

专

题

笔

谈

苍术的临床妙用

江苏省姜堰市中医院(江苏 225500)

谢兆丰

苍术,又名赤术,为菊科草本植物,药用根部。其味辛苦,性温无毒。入足太阴、阳明经。功能燥湿健脾,祛风除湿。临床应用范围较广,它不仅用于内科脾胃、郁证诸病,还可用于外科湿疹等疾患。只要配伍得当,则效若桴鼓。现将临床应用简介如下。

1 治感冒 苍术能祛风除湿,解表发汗,如《用药法象》谓:“苍术能除湿发汗”。余在临床常以苍术配羌活、防风、菊花、甘草等,治疗外感风寒夹湿的头痛、身疼,恶寒无汗等证,有相得益彰的效果,尤以无汗者更宜之。此方四季均可应用,既无麻桂发汗易多之虑,又无银翘伤胃之弊。据现代药理研究,苍术有抗菌、抗病毒之效。《医方集解》中的神术散,即苍术伍防风、甘草治“内伤冷饮外感风寒之邪而无汗者”。可见苍术治无汗感冒,古亦习用。

2 除痹证 苍术有散湿除痹,通利关节之效。凡对风寒湿邪留滞皮肉筋脉的痹痛,无论疼痛性质属寒属热,均可用之。如《本经》谓:“苍术治风寒湿痹,死肌”。痹证多由正气不足,感受风寒湿热之邪,痹阻肌肉骨节经络之间,气血运行失畅而出现痹痛。笔者常以苍术配伍,治疗风寒湿三气杂至的痹证,根据三气的孰多孰少,加减化裁而施,效果令人满意。苍术配附子、桂枝、甘草治寒湿痛痹;配石膏、秦艽、苡仁治热痹关节红肿;配羌活、防风、威灵仙治风寒湿痹;时逸人在《中国药理学》谓苍术挥发油“影响中枢神经,呈麻痹作用”。可见苍术止痛效果是肯定的。

3 止胃痛 苍术入太阴、阳明经,长于健脾调胃,能治疗各种胃痛。《别录》谓:“苍术除心下急痛,暖胃消谷嗜食”。《用药法象》又谓:“苍术健

胃安脾”。胃为“水谷之海”,主受纳腐熟水谷,宜通而不宜滞。若饮食不节,忧思恼怒,或素体阳虚,脾不健运,而使胃气郁滞,失于和降,则胃痛乃作。笔者常用苍术配木香、陈皮、半夏、砂仁、苏梗等治疗胃痛,有较好的效果。如阴虚胃痛加沙参、麦冬、石斛;胃热胃痛加丹皮、山栀、黄连;血瘀胃痛加丹参、赤芍、元胡等。

4 主泄泻 苍术燥湿,芳香辟秽,具有除湿止泻之功,为暑夏长用之妙品。如《中药学》谓:“苍术止暑月水泻”。《本草备要》又谓:“苍术止吐泻”。暑夏湿盛,“湿盛则濡泻”。夏感湿邪,乱于肠胃,出现发热、呕吐、腹痛泄泻等症。用苍术配藿香、紫苏、半夏、六一散、鲜扁豆花等,治疗暑泻,能应手取效。如见里急后重,便下脓血者,用苍术配木香、黄连、赤白芍、马齿苋等,临床应用,其效颇佳。热重者加白头翁、黄芩;食滞者加槟榔、焦三仙;有表证者加葛根。

5 疗腰痛 苍术辛温而燥,能疗腰部冷痛。腰痛病位在肾。多由肾虚或寒湿之邪入侵肾府,经脉受阻,气血运行不畅,发为腰痛。笔者根据腰痛的性质,常以苍术配干姜、茯苓、甘草等药,如《金匱要略》肾着汤,治疗湿邪伤肾的腰部冷痛、身重如坐水中,活动转侧不利等证,用之每能应手取效。考肾着汤组成,并无治肾之药,而是温脾祛湿之品。腰为肾之府,痛在腰部,称为肾病,实非肾病,乃湿邪伤肾,用此方治疗腰痛重坠,疗效极为满意。余认为,得效之机在于苍术,辨证要点在于“身重”和“腰重”两个“重”字上。

6 解气郁 苍术入太阴、阳明二经,气味辛香,功能强胃健脾,发水谷之气,能径入诸经,疏泄阳明之湿,通行湿滞,解诸郁。常用于胸膈痞闷,脘腹胀痛,噎腐吞酸,恶心呕吐等症。《丹溪心法》谓:“苍术总解诸郁,随证加入诸药”。《本草图解》又云:“苍术宽中,其功胜于白术”。如《丹溪》越鞠丸,配伍苍术,治疗气、血、痰、火、湿、食

所致的六郁。余在此方的基础上加入绿萼梅、佛手花,其效更著。如胀甚加厚朴;痞满加枳实;呕痰加半夏、生姜。

7 祛风疹 苍术辛苦温燥,芳香气烈,既能内化湿浊,又能外祛风湿,为常用治湿的要药。丹溪谓:“苍术治湿,上中下皆有可用”。《丹溪心法》二妙丸、《医学正传》三妙丸、《成方便读》四妙丸,均以苍术配伍,治疗湿邪下注所引起的诸病。笔者常用苍术配苦参、生地、防风、木通、牛蒡子、蝉衣等,治疗皮肤风疹块,用之颇有特效。如用苍术配黄柏、槟榔、花椒、枯矾,各等分为末,菜油调敷患处,功能清热除湿,止痒杀菌。治疗皮肤湿疮、坐板疮、阴囊湿疮、一切黄水疮,破流黄水者,搔痒无度,屡用屡验,其效非凡。

苍术有行气解郁之功

南京铁道医学院(江苏 210009)

颜 乾 麟

苍术气味芳香,善行而不守,故有行气解郁之功。由于平胃散的广泛应用,苍术燥湿之功大著于世,而行气解郁之效即被疏忽。其实,历代医家早已认识到苍术有良好的行气解郁的作用,如《玉楸药解》曰:“苍术走而不守……泄水开郁,苍术独长”,《本草正义》谓:“苍术气味雄厚,较白术愈猛,能彻上彻下”,朱丹溪亦指出苍术“能总解诸郁”。郁证五脏皆有,但以肝郁多见,故笔者认为苍术不仅入脾胃经,而且还归肝经,既可燥湿醒脾,亦能行气解郁,随证配伍,则有解肝郁、降胃气、助脾运等功效,临床每以脘腹胁胀、舌苔厚腻为应用指征。苍术用量一般在6~15g之间,仅见气机郁滞者,以6~10g为宜,而气郁夹湿者,可用至10~15g,若属目昏便燥腹胀,肝郁化火伤阴之证,取苍术与黑芝麻拌炒,或配以石斛、麦冬、玄参同用,则可避免伤津耗阴之弊。

1 苍术配桂枝 行郁燥湿治肝病

马某,男,42岁,1965年11月8日诊。患慢性肝炎多年,迭进养血柔肝之剂不愈,患者性情抑郁,颜面及四肢浮肿,右胁胀痛,胃纳不馨,竟日咯吐白沫痰,舌苔薄腻,脉弦。肝功能检查,白

蛋白3.0g,球蛋白3.2g,锌浊度18U,谷丙转氨酶65U,磺溴酞钠(BSP)试验>10%。证属肝脾不和,气郁湿阻,药用苍术、茯苓、郁金、姜半夏各9g,桂枝、生甘草各3g,青陈皮、木瓜各6g,谷麦芽15g。1月后浮肿、胁痛渐退,白沫痰消失,胃纳转振,复查肝功能恢复正常,BSP<5%。随访30余年,疗效巩固。

肝失疏泄,必克脾胃,脾失健运,则湿邪内生,湿为阴邪,其性重浊粘滞,最易阻遏气机,而气机不畅又助湿生,导致肝病缠绵难愈。苍术气得而性燥,功擅解郁燥湿,配以少量桂枝以通阳化浊,取“离照当空,阴霾自消”之意,两药相使,可奏疏肝化湿之功。

2 苍术配升麻 升清泄浊治胃炎

赵某,男,68岁,1988年3月24日诊。患上腹部胀痛多年,近2月加剧,泛恶频频。胃镜检查示:慢性浅表性胃炎伴糜烂,先后投以黄连温胆汤及旋覆代赭汤均未见好转。患者脘腹胀闷,食入尤甚,泛泛欲呕,喜暖畏寒,便溏不实,舌苔白腻,脉细弦。脾气难升则腹胀,胃气失降则泛恶,治宜升清降浊,药用苍术15g,姜半夏、枳实各10g,炒升麻5g,代赭石(先煎)30g,旋覆花(包)、陈皮各6g,萆薢3g。1剂后泛恶顿失,腹胀减半,再进7剂,诸症见安。

苍术质重味厚,可导胃气下降,升麻质轻味薄,能引脾气上腾,二味相配,俾清气升发,浊气下泄,用治胃炎腹胀泛恶者,颇有效验。

3 苍术配熟地 运脾生血治再障

王某,男,36岁,1975年8月28日诊。低热伴牙龈出血、四肢紫癜8月余,经骨髓片检查确诊为再生障碍性贫血。查白细胞 $1.9 \times 10^9/L$,红细胞 $0.8 \times 10^{12}/L$,血红蛋白23g/L,血小板 $22 \times 10^9/L$ 。患者面色苍白,神疲乏力,低热绵绵,胸闷心悸,食欲不振,腰脊酸楚,四肢肌肤紫斑累累,舌淡胖苔薄白腻,脉细缓。脾虚气滞,统血生血无力,治宜运脾生血,药用苍术10g,熟地、续断、狗脊各15g,补骨脂30g,黄芪、党参、白术、补中益气丸(包)各12g,小茴香1.5g,炙甘草3g。每日1剂,并配以少量输血。经治2月,低热见退,精神渐振,胃纳好转,乃停止输