外在表现。一般情况下，治本是治病的根本法则。但标证甚急，若不及时治疗，可使病情加重，此时必须采取“急则治标”，先治其标病。由此可见，治标乃是应急情况下的权宜之计，治本才是根本之图。

例一：徐××，男，24岁，1985年5月7日初诊。

半月前，遍体突然泛发风团，每日午前和夜晚则发，骤起骤消，瘙痒剧烈，发则伴有腹痛。曾在某医院诊为“胃肠型荨麻疹”，经治不效。诊见：全身泛发稠密红色风团，瘙痒颇剧，伴有脘腹疼痛，咽干口燥，胃呆纳少，便秘溲黄，苔薄腻黄燥，舌质红，脉滑数。形瘦之体，质偏阴虚，阴虚生内热，又外感风邪，两邪相搏，郁久热盛，致邪热里结，营卫失调而发。本例阴虚是本，热结和风邪是标。现风团泛发，热结于里，腹痛便秘等标证甚急，当先治其标病。治拟苦辛泄降、通腑泻热，佐以祛风。方用防风通圣散加减。处方：

荆芥10克，炒黄芩12克，生石膏（先煎）30克，藿香10克，黄连6克，炒山栀10克，白鲜皮25克，苦参10克，六一散（包）20克，炒枳实9克，生军（后下）9克，蝉衣9克。3剂。

5月10日二诊：药后便秘四五次，脘腹疼痛消失，风团、瘙痒均减，苔腻得化，食欲好转，仍觉口咽干燥，渴喜凉饮。腑结虽通，但里热未减，胃阴已伤，治宜甘寒清热，养阴泄湿，和调营卫。处方：

北沙参、生石膏（先煎）各30克，知母10克，花粉、芦根各30克，茵陈18克，炒山栀、

当归各10克，六一散（包）18克，浮萍草15克，蝉衣9克，白鲜皮25克。服药5剂，咽干消失，渴饮、风团、瘙痒显减，苔薄微黄，脉弦略滑，改予养血清热之剂以善后，方用四物汤加炒黄芩、丹皮、芦根、白鲜皮、浮萍草、蝉衣，又服六剂而愈。

缓则治其本，是根本之图

缓则治本适用于病势较缓、病程较长的一类疾病，治疗应针对疾病的本质，才能解决根本问题。

例二：马××，女，45岁，1985年8月19日初诊。

躯干四肢起散在风团，时发时止，每逢经前易发，经后减轻，已一年余。曾去某医院诊为“慢性荨麻疹”，经治半年少效。诊见：躯干四肢散在色不变或微红色风团，时现时隐，瘙痒较甚，伴有经期愆后，色淡量多，少腹发凉，纳少便溏，腰痠梦多，舌淡苔白，脉沉弦细。诊为“冲任失调型瘾疹”。证属冲任失调，脾肾阳虚，阳失敷布，外受风邪，致营卫不和所致。本例冲任失调，脾肾阳虚是本，风团瘙痒是标，且病势较缓，固当缓则治其本。治宜调摄冲任，温补脾肾，调和营卫。方用附子理中合四物汤加减。处方：

党参、炒白术各15克，炙甘草6克，炮姜9克，熟附块、熟地各15克，当归、白芍各10克，仙灵脾15克，巴戟天12克，防风10克，蝉衣9克。

9月3日二诊：上方连服14剂后，风团瘙痒减轻，腹凉已除，诸证好转，近期汛至，经量减少。上方去熟附块，加川芎10克，又间断服药二个月而痊愈。随访半年未复发。

标本兼顾，旨在扶正祛邪

标本兼顾，适用于正气不足，复感外邪，病势较轻者；标本兼治亦可用于标病本病并重之候。高士宗说：“如邪正之有余不足，迭胜而相间者，则并行其治。并行者，补泻兼施，寒热互同也”。在具体应用扶正祛邪法则时，亟须区分邪正双方的消长盛衰，以决定扶正祛邪的主次轻重，或主补兼以祛邪，或主攻兼以扶正，使扶正不留邪，攻邪不伤正为原则。

例三：陈××，女，42岁，1986年2月26日初诊。

全身起风团，暮夜必发，瘙痒较剧，晨起消失，已逾半载。曾在几所医院诊为“慢性荨

麻疹”，经治皆少效。诊见：躯干四肢遍布淡红色风团，瘙痒颇甚，伴有恶风低烧，自汗，体乏面黄，纳少便溏，苔薄白润，脉浮弦缓。脾气亏虚，卫外不固，腠理不密，风寒外侵，使营卫失调。本例脾气亏虚，卫外不固是本。邪正相间，治当扶正祛邪，法拟健脾温阳，益气固表，调和营卫。方用玉屏风、桂枝汤、理中汤复方图治。处方：

生黄芪30克，炒白术12克，防风、桂枝、白芍各10克，党参15克，炙甘草6克，炮姜9克，浮萍草15克，红枣5枚。

服药7剂，恶风低烧得解，风团见少，诸证轻减。按前方随证略予加减，又服药20剂而告愈。追访四个月未复发。

罗布麻治疗高脂血症疗效观察

南京工学院医院 刘顺美 刘美华 陈浩球
江苏省老年医学研究中心 刘力夫

近年来，我们以罗布麻治疗83例高脂血症，并以血脂平治疗51例作为对照，现将结果小结如下。

一、一般资料

我们选择了134例高血脂患者作为观察对象，其中83例为治疗组，51例为对照组，两组的性别、年龄及基础血脂平均值(胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白)相仿。所用的罗布麻为新疆库尔勒地区所产的大花罗布麻(白麻)，由新疆制药厂制成罗布麻冲剂、罗布麻胶囊。每包冲剂12克，含黄酮甙(按芸香甙计)100毫克，每粒胶囊含黄酮甙(按芸香甙计)25毫克。

二、治疗及观察方法

治疗组服罗布麻冲剂，每日3包，分3次用开水冲服；或服罗布麻胶囊，每日3次，每次4粒；连服3个月，在用药期间饮食如常，停用其他一切降脂药。对照组服血脂平糖衣片，每日3次，每次2粒，连服3个月。血脂平即复方亚油酸乙酯，由上海东海制药厂生产。对观察对象每周观察1次，测量血压、记录症状及服药反应。服药一个半月及三个月时，对两组患者分别抽血复查血脂，以及肝、肾功能。

三、治疗效果

治疗组显效者(胆固醇下降50毫克%，甘油三酯

下降75毫克%以上)46例，占55.4%；有效者(胆固醇下降30毫克%，甘油三酯下降50毫克%以上)17例，占20.5%；无效(未达到以上标准者)20例，占24.1%；总有效率为75.9%。对照组显效者18例，占35.3%；有效者14例，占27.5%；无效者19例，占37.2%；总有效率为62.8%。

四、讨论

罗布麻的降脂作用原理可能是多方面的，它对降低血清甘油三酯有良好的作用，可能与黄酮甙、甾体化合物有关，能够抑制甘油三酯结合成脂蛋白，干扰脂蛋白在肝内的合成，并增加脂蛋白从血清中清除的速率。这有待于今后进一步的研究和探讨。

有关降血脂的药物品种不断地增加，但大部分都有一定的副作用，尤其对肝、肾功能的损害，并且大部分价格昂贵。而本品资源丰富，价格便宜，未发现明显副作用，对肝、肾功能无影响。

在临床中我们发现服用罗布麻制剂3个月后，对高密度脂蛋白无明显降低。另在83例中，有8例白细胞减少(均低于4000/毫米³)，服用罗布麻制剂2个月，白细胞提高平均值1371.42/毫米³。此种疗效有待于进一步探讨。