

按此法治之，果有奇效。继之，用于临床，几年来用此药治疗寒结肠胃之中恶病百余例，尽皆治愈。

三物备急散制法：大黄、干姜、巴豆各等分，将大黄、干姜研细末，巴豆去壳，捣仁为泥，去油成霜（呈微黄色），三药合均，炼蜜为丸。每枚含纯药1~1.5克，密器中贮存备用，勿使泄气，勿令干燥。用法：凡患寒结肠胃之中恶病，即可取此药一枚放入肛门2厘米深处，须臾当泻下而愈。若不泻，可更入一丸。注意事项：1. 巴豆必须将油去尽、制成霜，方可配制。2. 凡用此药，必须除外急腹症，确属寒结肠胃之中恶病，方可用之。

黑龙江省依安县中医院 刘维强

用药新识二则

一、龙胆草为疳积之要药

龙胆草性寒味苦，归经肝胃。过用易伤胃气，而少量应用（煎剂5克左右），则能养胃气，助其运化。其效除善能清热泻火，兼于泻胃腑肝胆一切火积郁热之外，尚能退肝胆虚热。疳积一证，古人曾有龙胆泻肝汤治肝疳、龙胆丸治脑疳等经验。据笔者临床所见，其证名有百端，理惟一致，虫积热壅滞于内，脾胃失健，胃气虚弱；肝胆郁热，灼津耗气。但羸弱之体，不宜峻攻，故取其意而去其方，对各种疳积，均于辨证处方之外，加胆草5~8克，一为药物之先导，开胃运胃；一为泻热之主药，解其煎熬，疗效满意。曾治王×，男，2岁，皮悴毛枯，脊耸体削，烦渴自汗，厌食，暮间潮热引饮，夜啼不止。索前医方，为消疳理脾汤加减（神曲5克，麦芽5克，胡连3克，陈皮3克，槟榔5克，黄芩5克，谷虫3克，生地5克，石斛5克，西党5克，白术5克），已服八剂，其效甚微。此肥甘太过，郁而成热，壅而为积，内热煎灼，肌肉消削，津干火郁之症并见；积滞碍胃，食物则不能吸收营养，药物则不能摄其性味。要在开胃纳药，泻火消积。原方加胆草5克，琥珀3克。一剂后，当晚安睡，次日纳食即增。前后九剂诸症基本消除。以山药100克，云苓100克，扁豆150克，莲肉100克，鸡内金30克，炒熟研粉，日一匙调入鸡蛋一个，蒸熟喂服，调理而愈。

二、阿胶厚肠胃而止久利

《千金方》有驻车丸，以当归、阿胶、黄连、姜炭醋调，临床用于休息痢，确有良效。其阿胶一味，滋腻难化，有碍胃之弊，但又同见于治久痢之地榆丸中（《普济方》）。陈修园认为它“味甘无毒，得地正中之土气，故能入脾”“补养脾阴”（《神农本草经读》）。《本草纲目》也谓其疗“肠风下利”，“利小便，润大肠。”是

知其确有厚肠胃、止久利之功。变通用于慢性泄泻，每于复方之中加此一味，常有事半功倍之效。盖泻日既久，必有阴血耗伤，临床常见有头晕目眩，面色萎黄、舌淡脉细等，往往着重于脾气肾阳之虚损一面，而对脾阴肝血之亏耗考虑不周。经常用补中益气汤、四神丸、桃花汤等，过分倚重温燥。以阿胶反佐，一可制其弊，顾护脾阳，二可发挥自身厚肠胃、养阴生血之功，使肠胃紊乱的功能迅速调整恢复。其量一般可用15~20克，以鸡内金粉炒制更佳。

湖南省浏阳县卫生局 王揭晓

关于脾不独主时问题

脾不独主时是《内经》的一个重要理论观点，它源于古代哲学，是土生、养万物，万物以土为本的具体标志，如《管子》中就提出：“中央曰土，土德实辅四时入出。”这一观点被引进医学后，则用以说明脾胃在五脏六腑中的重要性，《素问·太阴阳明论》明确地提出：“（脾）常以四时长四藏，各十八日寄治，不得独主于时也，”即认为脾旺于四季之末各十八日。此后，中医界独尊此说，一谈脾不独主时似乎就是脾旺四个十八日，笔者认为值得商榷。

脾不独主时的立论根据是脾属土，而土能生、养万物，春、夏、秋、冬四时皆靠土养，故四时之中皆有土气，不可无土；在医学上是因脾的功能是转输水谷精微给全身各部，与自然界之土养万物类似，正所谓“脾藏者，常著胃土之精也。土者，生万物而法天地，故上下至头足，不得主时也”（《素问·太阴阳明论》），“孤藏以养四傍者也”（《素问·玉机真藏论》），故全身各脏腑组织均靠脾养，不可无脾，即所谓“脾不独立时”。可见，无论是从四时皆有土气上讲，还是从脾转输水谷精微至全身来看，一时一刻不能离开“土”，正如《灵枢·五味》说：“谷不入，半日则气衰，一日则气少矣。”《素问·平人氣象论》所云：“人以水谷为本，故人绝水谷则死。”而若云脾仅寄旺于四季之末各十八日，则恐不符立论本意。

从《内经》所述四时之脉象看，如《素问·玉机真藏论》在论述四时所主之四脏脉（弦、钩、浮、营）后，最后才讲脾脉，说：“然脾脉独何主？岐伯曰：脾脉土也，孤藏以灌四傍者也。帝曰：然则脾善恶可得见之乎？岐伯曰：善者不可得见，恶者可见”。其“善者不可得见”即说明脾土不仅不独主时，且亦非各自寄旺十八日，若旺于四季末各十八日，其脉亦应同其他四脏脉一样在各自所主的十八日中有一定的脉形，而事实并非如此。正如杨上善所云：“弦、钩、浮、营四脉见

时,皆为脾气之气滋灌俱见,故四脏脉常得和平。然则脾脉以他为善,自更无善也,故曰善者不可见也。”难怪本篇下文即说:“脉弱以滑,是有胃气,”也就是说四时中脾土均在,时刻滋灌着四脏,而用脾旺四个十八日则无以解释。

《内经》在五行与方位、时令配置属上,还有一种说法,即五行与九方八时相配(见《灵枢·九宫八风》),其中中央其数为五,属土,不独主时令,而其他八方则各主四十六或四十五日,合计共为366日(一年),也是中央土不独主时但亦不旺于四季末各十八日的明证。从临床上,“脾不独主时”运用于诊断、分析病机和预后防治上,均指脾胃与其他四脏和全身各部有密切联系,有其重要地位而言,则非四个十八日之谓。《金匱要略·脏腑经络先后病》说:“四季脾旺不受邪”,明确指出脾在一年四季中对机体抗御外邪起着重要作用,这一点是其他四脏所不具备的。而“脾旺”则后天供养充足,机体抗病能力亦强,也正所谓“正气存内,邪不可干。”脾衰,则后天供养乏力,百病由生,也正是李东垣所谓“内伤脾胃,百病由生”。因此,在治疗上,也有“治脾以安五脏”“杂病从脾论治”等看法。

所以,笔者认为对脾不独主时的理解当以脾旺于一年四季,四时时时刻刻皆有土,脾并不单独主几个十八日为妥,这不仅符合《内经》的理论,而且同脾胃的生理、病理及中医临床也是非常吻合的。而《内经》对脾不独主时的另一种理解即脾旺于四个十八日,则由于拘泥五行要与一年时令固定相配,一年360天要以五平均分配(脾旺四个十八日即七十二日,其他四行亦各主七十二日,合则为360天一年),而显得机械牵强,且不符合中医理论。当然《内经》非一人一时之作,加上当时哲学的影响,故对某些问题的理解可能比较片面或欠妥,这也是不足为怪的。

北京中医学院 翟双庆

中日友好医院 崔慧娟

“十一脏取决于胆”识

“凡十一脏取决于胆也”出于《素问·六节脏象论》,其意义究竟何在?历来众说不一,笔者认为该以论脏气活动为是。《六节脏象论》原文的顺序是,先论天气运转,指出“求其至也,皆归始春”(从春开始),然后论脏气活动具有与天运相应的生长收藏变化,在此基础上才提出“取决于胆”。显然,“取决于胆”与其上之“皆归始春”句是互相呼应的,一论天气运转,一论脏气活动。若不联系整章经文,不理解《六节脏象论》阐明脏象的方法是借天运论脏气活动,那么“取决于胆”就会失去本义。脏气活动如何取决于胆?脏气之源在脾,通过运化水谷,转输精气于上焦,灌注诸脏腑、四肢百骸。脾为何能运化升清而为脏气之源?《内经》认为脾是“至阴之脏”,李杲认为“脾者,阴土也,至阴之气主静而不主动”,还一再强调说“脾为死阴”,试想主静之死阴如何运化升清?脏气活动如何启动?从医易理论看,脏气活动如天气运转,从震坤合德之复卦开始,震为雷配胆,坤为地配脾。春雷震动大地之时,标志着一周天运的开始;那么脏气活动的初始便在于胆腑少阳之气震化脾土之时。胆属木,脾属土,即《内经》“制则生化”、“土得木而达”的道理。对此李杲明确指出“胆,风也,温也。主生化周身之血气”,胆为奇恒之腑,并不受纳水谷,若非与后天之源脾相配合,又何以生化周身之血气?譬如湿土死阴的脾,得胆腑的少阳之气相助,始能显示出运化升清的功用。若脾失胆助,中焦水谷便不能化生血气。由此可见胆在助脾运化升清,启发后天资源,化生血气以灌注五脏六腑方面的作用,故脏气活动取决于胆。

福建省长乐县陈修园医院 傅心明

中药兜肚治疗胃寒痛验证

根据《中医杂志》1981年第6期吴震西介绍的中药兜肚治疗胃寒痛的方药,笔者在临床上重复使用,亦获得满意疗效。中药兜肚原方:荜茇、干姜各15克,甘松、山奈、细辛、肉桂、吴茱萸、白芷各10克,大茴香6克,艾叶30克。笔者在使用过程中,根据病情辨证加减,如气虚较著加党参、生黄芪各30克,兼中气下陷者加柴胡、升麻各15克;气滞者加制香附、佛手、炒枳壳各15克。制作兜肚时,为保持良好的透湿性而不用外层的塑料薄膜。经8例病人的临床运用,所有病例均在1个月以内改善症状,其中胃脘寒痛伴气滞者,疗效较好。如方××,男,50岁。胃脘隐痛,间或胀满,喜温喜按,形寒,时欲泛酸,暖气,纳呆,已历20多年,曾诊断为十二指肠球部溃疡,分别于1984年和1986年两次上消化道大出血,一直服用中西药,症状时重时轻,但胃寒感未减。自1986年4月以来,多次查大便潜血始终阳性,服多种止血剂少效。辨证为脾胃虚寒伴有气滞,于1986年10月份起用兜肚法治疗,在基本方中加党参30克,制香附20克,半月后逐步见效,即自动停服中西药。用药兜后1个半月起多次查大便潜血试验,已阴转。食欲渐佳,气色改观,精神振作。先后共换药4次。1987年夏,随访患者,已无不适感。

江苏省如东县人民医院 张鹏