

透穴针刺治疗颈部软组织损伤

湖北省天门县竟陵医院针灸科 熊源清 熊 丹

我们在临床实践中,发现手少阳三焦经的荣、俞两穴针刺相透,对颈肩痛综合征有一定的治疗效果,特别是对颈部软组织损伤引起的肩颈痛效果更好。现将近两年来采用该法治疗78例报告如下。

一、临床资料

本组80例中,男性59例,女性21例。年龄最小10岁,最大68岁。因睡眠姿势不妥所致者43例,运动不慎引起者25例,持重物不当引起者8例,因跌仆牵拉过度引起者4例。病程在1天以内者45例,2~3天者23例,4~5天者9例,5天以上者3例。

本组80例中,患者主诉均有不同程度的一侧项背肌肉痠痛,甚则向同侧肩部及上臂扩散,颈项活动受限制。检查:头部有程度不一的歪斜,颈项肌肉紧张,一侧胸锁乳突肌的胸骨头肌腱挺露皮下,颈后肌肉压痛广泛。局部穴位压痛以天牖、天髎穴为多,共68例;颈椎4~7夹脊穴有压痛56例;风池、风门、肩井等穴有压痛49例。80例中均无局部红肿征。

二、治疗方法和效果

选28号1.5寸长毫针由患侧液门穴进针,沿皮下软组织透中渚穴,进针1寸许,待患者有明显酸、胀、麻、重等得气感后,行大幅度提插捻转,强度以病人能耐受为度。捻针同时,让患者慢慢由小到大活动颈部,每次捻针20秒到60秒,留针15分钟,其间每隔5分钟运针一次。经上述针法后,对颈部前后俯仰仍感困难者,继续留针15分钟,同时加针对侧手太阴肺经之络穴列缺,针向肘部斜刺1寸许;对颈部左右回顾仍感困难者,继续留针15分钟,同时加针对侧手太阳小肠经之络穴支正。均行针30秒,手法平补平泻,每隔5分钟

运针一次。轻症病人一日针一次,重症病人一日针二次,至临床治愈为止。

80例患者均获治愈,其中1天治愈者58例,2天治愈者17例,3天治愈者5例。有4例配用了列缺或支正穴。

三、典型病例

杨××,女,28岁,护士。在打羽毛球时不慎扭伤颈部,当时疼痛较轻,行自我“按摩”。半小时后颈部疼痛反加重。继服去痛片、局部热敷无效,要求针灸治疗。检查:颈项强直,头稍右旋即痛,左侧天牖、天髎穴压痛明显,考虑为急性左颈部软组织扭伤。遂针刺左液门穴透中渚穴。进针后行针30秒,同时配合颈部前后左右活动,5分钟后自觉颈部活动自如,痛区消失。继续留针,每5分钟行针一次,计行针3次后,查原压痛点消失。次日询问颈部疼痛消失,颈部活动如常。

四、体会

颈部软组织损伤属中医“伤筋”范畴,多因局部不慎扭挫,或于酣睡时姿势不正,或外邪袭入经络,或内伤致使气血不和,筋脉拘急而引起。临床发现颈肩痛患者在手少阳经之经穴天牖、天髎处多有局部压痛。取手少阳经的荣穴液门和俞穴中渚针刺相透,符合“经络所过,取穴所在”的道理,故能取效。且此二穴有通利气机之功,针刺得气后,经络气血得以调和,拘急之症自当随之解除。对病变范围大、筋脉拘急重患者,用此法针刺后颈项仍不能前后俯仰或左右回顾者,则加针手太阴经的列缺或手太阳经的支正,以加强疗效。

液门、中渚二穴透针法,对其他原因引起的颈肩痛综合征,如颈椎病、颈肌风湿病、颈肩肌筋膜炎等,也都有较好的疗效。