

针灸治疗伤科病症的经验

江苏省徐州市第四人民医院激光针灸科 张育勤

人体气血全赖经络外达皮肉筋骨,内灌五脏六腑。《正体类要》云:“肢体损于外,则气血伤于内,营卫有所不贯,脏腑由之不和”。其营卫之所以不能贯通,乃系经络之损伤。故内伤与经络的关系至为密切。

例一: 蒋××,女,36岁,农场工人。

主诉:三天前与人吵架,被拳击中右头部,当时头晕、头痛,站立不稳。刻诊:头晕、头痛,胸闷不舒,时有恶心,但吐之不出,胃纳不思。查:右侧头部有明显压痛,无血肿,苔薄,脉细而弦。

辨证:巅顶为足厥阴肝经之脉所达,灵脑受震,气血并注于上,致头晕、头痛。肝气犯胃,胃气上逆,而胸闷不舒,时有恶心。治拟平肝止痛,以降胃逆。

处方:百会、风池、太阳、内关、太冲。用平补平泻法,留针20分钟,每隔5分钟行针一次。经治疗两次后头痛、头晕减轻,继续治疗三次,诸症皆除,而告痊愈。

按:足厥阴经脉会于巅,足少阳经脉布于头之两侧,故取两经之病部与远道配穴以活血和络。内关通于三焦经,有调理气机的作用。按照手足厥阴经“同气相应”的道理,故内关又有疏肝理气、平肝潜阳的作用。百会穴居于巅顶之正中,为三阳五会之所。对头晕、头痛疗效更佳。

例二: 史××,男,42岁,干部。

主诉:因搬重物引起胸部疼痛、闷胀不舒两天,咳嗽、深呼吸均疼痛不适,并影响睡眠,胃纳、二便如常。查:胸部无明显压痛,无红肿,以右胸疼痛为重。苔薄,脉弦。

辨证:胸为肺之分野,手太阴肺经所统属。胸部为足厥阴肝经及足少阳胆经所辖,如胸部

岔气,气滞营血,则胸部闷胀,呼吸、咳嗽时均疼痛难忍。治拟疏肝理气止痛。

处方:膻中、中府、支沟。用平补平泻法。泻的手法大于补的手法。针刺支沟穴时用泻法,令患者作大口呼吸,用劲咳嗽,交替反复5~10次。留针30分钟,每隔5分钟行针一次。起针后,胸闷胀痛,咳嗽、呼吸疼痛基本控制。第二天又来巩固治疗一次。经随访未见复发。

按:中府是肺之募穴,为肺气汇聚之处,具有调理肺气的功能,故对胸部闷胀疼痛效佳。膻中是八会穴之一,又是心包募穴,位于胸部,邻近心肺,故本穴有调理气机、行气活血的功。支沟穴是手少阳三焦经之“经穴”,它与足少阳胆经同气相应。三焦主气,有调理气机作用,故上穴配伍用来治疗本病,有显著之效。

例三: 王××,男,56岁,干部。

主诉:昨日下午由于搬物不慎将腰扭伤,当即疼痛,行走艰难。查:局部无肿胀及皮肤受损痕迹。也无明显压痛点,胃纳、二便如常。苔薄、脉弦。

辨证:腰为肾之府,腰背又为膀胱经循行之路。内伤后络脉气滞,瘀留失和,病属膀胱经。治拟通经活络,疏导气滞。

处方:肾俞、膈俞、委中。用泻法,留针30分钟,每隔5分钟行针一次。先将委中刺血,令患者活动腰部约5分钟,然后针肾俞、膈俞加拔火罐。起针后腰部即能活动,疼痛若失。

按:肾俞为肾脏之气输注部位,膈俞为血之会穴,委中为血郄,三穴配伍以疏利膀胱经气,消络中之瘀滞,针后加拔罐,能起到和络祛瘀止痛之效。

例四：宋××，男，71岁，农民。

主诉：腰部疼痛已10余年。近半月来疼痛日渐加重，活动转侧不利，遇气候骤变，疼痛加重。查：腰型正常，肾俞穴处有明显压痛点，在当地医院摄片，腰椎无异常，叩击痛（-），直腿抬高（-），胃纳、二便均正常，脉细而濡，苔薄、舌体胖。

辨证：高龄之人，肝肾不足，腰部筋膜陈伤，寒湿留邪，久而不去。治拟益气、固腰、

温经、和络为法。

处方：肾俞、委中、足三里。用补法。肾俞、足三里针后加灸。留针15分钟，每隔5分钟行针一次，经治疗三次后腰部疼痛减轻，继续治疗四次后，疼痛已止，活动自如，而告痊愈。经随访未见复发。

按：老年腰背陈伤者，多系瘀留太阳经，故以化瘀通络为法取委中。肾虚劳损，应予益气养血，调补肝肾，肾俞、足三里尤佳。

断红汤治疗崩漏100例

江苏省高邮县高邮镇卫生院 王庆松

崩漏是妇科临床常见的疾病。笔者从1980~1985年间采用自拟断红汤治疗该病100例，收效较为满意，现总结报道如下：

一、一般资料

本组病例除三例住院治疗外，其余均为长期坚持服药的门诊患者。青春期妇女24人、育龄期妇女55人、更年期妇女21人。出血时间：17天~1月35人、1月~2月27人、2月~3月25人、3个月以上13人。

二、中医辨证分型治疗

1. 脾肾阳虚型：面色㿔白或萎黄，面目浮肿，头昏眼花，腰脊痠楚，肢冷畏寒，腹胀便溏，经血量多或淋漓不断，经色淡或发黑，质稀，苔薄滑，舌淡，脉细弱。

2. 肝肾阴虚型：头昏眩暈，心烦潮热，心悸失眠，胸膈易怒，腰膝痠软，颧红咽干，经事淋漓不断，色红或鲜红，多夹有暗紫瘀块，质稀或稠厚，苔薄黄，质中裂，舌红或光剥少苔，脉细或细数少力。

3. 气虚夹瘀型：面色㿔白，头晕目眩，少气懒言，四肢倦怠，腰腹胀痛，经血淋漓迁延日久，反复发作，经血淡红夹有瘀紫血块，甚则块下，瘀块下则少腹坠痛轻减。苔薄、舌淡紫或边尖有瘀斑，脉细涩。

基本方用红参10克（或党参20克），熟地20克，乌贼骨10克，当归6克，阿胶15克（烊化），制香附10克，参三七末3克（体弱甚用血竭3克，均冲服），重楼15克，炮姜炭4~9克，艾叶炭5~10克。脾肾阳虚加淫羊藿12克，吴茱萸5克，肉桂3~5克（杵）；肝肾阴虚去炮姜、艾叶炭加生地15克，旱莲草15克，茜草12克，龟板30克（先煎）；气虚夹瘀加泽兰12克，益母草20克，焦山楂15克；瘀甚可加红花6~9克，

失笑散10克；虚热较甚可加地骨皮12克，银柴胡6克，丹皮6克，每日一剂，分两次煎服。

辅助治疗：1. 伏龙肝浸水煎服，百草霜60克，冰糖30克。2. 龟板225克加水5000毫升，浓煎至200毫升顿服。

三、治疗效果

1. 疗效标准：痊愈：服药5~10剂，出血停止，三个月内症状消失，月经周期21~35天，经期5~7天，经血量正常。有效：服药10~15剂，经血逐渐停止，三个月内症状基本消失，月经周期20~40天，经期7~10天，出血量较正常略多。好转：服药15~25剂，经血逐渐停止，症状大部分消失，月经周期未能恢复正常。无效：服药10~25剂，收效不显，须手术及西药配合治疗者。

2. 治疗结果：痊愈64例，有效19例，好转10例，无效7例，痊愈率为64%。

四、体会

断红汤乃《女科准绳》断下汤化出。断下汤由人参熟地、乌贼骨、艾叶、当归、炮姜、川芎、阿胶组成，用治冲任气虚之崩漏症。而断红汤治疗本虚标实的虚实夹杂证，去川芎，恶其辛香走串伤阴，而增制香附益血调气，疏肝解郁以除血滞；参三七活血止血，用之有瘀能散，无瘀可以止血，加重楼有活血清肿之功，可促进子宫收缩和减少子宫出血。原方中熟地滋肾水，益其阴，补肾中元气，与当归相伍，精血同补，更增阿胶养血止血，乌贼骨育阴止血，合之共培真阴之基；取红参或党参补气健中使阳生阴长；用炮姜、艾叶炭守而不走，暖宫散寒，止血塞流。诸药相配益气养阴，固摄冲任以治本虚，理气行滞，活血散瘀以除标实。