DOI:10.13288/j.11-2166/r.1988.02.040

时，皆为脾气之气滋灌俱见，故四脏脉常得和平。然则脾脉以他为善，自更无善也，故曰善者不可见也。”难怪本篇下文即说：“脉弱以滑，是有胃气，”也就是说四时中脾土均在，时刻滋灌着四脏，而用脾旺四个十八日则无以解释。

《内经》在五行与方位、时令配置属上，还有一种说法，即五行与九方八时相配(见《灵枢·九宫八风》)，其中中央其数为五，属土，不独主时令，而其他八方则各主四十六或四十五日，合计共为366日（一年），也是中央土不独主时但亦不旺于四季末各十八日的明证。从临床上看，“脾不独主时”运用于诊断、分析病机和预后防治上，均指脾胃与其他四脏和全身各部有密切联系，有其重要地位而言，则非四个十八日之谓。《金匮要略·脏腑经络先后病》说：“四季脾旺不受邪”，明确指出脾在一年四季中对机体抗御外邪起着重要作用，这一点是其他四脏所不具备的。而“脾旺”则后天供养充足，机体抗病能力亦强，也正所谓“正气存内，邪不可干。”脾衰，则后天供养乏力，百病由生，也正是李东垣所谓“内伤脾胃，百病由生”。因此，在治疗上，也有“治脾以安五脏”“杂病从脾论治”等看法。

所以，笔者认为对脾不独主时的理解当以脾旺于一年四季，四时时时刻刻皆有土，脾并不单独主几个十八日为妥，这不仅符合《内经》的理论，而且同脾胃的生理、病理及中医临床也是非常吻合的。而《内经》对脾不独主时的另一种理解即脾旺于四个十八日，则由于拘泥五行要与一年时令固定相配，一年360天要以五平均分配（脾旺四个十八日即七十二日，其他四行亦各主七十二日，合则为360天一年），而显得机械牵强，且不符合中医理论。当然《内经》非一人一时之作，加上当时哲学的影响，故对某些问题的理解可能比较片面或欠妥，这也是不足为怪的。

北京中医学院　翟双庆
中日友好医院　崔慧娟

“十一脏取决于胆”识

“凡十一脏取决于胆也”出于《素问·六节脏象论》，其意义究竟何在？历来众说不一，笔者认为该以论脏气活动为是。《六节脏象论》原文的顺序是，先论天气运转，指出“求其至也，皆归始春”（从春开始），然后论脏气活动具有与天运相应的生长收藏变化，在此基础上才提出“取决于胆”。显然，“取决于胆”与其上之“皆归始春”句是互相呼应的，一论天气运转，一论脏气活动。若不联系整章经文，不理解《六节脏象论》阐明脏象的方法是借天运论脏气活动，那么“取决于胆”就会失去本义。脏气活动如何取决于胆？脏气之源在脾，通过运化水谷，转输精气于上焦，灌注诸脏腑、四肢百骸。脾为何能运化升清而为脏气之源？《内经》认为脾是“至阴之脏”，李杲认为“脾者，阴土也，至阴之气主静而不主动”，还一再强调说“脾为死阴”，试想主静之死阴如何运化升清？脏气活动如何启始？从医易理论看，脏气活动如天气运转，从震坤合德之复卦开始，震为雷配胆，坤为地配脾。春雷震动大地之时，标志着一周天运的开始；那么脏气活动的初始便在于胆腑少阳之气震化脾土之时。胆属木，脾属土，即《内经》“制则生化”、“土得木而达”的道理。对此李杲明确指出“胆，风也，温也，主生化周身之血气”，胆为奇恒之腑，并不受纳水谷，若非与后天之源脾相配合，又何以生化周身之血气？譬如湿土死阴的脾，得胆腑的少阳之气相助，始能显示出运化升清的功用。若脾失胆助，中焦水谷便不能化生血气。由此可见胆在助脾运化升清，启发后天资源，化生血气以灌注五脏六腑方面的作用，故脏气活动取决于胆。

福建省长乐县陈修园医院　傅心明

中药兜肚治疗胃寒痛验证

根据《中医杂志》1981年第6期吴震西介绍的中药兜肚治疗胃寒痛的方药，笔者在临床上重复使用，亦获得满意疗效。中药兜肚原方：荜茇、干姜各15克，甘松、山奈、细辛、肉桂、吴茱萸、白芷各10克，大茴香6克，艾叶30克。笔者在使用过程中，根据病情辨证加减，如气虚较著加党参、生黄芪各30克，兼中气下陷者加柴胡、升麻各15克；气滞者加制香附、佛手、炒枳壳各15克。制作兜肚时，为保持良好的透湿性而不用外层的塑料薄膜。经8例病人的临床运用，所有病例均在1个月以内改善症状，其中胃脘寒痛伴气滞者，疗效较好。如方××，男，50岁。胃脘隐痛，间或胀满，喜温喜按，形寒，时欲泛酸，嗳气，纳呆，已历20多年；曾诊断为十二指肠球部溃疡，分别于1984年和1986年两次上消化道大出血，一直服用中西药，症状时重时轻，但胃寒感未减。自1986年4月以来，多次查大便潜血始终阳性，服多种止血剂少效。辨证为脾胃虚寒伴有气滞，于1986年10月份起用兜肚法治疗，在基本方中加党参30克，制香附20克，半月后逐步见效，即自动停服中西药。用药兜后1个半月起多次查大便潜血试验，已阴转。食欲渐佳，气色改观，精神振作。先后共换药4次。1987年夏，随访患者，已无不适感。

江苏省如东县人民医院　张　鹏

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net