

一。正如明代医家张景岳所言：“但察其可按者为虚，拒按者为实；久痛者多虚，暴痛者多实；得食稍可者为虚，胀满畏食者为实”，临床上多见于十二指肠球部溃疡，治疗上投黄芪建中汤、理中汤，可获佳效。近10余年来，笔者在诊治胃痛病例时，观察到得食痛减不是虚寒性胃痛的唯一特点，痰热型、寒热错杂型、寒湿型胃痛中亦较常见，如胃小弯、胃窦、幽门等处糜烂充血水肿以及十二指肠球炎等，如出现得食痛减时，一般属脾胃虚寒型较为少见，并常常伴有胃脘灼热、痞塞、舌苔黄腻或白腻等，如温中散寒，健脾益气，临床症状往往加重，早在清代，陈士铎就有言：“人有久患心痛，时重时轻，大约饥则痛重，饱则痛轻，人以为寒气中心也，谁知是虫伤胃脘乎……”，大凡胃中湿热人多生虫，饮食倍于寻常，皆易有虫提出了湿热积滞生虫所致胃脘疼痛，得食痛轻这一重要特点，开胃脘痛得食减轻非尽属虚之先河，这种不泥于经典，重在临床的求实精神，值得后世效法。从临床看，痰热型、寒热错杂型、寒湿型胃痛，三者虽都具有得食痛减这一特点，但前两型饥饿时疼痛明显加重，且均有胃脘灼热感，前者喜进冷食，后者畏进冷食，受寒加重，而寒湿型胃痛，一般痞塞为主，得温稍减，且饥饿时疼痛无前两型明显，亦无胃脘灼热感，三者不难鉴别。

如痰热相佐，壅遏中洲，胃脘灼热疼痛，饥饿加重，得食则减，喜食冷饮，胃脘痞塞，嘈杂，口干口苦，大便秘结，舌红苔黄腻，脉滑数者，可投小陷胸汤和杏仁、射干、枇杷叶、茯苓、浙贝等，其瓜蒌一味尤宜重用，量不少于60g，对痰热壅滞型胃脘灼热疼痛嘈杂者，疗效甚佳。诚如张锡纯所言瓜蒌“能开胸间及胃口热痰”，据观察，服大剂瓜蒌后，患者一般排便量增多，矢气频繁，或大便夹有粘液，病情逐减，与《伤寒总病论》所载服瓜蒌“微解下黄涎即愈”十分吻合。如胃热未尽，中阳素亏，寒热错杂，胃脘疼痛，得食减轻，胸膈灼热，畏进冷食，伴呕吐腹泻，舌淡苔黄薄，脉虚数者，以半夏泻心汤加蒲公英、白头翁、吴茱萸、桂枝，去黄连，以防其苦寒伤阳。其中蒲公英，性味平和宜重用，量不少于30g。以清泄胃中余热，《本草新编》有言：“蒲公英，至贱有大功，惜世人不知用之”“蒲公英亦泻胃火之药，但其气甚平，既能泻火，又不损土”。如寒湿困脾，胃脘痞塞疼痛，得食减轻，喜进温热，身体困重，口中粘腻，大便稀滑，舌淡苔白腻，脉滑者，可投藿香正气散合理中汤，重用苍术，量不少于15g。《本草正义》载：“凡湿困脾阳，倦怠嗜卧，肢体酸软，胸膈满闷，甚至腹胀而舌浊厚腻者，非茅术芳香猛烈，不能开泄，而痰饮弥漫，亦非此不化”。

湖北省新洲县人民医院(431400) 蔡柳州

妇科灌肠液不良反应的分析与处理

笔者曾用一妇科灌肠方，治疗妇科炎症有较好疗效。主要成分：丹参30g，赤芍30g，桂枝9g，细辛6g，莪术10g，败酱草15g等。煎取300ml煎液，灌肠。经对25例妇科炎症病人治疗，疗效显著，但有12例用药后，出现不良反应，表现为灌肠后立即有便意，肠鸣亢进，腹痛腹泻，2例呕吐，1人恶心。停药后症状消失，再次用药，仍出现以上症状。经对方中各中药成分进行分析，认为不良反应与细辛、莪术、丹参有关。细辛在一定剂量时对肠道平滑肌有兴奋作用，临床曾有服用细辛过量引起中毒的报道。中医一般认为：“细辛不过钱”，说明其毒性较大，故在临床上要严格控制剂量。莪术挥发油有芳香健胃作用，能直接兴奋胃肠道。离体免肠实验发现，低浓度莪术使肠管紧张度升高。有报道服丹参后消化系统不良反应多见口干、纳呆、上腹部不适、腹胀腹痛、恶心、呕吐等症。考虑上述三味中药均有消化系统的作用，有可能是某味中药引起不良反应，但也不能排除三味中药作用相加而引起不良反应的可能性。

另外，直肠给药的生物利用度较口服给药高，一般直肠给药约有50~70%的药物不经肝脏，直接进入大循环。国外有人曾用利多卡因对小白鼠进行直肠和口服给药试验。结果直肠给药吸收总量是口服的15倍，与动脉吸收总量无显著差异。本药是直肠给药，生物利用度高，故剂量更应小于口服给药的剂量。为此，将上述三味药适当减量，未再发生不良反应。

北京针灸骨伤学院附属医院(100015) 孔焕宇

传统针灸刀疗法实用技术推广 专题讲座班招生

全国高等中医院校骨伤研究会骨伤培训学校1997年培训内容如下。中国传统针灸刀(即小针刀)疗法，是北京军区254医院软伤科主任医师任志远从1952年始，在古代“九针图”的基础上，经40多年潜心研究创新发明的“新九针”，曾荣获全军科技发明进步奖。该疗法属闭合性松解疗法，最大特点是易操作，痛苦小；不出血；无疤痕；无副作用；疗效显著。具有简、便、廉的优点。适用于颈椎病、肩周炎、椎间盘突出、骨质增生、颈肩腰腿痛、四肢疼痛性萎缩、功能性障碍及久治不愈瘫痪等20余种疾患，尤其适合广大基层医疗单位、个体医生开展。该班全部课程由任志远主讲示教。

时间1997年4月20日~27日，学费680元(含资料费)，安排食宿，费用自理。2寸照片两张备用，报名地址：北京广渠门外大街26号楼高等中医院校骨伤研究会骨伤培训学校。邮编：100022，电话：(010)67758335，联系人：刘红、刘长贵。