

理论探讨

钱乙学术源流论

浙江中医学院 俞景茂

钱乙是北宋年间一位杰出的医学家,其学术远溯《内》《难》及仲景之学,近继《太平圣惠方》等医学成就,堪称儿科鼻祖,而其影响实又超出了儿科学的范围。

一、溯源

钱乙所处年代,正值北宋社会暂时处于较为安定的一段时期,科学技术的蓬勃发展,带来了医药学的突出成就。钱乙就是在“新学肇兴”的影响下,首先创立儿科学说的一位医学家。

北宋时期,朝廷改进医学管理,设立翰林医官院,太医局以小儿科为独立分科之一,开设国家药局,发挥医学教育,整理研究古代医籍,编著大量方书,《太平圣惠方》、《太平惠民和剂局方》、《圣济总录》相继问世,标志着中国医学已发展到一个新的阶段。隋·巢元方所著《诸病源候论》已列有《小儿杂病诸候》计六卷255候,对小儿护养,以及儿科疾病的病源、证候进行了深入的探讨。唐·孙思邈《备急千金要方》将妇孺列为卷首,认为“若无于小,卒不成大”。故“先妇人小儿,后丈夫耆老”,呼吁社会对妇女、儿童应予重视。王焘《外台秘要》对“小儿诸疾”列有八十六门。这对钱氏在儿科学上的建树提供了先决条件。

北宋期间,香药已大量输入我国,使原有的经方面貌日渐改变。元丰中(公元1078~1085年),太医局所属药局的成药处方配本——《和剂局方》已十分盛行,“官府守之以法,医门传之以业,病者持之以立命,世人习之以为俗”(《局方发挥》)。而《局方》中几乎所有方

剂,都以辛香温燥之药为主要组成部分。阎季忠在序《直诀》时也指出当时医家“所用多犀、珠、龙、麝”,即受《局方》影响,象《圣济总录》这样的方书,卷凡二百,方凡二万,一方之下引方众多,一方之中药味庞杂,同一方名,药物相差很大,这样病家无法选择,医生无所适从,失去了辨证论治的特点。且方中很少病源议论,只述说了一些证候,这对辨证论治的提高尤为不利。因此,有些医家要改变这种局面,使漫无边际的方剂由博返约,向系统和简要方向发展,理法方药俱备,以便更好地指导临床实践,钱乙处在这样的历史时代,促使他在由博返约及柔润方面下了很大的功夫,终成一家之言。

二、析流

(一)对儿科学的影响

钱氏学术思想对儿科学的影响,以明代万全、清代吴塘、民国时期的恽树钰三氏为最大。

1. 万全阐发钱氏五脏辨证说

五脏辨证是《直诀》的主要内容,也是全书的总纲,反映了钱氏儿科学术特点。钱氏认为小儿五脏热病,因外邪入里化热,或他脏移热转变,多为实证。其中心和肝多实热,肾无实热,肺、脾则虚实俱备。小儿五脏热病,在面部均有一定的反映。五脏寒证,除肺感外寒及脾胃虚寒外,未作详论。钱氏五脏补泻方中,心、肺、脾三脏有补有泻,肝则有泻无补,肾者有补无泻。万全根据钱氏的上述学术见解,从而悟出五脏之中肝常有余,脾常不足;心常

有余,肺常不足;肾常虚;以及阴常不足,阳常有余之说,阐发了钱氏的言外之意。

万全认为“盖肝之有余者,肝属木,旺于春,春乃少阳之气,万物所资于发生者也。儿之初生,曰芽儿者,谓如草木之芽,受气初生,其气方盛,亦少阳之气方长而未已,故曰肝有余,有余者,乃阳自然有余也。脾常不足者,脾司土气,儿之初生,所饮食者乳耳,水谷未入,脾未用事,其气尚弱,故曰不足,不足者,乃谷气之自然不足也。心亦有余者,心属火,旺于夏,所谓壮火之气也。肾主虚者,此父母有生之后,禀气不足之谓也。肺亦不足者,肺为娇脏,难调而易伤也。脾肺皆属太阴,天地之寒热伤人也,感者肺先受之;水谷之寒热伤人也,感者脾先受之;故曰肺脾皆不足”(《育婴家秘·五脏证治总论》)。可见后世所论小儿五脏之“有余”、“不足”之说,其源实出于钱氏,其说实创于万全。

此外,万全遵守钱氏的五脏证治法则,而对于脾胃病又有阐发。认为小儿乳食不调,易饥易饱,“饱则伤胃,饥则伤脾;热则伤胃,寒则伤脾”。“故小儿之病,胃病最多”,“若五脏有病,或补或泻,慎勿犯胃气。”并提出具体的调治之法:“脾热者泻黄散,胃热者人参白虎汤,脾胃寒者理中汤丸,脾胃虚者异功散、调元汤、人参白术散、养脾丸,伤食者,消积丸、保和丸,宿食成积者枳术大黄丸,湿胜者胃苓丸,欲成疳者肥儿丸,已成疳者集圣丸”,若小儿少食而易饱,“胃之不受,脾之不能消,宜运脾之阳,养胃之阴”,用钱氏异功散合小建中汤主之。万全赞赏钱氏“吐泻久则生风”,“饮食伤则成疳”,“诸皆皆脾胃病”的观点。丰富了钱氏小儿脾胃学说的内容。

2. 吴塘阐发钱氏小儿体质学说及儿科用药论

吴塘从三焦立论,阐发叶氏温热学说,其中《解儿难》一卷,实阐发了钱氏学术思想。《解儿难》中提出了小儿“稚阴稚阳”之说,充分反映了小儿生长发育阶段中的体质特点以及与病理方面的转化关系。概括了小儿脏腑娇嫩,形

气未充,抗病能力弱的生理特点,因而外易为六淫所侵,内易为饮食所伤,一旦患病,正气易于内溃而导致阳衰阴竭,如治疗失宜,药过病所,也易使病情恶化。吴塘“其脏腑薄、藩篱疏、易于传变;肌肤嫩、神气怯、易于感触;其用药也,稍呆则滞,稍重则伤,稍不对症,则莫知其乡。”实是阐发了钱氏“脏腑柔弱”、“肌骨嫩怯”、“易虚易实”、“易寒易热”的小儿生理病理特点。

钱氏认为慢惊风的病机是“无阳”,是“脾虚生风”,因而是一种虚寒性的脾胃病,治当“温补”。吴塘则认为“病久而病瘥者,非伤脾阳,肝木来乘,即伤胃汁肝阴,肝风鸱张。一虚寒,一虚热,为难治也……如夏月小儿暑湿泄泻暴注,一昼夜百数十行,下多亡阴,肝乘致痉”(《解儿难·湿痉或问》)。因而立连梅汤滋养津液,用大、小定风珠、三甲复脉汤填阴柔肝,以治因胃津耗损、肝肾阴竭而致心神愤乱、虚风暗动,搐搦瘈瘲之痉。可谓继钱氏后,对慢惊风用滋补法治疗的一大进展。

此外,吴塘从小儿体质出发,从钱氏地黄丸,悟儿科用药论:“小儿,春令也,东方也,木德也,其味酸甘。”认为调小儿之味,宜甘多酸少。钱氏地黄丸正是补益小儿的要剂。吴塘反对恣用苦寒,以存阴退热为第一妙法。“而存阴退热,莫过于钱氏六味之酸甘化阴”。吴塘此说,实发地黄丸方论。

3. 恽树钰发明钱氏惊风说

恽树钰是一位多子女的父亲,由于他在治医学之前,曾夭折三男二女,于是发愤攻读医学,留有二男三女。他对《直诀》一书,倍加赞赏。认为“《颅囟经》失传而后,能略存古意者,当以《小儿药证直诀》一书为巨擘矣。古经方失传之后,一二存者,胥在《千金方》中;《颅囟经》失传之后,古意一二存者,胥在《药证直诀》之中。”其中对钱氏的惊风学说尤多阐发。

钱氏将早晨、日午、日晚、夜间发搐分主以肝、心、肺、肾四脏,恽氏认为“用意颇深远”。这与《内经》把人的一生分为生长壮老已,把一年分为生长化收藏,把一日分为鸡鸣、平

旦、日中、合夜,以及肝主春生,心主夏长、肺主秋收、肾主冬藏、脾旺于四季的理论一脉相承。

其次,对钱氏治惊风发搐的地黄丸、泻青丸、益黄散分别析其方又及临证活用法,认为:“以上五方,最为平稳适当之剂,苟能辨证真确,施之无不立效,而所难者,即在辨证正确”(《保赤新书》)。

(二) 对易水学派的影响

钱氏五脏虚实证治,对张元素的脏腑病机辨证影响甚大。《医学启源·主治心法》几乎照本全录《直诀》小儿五脏辨证的理论。元素一向以“不用古方,自为家法”自许,但对钱氏的临证治法取用独多,竟把地黄丸、泻青丸、安神丸、泻心汤、导赤散、益黄散、泻黄散、泻白散、阿胶散列为五脏补泻的标准方剂,其重视调治小儿脾胃的学术观点,经张元素而影响于李东垣,钱氏有“脾胃虚衰,四肢不举,诸邪遂生”之论;李氏有“脾胃虚衰,百病由生”之说,如出一辙。钱氏认为小儿食积发热的病机是“脾胃虚而发热”,所拟白术散,实为儿科中补气升提、甘温除热之剂。而李氏则创制黄芪汤治慢惊,又说“慢惊伴有呕吐、腹痛、泻利清白、益黄散圣药也。”《脾胃论·肠癖下血论》中说:“胃虚不能食,易大渴不止者,不可用淡渗之药,与白术散补之。”《内外伤辨惑论》治疗腹痛,中气虚弱者,主张用“仲景小建中汤加黄芪,或异功散加芍药。”治疗渴热伤津,也以“白术散倍葛根。”《脾胃论》治小儿、男、妇三焦积热、目赤肿痛、口舌生疮,烦躁便秘,以及五脏俱热之痛、疳、疮痍、痔疾、肛裂诸病,主张用《直诀》三黄丸。李东垣善用升阳散火之法,在组方中常用升麻、柴胡、羌活、葛根等药,如升阳散火汤、补中益气汤、升阳除湿汤,以及清胃散等,都可谓仿效泻黄丸、泻青丸、败毒散、白术散方中“风药散郁火”之影响而创制的。因此李东垣的脾胃学说可以说是在钱乙的影响下才充实完善的。虽然钱氏从小儿的病因特点出发,提出注重调益脾胃;而李氏从成年人劳倦饥饱着眼,善于生发脾胃之气;二家虽

各有所据,但也不难看出其中的源流。

(三) 对养阴学派的影响

钱氏立地黄丸,注重补益小儿肾阴。以致成为“壮水之主,以制阳光”之专剂。此方刘完素用于治疗骨蒸癆热等阴虚证;李东垣在此方基础上拟益阴肾气丸(泽泻、茯苓、生地黄、牡丹皮、山茱萸、当归梢、五味子、干山药、柴胡、熟地黄。见《兰室秘藏·眼耳鼻门》);朱震亨取其意,创大补阴丸(黄柏、知母、熟地、龟板、猪脊髓);明·薛己承用其方,遂为直补真阴之妙药,赵养葵赞此方为“水泛为痰之圣药,血虚发热之神剂”(《医贯·六味地黄丸说》)。迨后,都气丸、杞菊地黄丸等均从该方加味而成。从而开创了后世补肾之一大法门,成为滋阴学派的先声。

(四) 对温病学派的影响

惊风发搐是儿科最常见证候,由于小儿气血未实,神气未充,肝常有余,真阴不足,柔不济刚,外因火热惊恐,内因痰食积滞,易致肝风内动,心火上炎,风热相搏,每易神昏发搐。小儿外感热病、痘麻脐风、疳瘦痰食、惊悸癫痫等,均可出现惊风抽搐。钱氏除应用攻下阳明腑实法以泄热开窍外,还别树清热平肝、芳化凉开之法,所拟凉惊丸、抱龙丸,对儿科热病惊搐神昏的治疗提供了有效方剂。《明医杂著》牛黄抱龙丸(即本方加牛黄);《活幼新书》琥珀抱龙丸(即本方加琥珀、人参、甘草、枳壳、茯苓、山药、金箔、檀香,去麝香)均从此方加减组成。

此外,《直诀》提出的“热证疏利或解化后,无虚证,勿温补,热必随生”等观点,对后来温病学说也很有启发。叶桂“清凉到十分之六七,往往热减身寒者,不可就云虚寒而投补剂,恐炉烟虽熄,灰中有火也。”与钱氏所论相同。

张忠友祖传整骨学习班招生

传授骨折、脱臼、伤筋、药物配制、X线诊治知识等。愿学者,需寄一元报名费,向山东崂山城阳整骨诊室张忠友索取简章。