

血宝治疗再生障碍性贫血等血细胞减少性疾病的临床观察与实验研究

吉林省人民医院 刘大同整理

再生障碍性贫血等血细胞减少性疾病是一些较为难治的疾病。我院与浑江市第二制药厂共同研制成功治疗血细胞减少性疾病的新药“血宝”，经全国七所医院组成协作组的临床观察，对上述疾病有较好的疗效，现将结果报告如下：

临 床 观 察

一、一般资料

本组病例来源于协作组的七所医院的住院和门诊病人，其中住院病人256例，门诊病人171例。男性156例，女性271例。年龄最小7个月，最大76岁，平均年龄31.8岁。观察治疗病种18个，主要为再生障碍性贫血、缺铁性贫血、原发性血小板减少性紫癜、慢性白细胞减少症、白血病(化疗后骨髓抑制)、继发性贫血、巨幼红细胞性贫血。本组病例均有明确诊断，除部分慢性白细胞减少症未做骨髓检查外，其余病例均经骨髓检查，并结合不同类型的血液学特异检查，包括血清铁、总铁结合力、酸溶血试验、糖水试验、尿含铁血黄素、血红蛋白电泳等检查，各项检查结果符合各型血液病的诊断标准。

二、治疗及观察方法

“血宝”由鹿茸、紫河车、人参、刺五加、水牛角、牛西西、何首乌等30味中药提取精制成胶囊剂，每粒重0.3克。成人每次口服4~5粒，一日3次，小儿酌减。疗程视病种不同而异，一般一个月为一疗程。再障疗程不低于3个月。医生和病人均不了解药物组成。

服药期间停用其他提升血细胞药物，个别

重危病人或其他伴有并发症的病人，酌情辅与支持疗法或对症处理。

用药5~7天进行首次复查，然后按不同病种，每7~10天复查一次末梢血象。疗程结束时进行全面复查，自身前后对照。

三、疗效分析

1. 疗效标准：接受治疗者，凡完成一个疗程者列为疗效考核对象。再障疗效评定标准按1981年廊坊会议《关于再生障碍性贫血的病因、诊断、分型及治疗问题》座谈会纪要标准，其他血液病参照卫生部1981年12月制订的《疾病治疗效果评定标准》评定。

2. 治疗结果：本组427例中，治愈131例(30.7%)，显效120例(28.1%)，有效130例(30.4%)，无效46例(10.8%)，总有效率为89.2%。有些无效的病例尽管血象无明显提升，但自觉症状好转，如体力增加，食欲增进等。

附表示“血宝”对各种类型的血细胞减少性疾病均有较好疗效。其中病例数在70例以上的三个病种有效率均在80%以上。特别是对再障这种难治性疾病106例中有91例有效，疗效是令人满意的。

3. 中医分型与疗效的关系：有三家医院采用了辨证分型，并把不同的血液病分为阳虚、阴虚和阴阳两虚三型。结果表明：“血宝”对三型均有较好的疗效，尤以阳虚型为佳(97.7%)，次为阴阳两虚型(79.1%)，阴虚型的有效率亦

* 中国中医研究院西苑医院，浙江医科大学附属第一医院，长春市人民医院，长春市中医医院，吉林市中心医院，吉林市第四人民医院，吉林省人民医院

附表 不同类型血细胞减少疾病疗效情况

	例数	治愈例	显效例	有效例	无效例
再生障碍性贫血	106	23	33	35	15
缺铁性贫血	95	43	32	17	3
原发性血小板减少性紫癜	79	25	18	23	13
慢性白细胞减少症	29	11	9	4	5
白血病(化疗后骨髓抑制)	32		3	25	4
继发性贫血	28	14	8	6	
巨幼红细胞性贫血	26	12	8	4	2
其它血细胞减少性疾病	32	3	9	16	4
合 计	427	131	120	130	46

达 72.3%。

七所医院总有效率大致相近。表明“血宝”疗效稳定，地域和气候影响不明显。

四、副作用观察

服药期间未见明显不良反应，个别病例服后有口干感觉，但不影响治疗。本药在杭州使用期间，正值盛夏季节，亦未见有燥热征象。治疗前后做过肝功能、尿常规及心电图对照的病例，均无异常改变。连续服药长达 9 个月的病人，亦未见有任何不适。

实 验 研 究

一、毒理实验结果

以临床成人日剂量(以公斤体重计)152 倍一次灌服小鼠，经 72 小时观察，无死亡鼠，不能测出 LD₅₀；按临床日剂量(以公斤体重计)的 57.8 倍口服给药 4 周，对小鼠一般情况、体重、外周血红细胞、血红蛋白、白细胞、转氨酶、尿素氮及心、肝、脾、肺、肾等主要脏器无不良影响。

二、药理实验结果

1. 对小鼠骨髓细胞 CFU-c 影响的实验表明：“血宝”可以显著提高 CFU-c 股骨数量，提示该药具有刺激造血干细胞生长的作用。治疗再障等血液病疗效较好的原因，与本药作用于骨髓造血干细胞有关。

2. 对小鼠骨髓细胞 DNA 合成影响的实验研究表明：“血宝”可以提高 Ara-c 引起的造血抑制小鼠骨髓细胞 ³H-TdR 掺入，提示该

药具有促进造血细胞 DNA 合成作用，是治疗再障等血细胞减少疾病的疗效机理之一。

3. 对缺氧耐力影响的实验研究表明：以 26%“血宝”混悬液 0.3 ml/10 克体重灌胃及皮下注射给药 4 天，小鼠缺氧存活时间较对照组延长 80~98%，有显著差异。

4. 对抗疲劳作用的实验表明：以 26%“血宝”混悬液 0.2 ml/10 克体重灌胃给药 7 天，可明显地提高小鼠的游泳时间。

讨 论

再障等血细胞减少疾病在祖国医学中多属于“虚劳”、“血虚”、“血枯”、“亡血”、“黄胖病”、“阴斑”等范畴。中医认为此类疾病多由六淫、七情、饮食劳倦等因素伤及气血、脏腑所致，尤与脾肾二脏损伤关系最为密切，同时也与血瘀、热毒等因素有关。后二者既可是病理产物，又可是致病因子。“气之源头在乎脾，血之源头在乎肾”，对再障的治疗，双补脾肾或单一补肾，成为我国 60 年代以来多数学者所习用之常法。对“血瘀”、“热毒”的存在有所忽略，特别是解毒亦能生血的论述尚少。在临床实践中我们发现：有些再障病例血象久不提升，而加用行气活血之剂血象回升较快；有些再障病例在解决热毒这个“标实”的过程中，未用任何补剂血象却有明显提升。从而进一步提示我们“行气活血”、“清热解毒”这两个生血变法不容忽视。“血宝”的组方原则即是以填精生血为主，佐以益气生血、祛瘀生血、解毒生血四法合参。既解决了“本虚”的一方面，又驱除脉道瘀血，确保髓道通畅，以利于血液的生成、释放和转输，在祛瘀生新的同时还可清除热毒对血液的煎灼耗伤和毒邪对髓道的胶阻。诸药合用共奏填精补髓，益气生血，解毒化痰，凉血止血之效。从临床疗效来看，“血宝”治疗再障的疗效较好。

现代药理研究证明：组成“血宝”的 30 味中药均分别具有不同程度地提升红细胞、血红蛋白、白细胞、血小板和改善骨髓微循环、调整机体免疫功能、抗菌、抗病毒等作用。诸药

中具有提升红细胞及血红蛋白作用的有15味;提升白细胞的有4味;提升血小板的有8味;提升网织红细胞的有2味;扩张血管改善骨髓微循环的有4味;具有止血作用的有5味;作用于免疫系统的有14味……。这些药物所具有的功能对于再障等血细胞减少疾病有着良好的针对性治疗作用。有些药物含有多种维生素、性激素、氨基酸、铁质、钙质及其他营养物质和微量元素,因此对造血原料缺乏的疾病亦具有良好的治疗效应。

药理研究证明“血宝”对骨髓干细胞具有明显的刺激生长和促进造血细胞DNA合成的作用,为临床治疗再障疗效较好提供了实验理论依据,与本药直接作用于骨髓造血干细胞有关。“血宝”的耐缺氧和抗疲劳作用,对缓解贫血病人的缺氧症状和促进体力的恢复具有一定意义,并被临床实践所证实。

我们初步认为,“血宝”治疗再障等血细胞减少性疾病疗效显著,作用稳定,服用方便,是较好的生血养血新药。

颈痛灵治疗颈椎病 305 例

长春中医学院附属医院 张万芳 李玉轩

由长春中医学院附属医院研制、长春市宽城制药厂生产的颈痛灵,经五所市级以上医院观察治疗305例颈椎病,结果表明该药对各种类型颈椎病有较好的治疗效果,现总结报告如下:

一、临床资料:本组病例均为门诊患者,305例中,男性184例,女性121例。年龄最大者82岁,最小者30岁,以45~70岁为多见。病程最长者20年,最短者7天。神经根型209例,椎动脉型14例,脊髓型8例,交感神经型7例,混合型67例。

二、治疗方法:药物组成:由人参、鹿茸、熟地、黑芝麻、蛇蜕、黄芪、枸杞子、葛根、黑豆、甘草、核桃、白酒、老酒等组成。本制品为水酒合剂,成人每次10~15毫升,1日2次,饭后半小时服下(用药期间停止其他疗法),一个月为一疗程。

三、疗效观察:在正常情况下,用药1~2个疗程可收到明显效果,个别病例疗程稍长一些。患者在服药后1周左右时间,颈背肩臂痛、肢体麻木症状开始减轻,2周左右时间头痛、眩晕、视物模糊现象逐渐好转。多数病人服药后周身有温热感,并觉有力气。疗效分优、良、可、差四级:优:颈背肩臂痛、麻木、头痛、眩晕、视物模糊、恶心、偏瘫、多汗症状完全消失,肢体功能恢复正常,共87例,占28.5%。良:颈背肩臂痛、麻木、头痛、眩晕、视物模糊、恶心、偏瘫、多汗症状基本消失或明显好转,功能大部恢复,共150例,占49.2%。可:颈背肩臂痛、麻木、头痛、眩晕、视物模糊、恶心、偏瘫、多汗症状减轻,功能

有改善,共53例,占17.4%。差:症状无改善或恶化,共15例,占4.9%。

四、典型病例:左××,男性,56岁,干部,X线片86833,1985年3月29日初诊。主诉:左肩臂疼痛、麻木伴头痛、眩晕半年余。查颈部轻度僵硬,活动不灵便,尤其头向左侧倾斜时左肩臂疼痛、麻木症状加重,且出现头痛、眩晕、重视、恶心症状。左上肢外侧缘及手掌桡侧感觉迟顿,臂丛牵拉及椎间孔挤压试验(+).X线片显示颈椎5~7椎体边缘增生,钩椎关节轻度增生,颈椎5~7椎间孔变窄,诊断为混合型(神经根、椎动脉型)颈椎病。投颈痛灵1000毫升,一次15毫升,日3服。2周后来诊自述颈肩臂痛减轻,眩晕、复视、恶心症状明显好转,周身有温热感。连续服药两个疗程诸症消失,恢复正常工作。

五、体会:通过对305例颈椎病的临床观察治疗,证明颈痛灵对因颈椎病引起的颈背肩臂痛、麻木、痿弱无力、头痛、眩晕、眼目干涩、视物模糊、恶心、呕吐、多汗等症状有较好的治疗效果。本制剂具有滋补肝肾、生精补髓、补益气血、通经活络止痛作用。因此,对40岁以上的中老年人因退行性改变所引起的诸般颈椎病症状,治疗效果是满意的。经有关的药理及毒理实验,结果表明颈痛灵具有较明显的抗炎、消肿、镇痛作用,无毒副作用和明显的不良反应,是一种治疗颈椎病较为理想的中成药,值得推广应用。因该药具有行气活血、通经活络之功能,故孕妇忌服,患有严重高血压病者,亦应慎用。