DOI:10.13288/j.11-2166/r.1988.03.048



# 百 家 园

## 谈临床研究生素质的培养

随着社会和中医学术自身的发展，目前迫切需要一大批高明的中医临床家。然而我国32万中医队伍中，仅有中医师11万，副主任医师以上人员才几千名。中医临床研究生是未来临床家的后备力量，其素质的高低将直接关系到今后能否后继有人的问题。

回顾中医临床研究生的成长过程，大多受过本科教育。在五年学习中，由于缺少实习基地，带教能力低下，虽说有二三年的实践时间，但为了考试，不得不把注意力集中在复习迎考上，如此导致动手能力差，形成先天不足。

研究生的后天培养，亦存在着种种问题，突出表现在：临床时间不足。由于导师一般年事偏高，知名度大，社会活动频繁，临诊次数减少，难以保证指导研究生的临床工作。从研究生的毕业论文不难看出，理论性论文大大超过临床研究，这是因为，临床锻炼少，积累病例不足，病种较局限，颇有巧媳妇难为无米之炊之势。已毕业的研究生实际工作能力不强，技能适应面不广。对急症、常见病缺少迅速有效的处理方法和技能。

综上所述，中医临床研究生的培养使用，尚未形成以临床为基础的培养方法。试想脱离了临床实践，纵有满腹经文，又如何培养出社会需要的高明医生呢？长此以往，中医学术亦将在临床阵地缩小的过程中渐趋萎缩。笔者认为，当以提高中医临床研究生自身的素质为根本出发点。充分利用好三年时间。在保证必修课的同时，应增加选修课的比例，要吸取西医的长处，为我所用，取长补短。但不能机械地、无目的地吸收。另外要扩大临床阵地，到县级基层医院搞横向联合体。基层能为科研机构提供丰富的病种和足够的病例，科研机构则为其提供新的信息和技术资料。以此相互配合，在信息不断的输送和反馈下，易于激发出成功的火花。同时，高层次带动低层次，能促进中医事业的繁荣和兴旺。

中国中医研究院86级研究生 倪 诚

## 话 留 针

留针，为针刺临床施术中的重要一环，但在临床操作中，往往没有引起医者足够的重视。在我国现存最早的医学专著《黄帝内经》中，对留针候气已有过论述。留针，古称"置针""卧针"。尤其以《灵枢经》阐述颇多。迨至金·窦汉卿之《标幽赋》云："静以久留，停针待之"。追溯至明·杨继洲《针灸大成》曰："用针之法，候气为先"之说。近代针灸医家朱琏指出："进针以后，患者针刺的局部组织，有时呈现松软毫无抵触状态……患者也没有什么特殊的针感，这时可留针二、三分钟，再捻转，就可能产生针感。"这确实是经验之谈，也为临床实践所证实。

从诸家论述的"候气"来看，旨在调节疏通经气，但"调节经气"的基础仍然是留针候气，因此留针候气是为了延长产生针刺作用的时间。

古今医家对针刺得气很重视，视为针法的要诀。然而留针候气也自然起到了调节经气的作用。在我国针灸史上影响最大的针灸手法专著《金针赋》一书中则认为"留针候气"乃"通经接气"之法，曰："以龙虎龟凤通经接气大段之法驱而运之"。也就说明在留针候气过程中并不认为将针留置在穴位内不动，应根据不同病情的需要，还可作间歇行针，以疏通经气，从而加强针刺的感应和巩固针刺的持续作用。对于一般病证，施针完毕后，只要针下得气，酌情留针15分钟为宜。留针时间过久，肌肉麻木，经气运行不畅，反而会影响针刺疗效。当然对慢性、顽固性、疼痛性、痉挛性的病证，就不属此范畴。可适当增加留针时间或间歇行针，以增强疗效。

总之，留针的作用是延长得气的时间，诱发循经感传，导致气至病所。

福建省中医药研究院 李文福

## 小儿目下暗斑的临床意义

小儿目下暗斑属面部望诊范畴，既往无人提及，余经过多年临床观察，认为该斑的产生及转化与小儿脾胃功能密切相关。暗斑位于眼睛下方皮肉松弛处，两侧对称，其形态、位置、色泽分布和大小，与脾胃受损的先后、主次、程度有一定的关系。临床常见的暗斑有椭圆形、鱼尾形和半月形。因其色泽晦暗，故统称为小儿目下暗斑。

椭圆形暗斑位于眼下正中，以承泣穴为中心，斑的中央部色泽较重，周边部略淡，此斑的出现表示胃气虚损，患儿常有纳差、恶心、呕吐、脘腹不适或伴

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net