

中具有提升红细胞及血红蛋白作用的有15味；提升白细胞的有4味；提升血小板的有8味；提升网织红细胞的有2味；扩张血管改善骨髓微循环的有4味；具有止血作用的有5味；作用于免疫系统的有14味……。这些药物所具有的功能对于再障等血细胞减少疾病有着良好的针对性治疗作用。有些药物含有多种维生素、性激素、氨基酸、铁质、钙质及其他营养物质和微量元素，因此对造血原料缺乏的疾病亦具有良好的治疗效应。

药理研究证明“血宝”对骨髓干细胞具有明显的刺激生长和促进造血细胞DNA合成的作用，为临床治疗再障疗效较好提供了实验理论依据，与本药直接作用于骨髓造血干细胞有关。“血宝”的耐缺氧和抗疲劳作用，对缓解贫血病人的缺氧症状和促进体力的恢复具有一定意义，并被临床实践所证实。

我们初步认为，“血宝”治疗再障等血细胞减少性疾病疗效显著，作用稳定，服用方便，是较好的生血养血新药。

颈痛灵治疗颈椎病 305 例

长春中医学院附属医院 张万芳 李玉轩

由长春中医学院附属医院研制、长春市宽城制药厂生产的颈痛灵，经五所市级以上医院观察治疗305例颈椎病，结果表明该药对各种类型颈椎病有较好的治疗效果，现总结报告如下：

一、临床资料：本组病例均为门诊患者，305例中，男性184例，女性121例。年龄最大者82岁，最小者30岁，以45~70岁为多见。病程最长者20年，最短者7天。神经根型209例，椎动脉型14例，脊髓型8例，交感神经型7例，混合型67例。

二、治疗方法：药物组成：由人参、鹿茸、熟地、黑芝麻、蛇蜕、黄芪、枸杞子、葛根、黑豆、甘草、核桃、白酒、老酒等组成。本制品为水酒合剂，成人每次10~15毫升，1日2次，饭后半小时服下(用药期间停止其他疗法)，一个月为一疗程。

三、疗效观察：在正常情况下，用药1~2个疗程可收到明显效果，个别病例疗程稍长一些。患者在服药后1周左右时间，颈背肩臂痛、肢体麻木症状开始减轻，2周左右时间头痛、眩晕、视物模糊现象逐渐好转。多数病人服药后周身有温热感，并觉有力气。疗效分优、良、可、差四级：优：颈背肩臂痛、麻木、头痛、眩晕、视物模糊、恶心、偏瘫、多汗症状完全消失，肢体功能恢复正常，共87例，占28.5%。良：颈背肩臂痛、麻木、头痛、眩晕、视物模糊、恶心、偏瘫、多汗症状基本消失或明显好转，功能大部恢复，共150例，占49.2%。可：颈背肩臂痛、麻木、头痛、眩晕、视物模糊、恶心、偏瘫、多汗症状减轻，功能

有改善，共53例，占17.4%。差：症状无改善或恶化，共15例，占4.9%。

四、典型病例：左××，男性，56岁，干部，X线片86833，1985年3月29日初诊。主诉：左肩臂疼痛、麻木伴头痛、眩晕半年余。查颈部轻度僵硬，活动不灵便，尤其头向左侧倾斜时左肩臂疼痛、麻木症状加重，且出现头痛、眩晕、重视、恶心症状。左上肢外侧缘及手掌桡侧感觉迟顿，臂丛牵拉及椎间孔挤压试验(+)。X线片显示颈椎5~7椎体边缘增生，钩椎关节轻度增生，颈椎5~7椎间孔变窄，诊断为混合型(神经根、椎动脉型)颈椎病。投颈痛灵1000毫升，一次15毫升，日3服。2周后来诊自述颈肩臂痛减轻，眩晕、复视、恶心症状明显好转，周身有温热感。连续服药两个疗程诸症消失，恢复正常工作。

五、体会：通过对305例颈椎病的临床观察治疗，证明颈痛灵对因颈椎病引起的颈背肩臂痛、麻木、痿弱无力、头痛、眩晕、眼目干涩、视物模糊、恶心、呕吐、多汗等症状有较好的治疗效果。本制剂具有滋补肝肾、生精补髓、补益气血、通经活络止痛作用。因此，对40岁以上的中老年人因退行性改变所引起的诸般颈椎病症状，治疗效果是满意的。经有关的药理及毒理实验，结果表明颈痛灵具有较明显的抗炎、消肿、镇痛作用，无毒副作用和明显的不良反应，是一种治疗颈椎病较为理想的中成药，值得推广应用。因该药具有行气活血、通经活络之功，故孕妇忌服，患有严重高血压病者，亦应慎用。