

《中医妇科学》自学重点提要 及复习题(一)

成都中医学院妇科教研室主任 教授

统编教材《中医妇科学》编者 刘敏如

学习《中医妇科学》，首先应了解教材的基本内容，从教材的目录、前言、编写说明、绪言中了解中医妇科学的概念、范围、发展简史等，使自己对教材的全貌有一个初步的了解。

《中医妇科学》主要包括女性特有的解剖、生理、病理和与之相关的经、带、胎、产、乳、杂病的发生、发展和相应的诊断与防治方法等内容。教材分总论和各论两大部分。总论是指导各论的理论基础，是全书的重点部分。通过总论的学习，要求重点掌握女性的解剖、生理特点、病因病机、诊断要点；熟悉治法概要；了解妇科疾病预防与保健。学习女性生殖器官的解剖及其生理特点，要求了解子宫、胞脉、胞络、阴道、阴户等中医解剖名称，掌握女性生殖器官的解剖位置，熟悉子宫、胞络、胞脉的生理功能，弄清脏腑、气血、经络、肾气、天癸、冲任等概念及其在女性生理中的特殊作用。月经生理是中医妇科学基本理论的重要部分，须掌握月经的概念，月经的生理现象和月经产生的机理。在妊娠与产育这一章里，重点介绍了受孕原理以及妊娠、临产、新产、哺乳等生理现象，应弄清什么叫末次月经、受孕、胎元、预产期、弄胎、试胎、临产、分娩、新产后、产褥期、恶露等中医专用术语，妊娠期和产褥期的生理特点等。病因病机章主要介绍了导致妇科病发生的主要原因是外感以寒、热、湿邪致病为主，内伤以郁怒、忧思为因多见，其他如多产房劳、饮食不节、劳逸失度、跌扑损伤等亦常导致妇科疾病的发生，环境改变、体质因素等对妇科疾病的发生亦有影响；妇科疾病发生的主要病机是各种致病因素破坏了妇女的正常生理功能，从而导致脏腑功能失常、气血失调，直接或间接地影响了冲任、胞宫、胞络、胞脉、阴部等发生病变，以致发生妇科病证。诊断概要一章是妇科学基本技能的部分，重点介绍了妇科四诊和辨证要点、妇科主证及伴随证的属性。治法概要章主要介绍了妇科常用的十种治则和代表方药，为各论各病种的证治打下基础。为保障妇女健康，预防妇科疾病的发生，应积极做好“五

期卫生”的宣教工作，因此，教材介绍了预防保健的内容和方法。教材为了帮助学员对妇科病证的辨认，附有血证、痛证、热证辨证简表、妇科检查及有关辅助检查，可供临床时参考。计划生育是我国的一项基本国策，应该大力宣传和提倡，为了保持中医学的系统性，教学大纲在这方面未提出要求，但这方面的知识应为医务工作者所了解，因而教材增添了计划生育作为附篇加以介绍，可作为一般知识了解。

各论是介绍妇科疾病章节，分为经、带、胎、产、杂病五大类。学习各论要善于运用总论的理论作为指导。按大纲要求须掌握各病种的病名概念(含义)、诊断要点、辨证要点、治疗原则；熟悉其病因病机及临床主证，对一些常用方剂的功用，组成以及主要加减变化应记熟。教材首先对月经疾病的范围、月经病的病机、月经病的治疗原则作了扼要论述，然后介绍了22个月经疾病，均属重点掌握内容。带下病章重点阐述了带下病的病名含义、病因病机、辨证论治。在妊娠病章所介绍的各种病种中，要求重点掌握妊娠恶阻、胎漏、胎动不安、滑胎、子肿、子淋各病证的辨证论治；熟悉妊娠腹痛、胎萎不长、子烦、子晕、子痫、子悬等的治疗方法；了解子瘕、子嗽、妊娠小便不通等的用药原则；至于堕胎、小产、胎死不下、难产等危急重症，因仅以辨证论治是不够的，常需手术处理，故对这些病种，只要求掌握其临床征象及诊断要点，以便能及时得到专科处理。产后病章介绍的常见病有11种，要求重点掌握产后发热、产后恶露不绝；熟悉产后腹痛、产后排尿异常、产后自汗盗汗、产后身痛、缺乳、乳汁自出；一般了解产后大便难；对于产后血晕、产后痉证等产后危重疾患，当掌握诊断要点及处理原则。此外，尚应了解历代医籍所称“三病”、“三急”、“三冲”及产褥期调护等知识。教材所涉及的妇科杂病有七种，要求掌握阴挺(主要指子宫脱垂)、不孕症、阴痒的病因病机及辨证论治，熟悉症瘕、脏躁的病因病机与辨证论治。阴疮、阴吹则属一般了解的内容。

学习教材的步骤和方法,一般说来是按大纲要求和顺序,抓住教材每章、每节的纲、目(标题),逐章逐节逐段地学习,边学边记(记忆、笔记)边自我质疑(提问)和答疑(答题),学完后,再根据自己掌握的程度,结合辅导文章再重点学习自己还没有了解透彻的内容(难点和疑点)。学习过程中,要弄清基本概念,独立思考或借助某些复习思考题,启发思维,如学习绪论和总论时,要弄清什么叫中医妇科学,其基本内容有哪些?学习中医妇科学发展史有什么意义?中医妇科学的第一张处方出自何书?第一部妇科专著是何书?第一部妇产科专著是何书?第一部产科专著是何书?“睡、忍痛、慢临盆”六字真言是何人所说?女性一生各年龄阶段的划分最早出自何书、何篇?女性特有器官有哪些?女性具有哪些生理特点?什么叫月经?月经的生理现象、月经产生的机理是什么?脏腑在月经产生中具有什么作用?为什么说肾是产生月经的根本?在月经产生中肾与他脏、与冲任、与气血有什么关系?什么叫天癸?其作用是什么?中医学对受孕机理是怎样解释的?什么叫妊娠?怎样计算预产期?什么叫临产?妊娠期的生理特点有哪些?什么叫做产褥期?新产后及产褥期有哪些生理现象?产后的生理特点是什么?中医妇科的主要病因和病机有哪些?其特点是什么?中医妇科的诊断基本与内科相同,但又具妇科特点,如何理解?怎样运用四诊与辨证诊断妇科疾病?为什么要强调辨证的前提是辨病(指中医病名)?怎样辨病?如何书写妇科病历?妇科主要治法有哪些?代表方剂是哪些?各类病的用药禁忌原则是什么?妇女保健的重要性是什么?

学习各论时,应联系总论的基础理论,纵横联系进行复习与思考,如学习月经病时,应弄清月经病包括那些病种,这些病种的病名概念(含义)及其主要发病机理,诊断要点,辨证要点和各证型的主证及治则,代表方药。如何运用月经生理的理论去认识月经病的发病机理?月经先期、月经过多、经期延长、经间期出血、崩漏等病之间在病机上有何异同?其证型均有气虚、血热,不同点是什么?月经过少、月经后期、闭经等病之间有无病机联系?其证型均属气血虚弱、气滞血瘀,不同点是什么?月经先后无定期与崩漏在概念上各具何特点?伴随月经周期出现的病证有哪些?这些病证在发病上有何特点?治法与用药上应体现些什么?为什么将绝经前后诸证划为月经病病种,其概念是什么?月经先期能否与月经先后无定期同时下诊断?为什么?月经后期能否与月经过少同时下诊断?为什么?绝经前后诸证能否同时出现月经失

调?通过思考和答题,以达到融汇贯通教材的目的。在全面学习、重点掌握教材内容的基础上,反复复习。复习时,切忌死记硬背,要将全书纵横联贯地分析、归纳、理解、消化、记忆。

中医妇科学是一门实践性很强的临床医学,因此学习时应理论联系实际,借鉴教材中的实践经验,如对教材所选的医案作认真的分析,理解其理、法、方、药的精神实质,有条件的可结合临床实习进行学习。这样才能牢固地掌握本门课程。此外,要学好本学科还必须具备其他相关学科的知识,正如学习其他学科也需要有一定的妇科学知识一样,学习中医妇科学特别应掌握一定的中医基础学科的知识 and 中医内科学知识。此外,随着学科的发展,它与现代的遗传学、生殖生理学、优生学和妇产科学都有密切的内在联系,虽然在这方面对自考生《大纲》未作要求,但学有余力的自考生亦可对有关学科的基本内容作常识性了解,以拓宽知识面,深化学科知识。

自学要善于挤时间,充分利用有效时间,每个考生应从自己的实际情况出发,定出完成本门课程所需的总时间,然后结合不同的内容要求,分阶段划分时间,督促自己在计划时间内完成自学。自学考生在学习时间上比之全日制大学生,至少要付出三倍以上的努力,如果不会利用时间,自学是很难完成的。因此,要抓紧零碎时间,提高时间利用率,搞好时间的统筹安排,才能在有限的时间内提高学习效率,完成学习任务。

学习本学科的目的不是为了考试的需要,而是攻读中医专业所必需,但学习是否达到了应有的水平,考试仍然是一种可行而有效的检验质量的主要手段,所以,自考生如何对待和准备考试,亦是值得注意和引起重视的问题。

应考,切不可存在侥幸心理,只有按要求掌握学科知识,才能胸有成竹地应试,那种猜题准备考试的做法肯定会失败的。有的考生平时学习不错,但考试临场发挥不足,甚至怯场,原因既有态度问题,更多的是方法问题,自考生因缺乏考试实践而造成考试失败,亦是常见的原因。因此,考试前要以作业形式训练自己的答题能力和应考能力,要熟悉考试的一些基本方法、形式和要求,临考试前要充分休息脑力,考试时要镇静地审题,充分了解题意、要求和应怎样做题。根据试题的难易和计分情况,安排答题的先后秩序和时间,答题速度是时间的保证,不作不必要的“打草稿、抄草稿”,但也不要不顾前后,慌忙抢答题而造成错漏。