

心身 1 号对改善反流性食管炎患者 情绪障碍作用的观察

唐艳萍¹ 武 成² 李方儒¹ 贾燕琨¹

摘要 通过临床观察和心理测量证实,反流性食管炎患者除存在众所周知的消化道症状外,还常常合并有情绪障碍,而单纯的西药对其情绪障碍的作用甚微。我们对 38 例反流性食管炎患者进行临床观察,结果发现,在使用西药的基础上,加用纯中药制剂心身 1 号,不仅有助于缓解患者的消化道症状,而且对于其情绪障碍有改善作用。

主题词 食管炎,消化性/中医药疗法 @ 心身 1 号
食管炎,消化性/心理学

近年来,通过临床观察发现,反流性食管炎患者往往合并有情绪障碍,而中药制剂心身 1 号对其情绪有调理作用,现将观察结果报告如下。

1 临床观察

1.1 临床资料:本组病例共 38 例,均具有相应的临床症状,并经内窥镜和食道压力检查符合单纯性反流性食管炎的诊断,其中男 12 例,女 26 例。平均年龄 38.12 ± 6.18 岁。平均病程 1.26 ± 0.57 年。

1.2 诊断及疗效判定:本症诊断经内窥镜和食道压力测定确诊。

疗效判定:以消化道症状自评量表,按四分法,即无、轻、中、重程度(0~3 分),对烧心、反酸、胸骨后疼痛、餐后梗塞感、嗝气、上腹不适或腹痛、恶心、呕吐 8 个症状进行评分,并分别计算治疗前后的总分。

1.3 治疗情况:将 38 例患者随机分为甲、乙两组,分别采用两种方案进行治疗。

甲组:20 例,口服泰胃美 800mg,每晚 1 次,普瑞博思(Prepulsid)10mg,每日 3 次。4 周为一疗程。

乙组:18 例,在口服上述两种药物的基础上,加服心身 1 号 4 片,每日 3 次,亦为 4 周。

1.4 治疗结果:表 1 示,两组治疗后消化道症状均有显著改善($P < 0.01$),但乙组较甲组症状改善更明显($P < 0.05$),说明加用心身 1 号,有助于进一步缓解反流性食管炎患者的消化道症状。

表 1 甲乙两组治疗前后消化道症状评分结果比较

组别	例数	治疗前	治疗后
甲组	20	12.30 ± 2.58	$4.35 \pm 2.01^*$
乙组	18	11.61 ± 2.35	$2.67 \pm 1.50^{*\Delta}$

注:表中数据为均值±标准差,以下表同

* 两组治疗后与治疗前比较 $P < 0.01$

Δ 治疗后两组比较 $P < 0.05$

2 临床心理测量

2.1 分组:将测量对象分为两组。观察组:反流性食管炎患者 38 例。健康对照组:为病人家属和医院工作人员。既往均无特殊慢性病史,近 1 年体检时,心电图、胸片、腹部 B 超及常规化验无阳性,现正常工作、学习和生活者,共 45 例。

2.2 方法:测量对象自行填写精神卫生自评量表(SCL-90)。将原始数据直接输入 DXC-I 型多项心理测评仪中,得出标准分数,用 t 检验进行统计学分析处理。

2.3 测量结果:

2.3.1 治疗前反流性食管炎患者 SCL-90 调查结果:从表 2 可以看出,患者除偏执和精神病性两项与健康对照组无差异之外,其余 9 项分值均显著高于对照组,表明该类患者存在着以焦虑、强迫、恐怖、躯体化等为中心的情绪障碍。

2.3.2 治疗后两组患者 SCL-90 调查结果:表 3 示,甲组治疗后,原异常的 9 项指标中,除躯体化、恐怖症状有所好转之外,余均改善不明

1 天津南开医院,天津南开区三纬路 102 号(300100)

2 天津市中医药研究院

收稿日期:1996-09-12

显;乙组患者治疗后,原异常的各项指标基本上恢复了正常。说明心身1号对于反流性食道炎患者的情绪障碍,具有改善作用。

表2 治疗前两组 SCL-90 结果比较

项 目	观察组(38 例)	健康对照组(45 例)
总 分	134.23±32.64**	104.40±13.69
阳性项	27.04±17.58**	13.13±9.63
躯体化	1.89±0.71**	1.15±0.18
强迫症状	1.73±0.64**	1.28±0.27
人际关系	1.54±0.59*	1.25±0.21
忧 郁	1.60±0.53*	1.23±0.34
敌 对	1.40±0.51*	1.15±0.19
恐 怖	1.69±0.53**	1.23±0.28
偏 执	1.13±0.65	1.11±0.19
焦 虑	1.71±0.54**	1.20±0.25
精神病性	1.13±0.45	1.09±0.15

两组比较 *P<0.05; **P<0.01

表3 治疗4周两组 SCL-90 结果比较

项 目	甲组(20 例)	乙组(18 例)
总 分	129.98±35.15**	105.32±14.01
阳性项	26.32±16.51**	14.03±8.97
躯体化	1.48±0.25*	1.18±0.23
强迫症状	1.69±0.59**	1.31±0.25
人际关系	1.50±0.55*	1.24±0.23
忧 郁	1.58±0.52*	1.25±0.32
敌 对	1.41±0.49*	1.17±0.21
恐 怖	1.48±0.51*	1.21±0.26
偏 执	1.12±0.62	1.12±0.18
焦 虑	1.70±0.52**	1.25±0.23
精神病性	1.14±0.43	1.10±0.17

甲组与乙组比较 *P<0.05; **P<0.01

3 讨论

反流性食道炎是因为食道下端括约肌(LES)张力减低,食管蠕动减弱,使胃内容物

反流至食道而引起食道粘膜炎症性疾病。由于胃酸和胃蛋白酶是损害食管粘膜的主要成分,故我们临床上常选用泰胃美抑制胃酸,选用普瑞博思增加LES的压力,促进胃排空,防止反流发生。临床证实,该方法确实可缓解其消化道症状。

近年来,我们的调查表明,反流性食道炎患者除存在消化道症状之外,尚合并焦虑、强迫、恐怖、躯体化等情绪障碍。而单纯的西药对其情绪障碍的作用甚微。

心身1号片剂,是天津中医药研究院武成主任医师经过多年临床研究总结出的纯中药制剂。临床上常用于治疗“气机紊乱证”。其主要成分为:陈皮、代赭石、丹参、半夏、赤芍等。方中陈皮“其治百病,总是取其理气燥湿之功”(《本草纲目》),为理气要药;代赭石“其质重坠,善镇逆气”(《医学衷中参西录》),为降逆主药;丹参活血化瘀;“主心腹邪气……益气、养血”(《本经》);赤芍“降气,行血”(《滇南本草》),辅以半夏可化痰结。诸药为伍,共奏理气降逆散结之功,动物及临床实验表明:心身1号可以双相调节植物神经系统功能,改善血液循环状态,平衡神经内分泌系统失调,起到从整体上调节心理和生理状态的作用。因此,心身1号不仅可以有助于改善反流性食道炎患者的消化道症状,更重要的是,它调理了患者的气机,使其情绪障碍基本上得以恢复。这对于提高患者的生活质量,增强其战胜疾病的信心,减少疾病的身心反应,防止该病的复发,都起到了独特的作用。

广州市中医医院泰沙门诊部寻求合作启事

广州市中医医院泰沙门诊部是经广州市卫生局批准成立的综合性门诊部。地处人口密集的海珠区泰沙路,占地300平方米,6层办公大楼。开设内、外、妇、儿、骨伤、针灸、推拿、按摩、皮肤性病、口腔、耳鼻喉、医学美容、激光等科目,已配备B超、心电图、X线、检验等科室以及骨外科手术室、妇科手术室等。现拟向社会寻求合作,开设特色专科,包括:痛症、肿瘤、肝炎、内儿科各专科、妇科各专科、皮肤性病专科、医学美容专科等(其中痛症专科将发展成痛症诊疗中心)。有意合作之个人或单位请提供下列资料:资格证复印件、简历、有关专科的特色介绍及其社会评价、合作方式、联系方式。

联系地址:广东省广州市海珠区泰沙路市中医医院泰沙门诊部,邮编:510260,电话:(020)—84232657、84232673,联系人:王小姐。