

治疗崩漏的体会

浙江中医学院 宋光济

崩漏是妇女常见疾病,主要指妇女阴道非时下血。从病势上来说,漏者崩之渐,崩者漏之甚,但可相互转化,崩漏的成因主要有六淫,七情,饮食劳倦,房帏不慎等而影响肝、脾、肾功能失常导致冲任损伤,不能固摄而致崩漏。具体的有血热妄行,气虚不摄,气血瘀阻,冲任虚寒四种,现叙述如下。

一、热扰冲任,迫血妄行:多见阴道出血,量多,或淋漓不尽,色鲜红或紫红,质稠,有秽臭,面色潮红,五心烦热,口苦咽干,便闭溲赤,脉滑数或细数,舌红苔薄黄。治宜清热止血,方用凉血固经汤(经验方):细生地,麦冬,炙龟板,炒条芩,炒川柏,莲房炭,炒丹皮,侧柏炭,焦白芍,生甘草。

临证加减:虚热去芩、柏,加旱莲草、熟女贞;量多加槐米炭、十灰丸;便秘加熟军炭、玄明粉;口干加川石斛、天花粉。

案一:周××,女,51岁,工人。

1983年5月18日初诊:因恼怒后月经提前,经行量多如注,半月未净,头晕头胀,口燥咽干,胸胁作胀,大便秘结,小便黄赤,舌红,脉弦数,治拟养阴清肝,凉血固经。桑叶、甘菊花、旱莲草、熟女贞、焦白芍、熟军炭、川石斛、侧柏炭、炒丹皮各9克,生地炭、炙龟板、煅牡蛎、十灰丸各12克,麦冬6克,生甘草3克。5剂。

9月23日复诊:前方服后,出血已减,经色转淡,面潮,大便不爽,小便尚赤,脉舌如前,治拟清热凉血固经:细生地、十灰丸、藕节炭、瓜蒌仁各12克,女贞子、旱莲草、侧柏炭、焦白芍各9克,麦冬、木通各6克。

按:《内经》云“阴虚阳搏谓之崩”,患者原系阴虚之体,再以怒动郁火,致热扰冲任,迫血妄行。用桑叶、菊花清肝凉血,细生地、

麦冬、旱莲草、十灰丸、熟女贞凉血止血;龟板、石斛、麦冬生津滋液,藕节炭、十灰丸凉血止血,木通、熟军通利二便而泄热,全方共奏养阴清肝,凉血止血的作用。

二、脾虚气弱,统摄失司:证见崩中漏下色淡质稀,疲倦乏力,头晕目眩,纳呆便溏,脉虚细,舌淡胖或边有齿印,治宜益气健脾固经,方用益气止崩汤(经验方):西党参,炒白术,炙黄芪,炒山药,赤石脂,陈棕炭,侧柏炭,熟地炭,炙甘草。

临证加减:出血量多加升麻炭、十灰丸,纳呆加焦谷芽、炒陈皮,便溏加炒扁豆、煨肉果,腰肢痠楚加炒川断、杜仲炭。

案二,陈××,女,48岁,教师。

1978年9月12日初诊:自述平素月经提前量多淋漓,近几个月来月经较乱,先后无定,末次月经8月20日淋漓10天净后,昨日因家务劳累,阴道又出血量多色淡红,并伴有头晕,腰痠神疲乏力,纳呆寐劣,时有肛门坠感,口干,脉细缓,苔薄边缺。治拟益气健脾固摄,方用验方“益气止崩汤”加减:炙黄芪、炒赤石脂、小生地炭、杜仲炭、十灰丸、川断炭、陈棕炭各12克,炒党参、炒白术、朱茯神、侧柏炭各9克,升麻炭、炙甘草各3克。5剂。

9月17日复诊:上药服后,出血明显减少,唯纳仍欠佳。原方去炭药加焦谷芽9克,炒陈皮、焦六曲各6克,继服5剂。

9月22日再诊:服3剂药血即止,5剂后纳振、诸症瘳。以后在原方基础上出入调服数月而经准崩愈。

按:张景岳云:“崩漏不止,经乱之甚也”,刘河间又有“天癸既绝,皆属太阴经”之说,该患者时值更年,月经紊乱,劳则脾伤,脾虚气弱,统摄无权,冲任不固而致崩证。本案重用

党参、黄芪、白术、升麻炭乃益气升提而摄血也，用生地炭、侧柏炭、陈棕炭等以敛阴止血。待血止又用补脾肾、调冲任之法，全案塞流澄源并举，俾本固血充，经调而崩愈。

三、气血瘀阻，血不归经：经行不爽，或量多如崩，挟有血块，小腹疼痛拒按，或胸胁胀痛，脉弦涩，舌紫黯或舌有瘀点，治拟逐瘀止血，方用化瘀止崩汤（经验方）：炒当归，焦白芍，茜根炭，生熟五灵脂，炒阿胶，丹参炭，香附炭，参三七。

临证加减：出血量多加震灵丹，腹胀加枳壳炭、青皮炭，腹痛因寒的加艾叶炭、姜炭，腹痛因热加川楝子炭、丹皮炭。

案三：张××，女，35岁，工人。

1980年3月13日初诊：月经不调，经期延长二年余。阴道不规则出血已3月，量时多时少淋漓至今未净，有紫血块排出，腹痛拒按，胸闷胁胀。妇检：子宫增大如3月孕。诊断：崩漏伴子宫肌瘤，脉弦涩，苔薄边有瘀点，证属气血瘀滞、血不归经。治拟逐瘀消症，理气消症。炒当归、焦白芍、生熟五灵脂、香附炭、炒阿胶、元参、贝母各9克，茜根炭、丹参炭、牡蛎各12克，枳壳炭、青陈皮各6克，柴胡、参三七各3克，5剂。

复诊：上药服10剂后，痛减血止，以后改服逍遥散至4月16日来诊，经期已准，痛止，经B超检查肌瘤已消失。

按：《千金方》云：“瘀血占据血室，而致血不归经”，《诸病源候论》亦说：“内有瘀血，故时崩时止，淋漓不断”。该患者，由于气血瘀滞、经脉受阻，不通则痛，故崩漏而见小腹疼痛。本案用逐瘀消症乃《内经》通因通用之反治法也。瘀不去则血不止，且肌瘤也往往为引起出血原因之一。方中当归、白芍、丹参、柴胡、枳壳、香附等理气活血，化瘀止崩。元参、贝母、牡蛎（消瘰丸）消症散结，俾瘀祛血安，症消崩止。

四、肾气虚衰、冲任不固：证见经行量多或淋漓不净，色黯淡或如咖啡色，腰痠腿软，面色灰黯，头晕耳鸣，畏寒肢冷，大便溏薄，

小便清长，脉沉细而弱，舌淡苔薄白，治拟调养冲任，温肾固经。方用调冲固经汤（经验方）：熟地，炒山药，陈茵肉，鹿角胶，赤石脂，菟丝子，覆盆子，杞子，五味子，炒阿胶，艾叶炭。

临证加减：量多加陈棕炭、血余炭、煅龙骨、煅牡蛎，便泻加煨肉果、煨诃子；四肢厥逆加党参、制附子，腰痠加狗脊炭、炒杜仲、川断炭。

案四：郑××，女，18岁，学生。

1983年6月11日初诊：患者初潮17岁，月经不规则，潮期无度，经期延长，量多淋漓，平素带多色白，末次月经6月2日，量多淋漓至今未净。曾经某医院检查而诊断为无排卵型功血。神倦乏力，腰痠腿软，畏寒肢冷，尿频，脉沉细而弱，舌淡苔薄，证属肾气虚衰冲任不固，治拟温肾调冲，益气摄血：熟地炭、炒淮山、杜仲炭、煅龙牡、炒赤石脂、炙黄芪各12克，狗脊炭、川断炭、菟丝子、覆盆子、杞子、炒阿胶各9克，陈茵肉6克，艾叶炭3克，5剂。

6月18日其母来复诊：药后出血已止，精神亦振，唯纳欠佳，便溏，时感畏寒。治拟原方去龙牡和炭药，加焦谷芽、补骨脂、煨肉果、鹿角胶。继服5剂。以后按原方调服数月，经期建立，崩漏未复。

按：该患者初潮较迟，肾气不实，天癸未充，冲任不固，故月经紊乱，崩漏不止。《河间六书》云：“妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴……”，故用熟地、淮山、陈茵肉、杜仲、狗脊等以温肾调冲，龙牡、赤石脂、炙黄芪益气摄血，五子补肾而促排卵，肾气旺盛，天癸充，冲任功能正常则经期按时，而崩自愈。

本刊启事：本刊曾为边远地区中医自学者订购了一批中医院校现行五版教材，供选购。现仅剩《医古文》和《伤寒论讲义》两种，且数量不多，《医古文》3.40元，《伤寒论讲义》2.45元，每册加邮费及挂号费0.40元。欲购者请先给本刊邮购服务组来信联系，在未到本刊答复之前，勿寄款。