

时,皆为脾气之气滋灌俱见,故四脏脉常得和平。然则脾脉以他为善,自更无善也,故曰善者不可见也。”难怪本篇下文即说:“脉弱以滑,是有胃气,”也就是说四时中脾土均在,时刻滋灌着四脏,而用脾旺四个十八日则无以解释。

《内经》在五行与方位、时令配置属上,还有一种说法,即五行与九方八时相配(见《灵枢·九宫八风》),其中中央其数为五,属土,不独主时令,而其他八方则各主四十六或四十五日,合计共为366日(一年),也是中央土不独主时但亦不旺于四季末各十八日的明证。从临床上,“脾不独主时”运用于诊断、分析病机和预后防治上,均指脾胃与其他四脏和全身各部有密切联系,有其重要地位而言,则非四个十八日之谓。《金匱要略·脏腑经络先后病》说:“四季脾旺不受邪”,明确指出脾在一年四季中对机体抗御外邪起着重要作用,这一点是其他四脏所不具备的。而“脾旺”则后天供养充足,机体抗病能力亦强,也正所谓“正气存内,邪不可干。”脾衰,则后天供养乏力,百病由生,也正是李东垣所谓“内伤脾胃,百病由生”。因此,在治疗上,也有“治脾以安五脏”“杂病从脾论治”等看法。

所以,笔者认为对脾不独主时的理解当以脾旺于一年四季,四时时时刻刻皆有土,脾并不单独主几个十八日为妥,这不仅符合《内经》的理论,而且同脾胃的生理、病理及中医临床也是非常吻合的。而《内经》对脾不独主时的另一种理解即脾旺于四个十八日,则由于拘泥五行要与一年时令固定相配,一年360天要以五平均分配(脾旺四个十八日即七十二日,其他四行亦各主七十二日,合则为360天一年),而显得机械牵强,且不符合中医理论。当然《内经》非一人一时之作,加上当时哲学的影响,故对某些问题的理解可能比较片面或欠妥,这也是不足为怪的。

北京中医学院 翟双庆

中日友好医院 崔慧娟

“十一脏取决于胆”识

“凡十一脏取决于胆也”出于《素问·六节脏象论》,其意义究竟何在?历来众说不一,笔者认为该以论脏气活动为是。《六节脏象论》原文的顺序是,先论天气运转,指出“求其至也,皆归始春”(从春开始),然后论脏气活动具有与天运相应的生长收藏变化,在此基础上才提出“取决于胆”。显然,“取决于胆”与其上之“皆归始春”句是互相呼应的,一论天气运转,一论脏气活动。若不联系整章经文,不理解《六节脏象论》阐明脏象的方法是借天运论脏气活动,那么“取决于胆”就会失去本义。脏气活动如何取决于胆?脏气之源在脾,通过运化水谷,转输精气于上焦,灌注诸脏腑、四肢百骸。脾为何能运化升清而为脏气之源?《内经》认为脾是“至阴之脏”,李杲认为“脾者,阴土也,至阴之气主静而不主动”,还一再强调说“脾为死阴”,试想主静之死阴如何运化升清?脏气活动如何起始?从医易理论看,脏气活动如天气运转,从震坤合德之复卦开始,震为雷配胆,坤为地配脾。春雷震动大地之时,标志着一周天运的开始;那么脏气活动的初始便在于胆腑少阳之气震化脾土之时。胆属木,脾属土,即《内经》“制则生化”、“土得木而达”的道理。对此李杲明确指出“胆,风也,温也。主生化周身之血气”,胆为奇恒之腑,并不受纳水谷,若非与后天之源脾相配合,又何以生化周身之血气?譬如湿土死阴的脾,得胆腑的少阳之气相助,始能显示出运化升清的功用。若脾失胆助,中焦水谷便不能化生血气。由此可见胆在助脾运化升清,启发后天资源,化生血气以灌注五脏六腑方面的作用,故脏气活动取决于胆。

福建省长乐县陈修园医院 傅心明

中药兜肚治疗胃寒痛验证

根据《中医杂志》1981年第6期吴震西介绍的中药兜肚治疗胃寒痛的方药,笔者在临床上重复使用,亦获得满意疗效。中药兜肚原方:荜茇、干姜各15克,甘松、山奈、细辛、肉桂、吴茱萸、白芷各10克,大茴香6克,艾叶30克。笔者在使用过程中,根据病情辨证加减,如气虚较著加党参、生黄芪各30克,兼中气下陷者加柴胡、升麻各15克;气滞者加制香附、佛手、炒枳壳各15克。制作兜肚时,为保持良好的透湿性而不用外层的塑料薄膜。经8例病人的临床运用,所有病例均在1个月以内改善症状,其中胃脘寒痛伴气滞者,疗效较好。如方××,男,50岁。胃脘隐痛,间或胀满,喜温喜按,形寒,时欲泛酸,嗝气,纳呆,已历20多年,曾诊断为十二指肠球部溃疡,分别于1984年和1986年两次上消化道大出血,一直服用中西药,症状时重时轻,但胃寒感未减。自1986年4月以来,多次查大便潜血始终阳性,服多种止血剂少效。辨证为脾胃虚寒伴有气滞,于1986年10月份起用兜肚法治疗,在基本方中加党参30克,制香附20克,半月后逐步见效,即自动停服中西药。用药兜后1个半月起多次查大便潜血试验,已阴转。食欲渐佳,气色改观,精神振作。先后共换药4次。1987年夏,随访患者,已无不适感。

江苏省如东县人民医院 张鹏