

临 证 心 得

谢海洲治疗脑萎缩经验

郭宇鹏¹ 陈 延²

主题词 脑/病理学 萎缩/中医药疗法 @谢海洲

在多种慢性颅脑疾病进程中,皆可出现脑萎缩的病理改变,呈现以进行性痴呆为主要症状的临床表现。中国中医研究院谢海洲教授,从医50余年,学验俱丰,对脑萎缩的诊治,具有独到的理论和经验。他认为本病虚实相兼,虚因于脾肾亏损,实起源于痰浊瘀毒之邪盘踞。病位在脑,却涉及五脏六腑。临证主张补虚与泻实并举,疏利三焦气机、升阳益髓、除痰化瘀、解毒散结,使脑气充盛而络脉畅达,诸证可安。我们曾有幸跟随谢老学习应诊,深受启迪,兹将其经验简介如下。

1 升阳益髓,须疏利三焦而扶脾胃

脑主元神,为“精明之府”、“髓之海”,是人体生命活动的中枢、精神意识的主宰。《灵枢·本神篇》云:“两精相搏谓之神”,言阴精与阳气的转化输注是脑发挥正常生理功能的根本保证。精气旺则脑纯灵,精气衰则脑杂钝。根据“虚者补之”“损者益之”的原则,谢老临证注重扶助脾肾两脏以充实精气。补肾习用经验方三黑饮(黑桑椹子、黑大豆、黑芝麻各30g)合五子衍宗丸或右归丸、或左归丸以平衡阴阳,益精填髓,健肾荣脑。而扶脾则强调升阳益气之法,即以辛甘温补之黄芪、党参、白术、甘草补脾益气,配以辛香气雄、味薄升散之羌活、防风、藁本、白芷、升麻、柴胡、苍耳子、辛夷花等祛风药一二味以助气升阳,共奏健运脾胃、生发清阳之气,从而使脑得充分荣养和修复。谢老擅将祛风药用于多种慢性脑病的治疗中,虽然味少量轻,却寓

意深刻。一则升阳达巅,行经入脑。脑为诸阳之会,居于巅高,惟风药辛宣,方可疏通经脉,使清阳之气贯注于脑,以壮髓海。二则醒脾助肾,以促化源。《脾胃论·脾胃胜衰论》云:“三元真气衰惫皆由脾胃先虚而气不上行所致也”。脾胃为后天之本,气血生化之源,气机升降之枢,脾气升发,有助于五脏之气旺盛,气血津精化生有源,充分保证了脑府功能活动所需的精微物质。三则阳升气旺,可化痰瘀。气帅血行,气能行津,脑气充盛则气化畅利,既可防止津血凝滞成为痰瘀之害,又能消散少量痰瘀之浊,此法有祛杂致纯,以补为通之意。

然三焦总司全身的气机和气化,为通行元气、运行水液之道路。倘上焦失宣,中焦失衡,下焦失畅,气机逆乱,则势必阻碍精气代谢,使脑无所依附而病变愈重。因此,谢老在临证中十分注重疏调三焦气机,指出了“惟使三焦气机畅达,方可获升阳益髓之功”的治疗法则。疏调三焦,亦须审因论治,灵活掌握。

2 除痰化瘀,可散结通络而开清窍

脑为“清灵之府”,盖六腑清阳之气,五脏精华之血,皆朝会上注于脑以司其用。倘若年老气衰、久病迁延,或内风卒中、外伤头脑,或邪毒内窜、盘结脑络,导致脏腑失和,荣卫不清,气血败浊,凝为痰瘀,交结脑府,阻滞髓络,阴阳之气不相顺接,则清窍失灵而神志散乱,善忘呆痴、行动迟钝、情感淡漠。依“结者散之,留者攻之”之法则,化痰浊、散结聚、通窍隧、畅络脉以修复病变脑组织,开窍醒脑,实为治疗本病的关键。谢老临床中常以痰瘀同治立法,拟四虫饮(全蝎、地龙各10g,水蛭、地鳖虫各6g)为基础方剂,以祛除痰瘀交结之邪毒,并在此辨病用药基础上,视其兼证、变证而辨证用药。对神志散乱,睡眠

1 西北铜加工厂职工医院,甘肃省白银市(730900)

2 遵义市中医

收稿日期:1997-02-24

不安,梦呓哭笑者,酌加琥珀、远志、莲子心、淡竹叶等以清心醒脑;语言障碍、迟缓不利者,加石菖蒲、广郁金以通窍解语;神情淡漠、行为呆滞、记忆障碍者,加苏合香末入丸,可芳香开窍,提神醒脑;痰瘀浊邪动风、肢体颤抖、行动困难者,每参以天麻、生牡蛎、白蒺藜等熄风之品;有中风病史,颜面晦暗,肌肤甲错,乱梦纷纭,舌暗瘀紫者,可加羌蔚子、丹参、桃仁、红花、鸡血藤等以增强化瘀通脉之功。

此外,谢老在祛邪化浊的同时,还十分注重顾护胃气,常于方中加入青皮和陈皮、生麦芽和谷芽,以促进药食运化,而勿使之壅滞。

3 验案举例

例1:赵某某,女,52岁。1991年10月25日初诊。自1989年底感到双下肢软弱无力,步履不稳,渐至记忆衰退,口齿含糊,言不达意,表情呆滞。于1990年2月10日在某医院做颅脑CT检查,报告:双侧额、颞部蛛网膜下腔增宽,提示脑叶萎缩。西药治疗症状改善不明显。诊时表情淡漠,目光呆滞,沉默寡言,记忆衰退,思维模糊,定向力差,眩晕欲仆,大便秘结,小便黄赤,唇燥口臭,食欲不振,呃声时作。舌质暗红、苔黄腻,脉沉实。证属三焦湿热,气机郁滞,精气亏虚,痰瘀交结,神府失用。治先予清利三焦、调畅气机,后再予补虚化浊、通窍醒脑。以枳实导滞丸每服9g,每日2次,白开水送服。2周后便秘泄赤、口臭呃气、黄腻舌苔均消,食欲增加,故可改服汤剂。药用:生黄芪、菟丝子、熟地、谷麦芽各18g,天麻、菖蒲、苍耳子、枸杞子、全蝎、地

龙、怀牛膝各9g,黑大豆、黑芝麻、桑椹子各30g,柴胡、水蛭、地鳖虫、鹿角胶(烊化)、龟板胶(烊化)、青皮、陈皮各6g,水煎,每日1剂。服药40剂后,眩晕大减,近期记忆明显恢复,下肢力量增加,可以自行短距离行走,惟神痴目呆缓解不显。故上方加苏合香末0.6g。制成蜜丸(9g/丸),每次1丸,每日3次,白开水送服。半年后复诊,诸症均明显好转,生活基本自理,嘱继续服药治疗,以求全功。

例2:郑某某,男,61岁。1991年6月8日初诊。患者有脑梗塞病史,近半年来,记忆力显著减退,表情呆滞,思维迟纯,联想困难,喃喃自语,语言蹇涩,行为古怪。经颅脑CT检查,报告:多发性脑梗塞灶,脑室扩大,有明显脑皮质萎缩,提示陈旧性脑梗塞,脑萎缩。刻下神情呆滞,妄想离奇,记忆衰退,思维丧失,情绪躁扰,颜面晦暗,口流粘沫,不知饥饱,徘徊不眠,二便正常。舌紫红,舌体左斜,苔薄腻淡黄,脉弦滑。证属精髓亏虚,痰瘀交阻,清窍受蒙。治宜益精填髓,补脾升清,活血化痰,豁痰开窍。药用:党参、黑大豆、黑芝麻、桑椹子、谷芽、麦芽各30g,菟丝子、枸杞子、车前子、鸡血藤、羌蔚子各15g,石菖蒲、远志、全蝎、地龙、覆盆子、五味子各10g,水蛭、地鳖虫、羌活、苍耳子、莲子心、青皮、陈皮各6g,水煎,每日1剂。服30剂后,躁扰失眠、口角流涎消除,记忆力稍增强,纳食增加,效不更方,制成蜜丸(9g/丸),每次1丸,每日3次,白开水送服。经5个月治疗,诸症皆除,生活完全自理。

北京明驰医药信息中心经销下列商品

风湿骨质增生治疗仪 3700元/台
韩氏穴位神经刺激仪
LJH-202型 680元/台
LJH-402型 3600元/台
韩氏戒毒仪 2700元/台
多源频谱治疗仪 428元/台
高性能针灸治疗仪 1280元/台
HXY-1手穴治疗仪 740元/台
DAJ-10多功能艾灸仪 3980元/台
DAJ-4多功能艾灸仪 580元/台
糖尿病治疗仪 398元/台
三特针灸按摩仪 398元/台
程控针灸按摩治疗仪 398元/台
多用电穴定位测定治疗仪 240元/台
耳穴诊断治疗仪 325元/台
耳穴诊断治疗仪(台式) 1880元/台
颈椎痛治疗仪 1880元/台
高血压治疗仪 480元/台
G6805 I型(青岛产) 286元/台
G6805-2A型(上海产) 3330元/台

韩氏治疗仪
WQ1002型 230元/台
WQ1002F型(离子导入) 270元/台
WQ1002K型(8路输出) 2100元/台
智能型关节炎治疗仪 398元/台
海华治疗仪 328元/台
TDP神灯治疗仪(单头) 620元/台
TDP神灯治疗仪(双头) 940元/台
五足磁吸针 150元/套
五行梅花针 298元/套
奇峰 325元/台
医用定时器 198元/台
808理疗枪式拔罐 54元/套(4只)
808理疗枪式拔罐 98元/套(精装)
玻璃火罐(五只) 16元/套
橡胶火罐 25元/套
小针刀(仅重) 150元/套
针灸刀 100元/套(带教材)
针灸盒 62元/套
小针包 22元/套
单头火针 6元/支

可调单头火针 18元/支
多头火针 15元/支
可调多头火针 28元/支
晋金提针 38元/支
师怀堂九针包 580元/套
新九针包 310元/套
磁面梅花针 80元/只
大号气针 58元/只
太医保健笔 75元/只
双头梅花针 10元/只
医用耳穴定向磁珠 260元/瓶
医用耳穴定向磁珠 25元/包
新型耳穴磁贴 8元/120粒
耳穴板 10元/片
耳穴板 15元/片(新型)
温灸熏灸器 98元/台
中国温灸器 78元/套
微烟灸器 18元/套
温灸盒(六孔) 50元/只
温灸盒(四孔) 40元/只
温灸盒(双孔) 27元/只

温灸盒(单孔) 17元/只
新型灸架 12元/只
制艾柱模具 28元/套
微烟药条(福建) 6元/盒
温灸地艾条(安徽) 5元/盒
温灸地艾条(华佗) 8元/盒
太乙药艾条(华佗) 37元/盒
念慈药艾条(华佗) 37元/盒
头针模型 36元/个
手针模型 19元/个
足针模型 21元/个
50cm人体男性穴位模型 55元/个
26cm人体男性穴位模型 32元/个
50cm人体女性穴位模型 58元/个
耳针模型(22CM) 35元/个
耳针模型(13CM) 16元/个
耳穴挂图 12元/套
女性人体穴位挂图 34元/套
男性人体穴位挂图 22元/套
月球车 88元/个
月球车背部按摩器 200元/个

月球车足穴按摩器 237元/个
颈椎牵引器 96元/个
磁疗护腰 80元/个
无磁针(华佗牌) 24元/100支
方格针灸针 30元/200支
无磁针 21元/100支
无磁带管针 22元/100支
一次性梅花针 40元/盒(13头)
太极平衡刮痧器具 50元/套

以上商品50元以上办理邮
寄,另加10%邮费。我单位信
誉,讲效率。货到3日内必发货,
对所售商品实行三包。请您写清
收0款人姓名和地址在汇款单附
言内写清所购商品名称和数量。
地址:北京市东直门内南小
街16号,邮编:100007,联系人:
李雄明,开户行:工行东四十条支
行,帐号:201050320-33,电话
(传真):(010)6403.3987,
(广告编号:9710-06)