

关幼波治眼病经验

北京中医医院 符友丰 陈 勇 整理

我院关幼波教授,对各科病证积累了丰富的经验。本文介绍关老论治眼病验案四则如下。

一、理内眼先审脏腑 调肝家首重气血

眼居五官之首,为肝家之外候,赖五脏六腑之精气以濡养。眼病源于心肝肺胃者,多属实热之证;涉及脾肾者,精气虚损者多。内眼病症,多由脏腑气血阴阳失调所致;外眼病症,多因风火为患。故应详审病涉何脏何腑。关老体会,肝胃同病之证,必有阳明燥热,治宜清泄为主;肝肾同病之证,虚火上炎者多,治当柔润滋水。肝家之病,最宜活血调气。气行则血行,血瘀则气滞。故常用丹皮、赤芍、川芎、丹参、红花、泽兰之类以活血;以香附、苏梗之属以行气。

例 1: 刘某,男,53岁,1970年1月2日诊。患者于1969年6月以来,渐感双眼视物模糊加重,眼科诊为“中心性视网膜炎”,经治未效。视力:左眼0.4,右眼0.1,兼头晕头痛,烦躁失眠,脘腹胀,血压偏高。舌质红、舌苔薄白,脉沉弦细。证属阴虚肝热,目失所养。法拟滋阴养血,清肝明目。处方:

石斛15克,杭菊15克,蝉衣3克,木贼12克,晚蚕砂10克,生地15克,赤芍15克,当归10克,川芎5克,草决明10克,生石膏15克,红花15克,升麻3克,羚羊角粉0.3克(冲服)。七剂。

二诊:视力改善,乃于上方去蝉衣、晚蚕砂、升麻,加白蒺藜15克,薄荷5克,川连5克。七剂。

三诊:视力好转,左眼0.9,右眼0.6。胁腹仍感胀满不适。脉沉弦,舌苔薄白、质红。处方:上方去白蒺藜、当归、川连,加苏梗6

克,香附10克,银柴胡5克。七剂。

四诊:视力:左眼1.2,右眼0.9。右眼视野右下角有黑点。自觉时有后脑作痛。脉沉弦,舌质稍红、无苔。因拟回原籍,索取下方守服。处方:

石斛15克,杭菊15克,蝉衣3克,木贼10克,晚蚕砂10克,生地15克,赤芍15克,当归12克,川芎6克,草决明15克,红花12克,银柴胡5克,酒龙胆草6克。

1970年2月21日来信云:上方已服二十余剂,视力持续稳定。右眼易感疲劳,偶有麻辣感,血压有时波动,求修改前方。处方:

石斛30克,杭菊12克,旋覆花10克,赭石12克,木贼10克,蝉衣3克,川芎6克,生地15克,枸杞子15克,红花12克,赤芍15克,藕节12克,银柴胡6克,晚蚕砂10克。二十剂。另:石斛夜光丸20丸,每日中午服一丸。

7月10日患者来信云:右眼视力已达1.0,除偶有痠胀,余无所苦,已恢复正常工作。

例 2: 黄某,女,34岁,1968年7月22日诊。患者素有高度近视,玻璃体混浊。视力:右眼0.05,左眼0.1。1968年3月以来,眼球痠胀阵作,刺痛难忍,不能睁眼。视物模糊,戴镜后几乎仍看不清楚。偏头痛阵发,每次需历一天左右始可缓解,常发于睡梦之中。眼科查称“眼底黄斑区有陈旧性出血”,多方治疗未效。同年6月来京诊治,某院眼科诊为“双眼高度近视,玻璃体混浊,黄斑区陈旧性出血,脑血管痉挛,暂时性不全黑朦”。治疗一月,病情无改善。症见烦躁不眠,头痛,眼刺痛,视物模糊,口苦溲赤,胁隐痛;月经愆期,量少色

暗；舌红苔少，脉沉弦细。证属阴血暗亏，血运呆滞，肝阳偏亢，目睛失养。法宜滋阴养血，行气化瘀，清肝明目。处方：

川石斛 10 克，旋覆花 10 克，生赭石 10 克，木贼草 10 克，滁菊花 12 克，净蝉衣 3 克，草决明 10 克，生地 12 克，赤芍 12 克，当归 10 克，川芎 3 克，晚蚕砂 10 克，银柴胡 3 克，羚羊角粉 0.3 克(吞)。十剂。

二诊：药后头痛目胀减，夜寐渐安。乃于原方去蝉衣、银柴胡、木贼等清热散风之品，加生地 15 克，沙苑子 12 克，北沙参 15 克以滋养肝肾。服药 30 余剂，视力明显改善，戴镜已能阅读，遂携方回原籍。后来信称病情好转。

二、外眼病需究内因 治风火法当圆活

外眼病多风火热症。然外因风热与内因风热治法迥异。盖肝为罢极之本，烦劳则阳气必张，上逆而为虚火；五志妄动，皆能化火，因而上炎。故人称眼为“火户”，谓邪火之门户也。由此观之，外眼火热症，得之内伤者颇多。投药不可纯以苦寒直折，贵在随证变通，或以甘缓濡润，或以辛散苦降，或用甘苦合化。若外眼重症，又可以苦泄酸收、活血解毒之品煎汤外用，其效更捷。

例 3：涂某，男，35 岁，1965 年 9 月 11 日诊。患者于七天前突然两眼肿痛，诊为“急性结膜炎”，曾用抗菌素等治疗未效，遂至我院门诊。症见双眼睑红肿，灼热痒痛，羞明流泪，分泌物甚多。头晕口苦，便结不畅，小溲黄赤；脉来弦滑而数，苔薄黄、质红。证属烦劳伤阴，肝火亢盛，更兼外受邪风，风火相煽，发为火眼。治宜清肝降火，散风活血，佐以滋阴凉血。处方：

荆芥 5 克，蝉衣 5 克，草决明 10 克，薄荷 5 克，木贼草 12 克，赤芍 12 克，银柴胡 5 克，鲜石斛 30 克，杭菊花 10 克，川芎 5 克，当归 10 克，红花 12 克，银花 15 克，川连 3 克，香附 10 克。二剂。

二诊：眼睑红肿已消，目赤流泪亦减。然仍感磨痛眵多、大便转畅。舌苔黄，脉弦滑。

前方去荆芥、草决明、当归、香附、银花；加生地 10 克，元参 10 克，丹皮 10 克，忍冬藤 30 克。二剂。外用处方：川连 3 克，铜绿 3 克，乌梅 3 克，红花 3 克，薄荷 3 克。水煎外洗双眼，一日三次。

三诊：双眼红肿磨痛已消，惟仍视物模糊，双目发涩。舌苔黄，脉弦滑。上方去红花、元参、银柴胡，加草决明 10 克，酒黄芩 10 克。外用洗药同前。至 9 月 18 日，诸证若失，视力复原而愈。

例 4：何某，女，36 岁，1968 年 7 月 18 日诊。患者右眼刺痒涩痛，畏光流泪，眼不欲睁，反复发作，已历年余。1967 年 9 月经眼科诊为“单纯疱疹性角膜炎”，经治好转。然其后屡发，平均每月一次。近日愈感右眼痛痒难忍，流泪不止，兼有胁胀溲黄。苔薄白，脉沉弦。证属血虚肝旺，郁火上冲，血络瘀滞。法宜清热养阴，平肝明目，佐以活血散瘀。处方：

酒龙胆草 10 克，草决明 12 克，地丁草 30 克，元参 15 克，晚蚕砂 10 克，银柴胡 3 克，生赭石 10 克，石斛 30 克，生地 15 克，红花 12 克，当归 10 克，川芎 5 克，银花 30 克，羚羊角粉 0.3 克(冲)。七剂。

二诊：目赤疼痛渐减，羞明亦轻。然余热未净，乃于前方加炒栀子 10 克，增生地至 30 克。五剂。

三诊：患眼已无不适，惟邪伏较深，血虚未充，宜守服前方，每周 3~5 剂，连服月余，以资巩固。

白白贝散治疗支气管炎

哈尔滨铁路局中心医院中医科 刘文杰

笔者近年来采用民间验方白白贝散治疗支气管炎，取得较满意的疗效，现介绍于下：

白果(去皮)、白及、川贝各 50 克，研末后分 40 份，每日晨用沸水冲鸡蛋合药空腹服，40 天为一疗程。

本方适用于急性支气管炎迁延数月未愈，或慢性支气管炎未合并肺心病者。服本方者临床应无明显热象，适应证为久咳肺虚之证。