

助乳腺管畅通,使乳汁排出。服药2天后,自觉身热减轻,乳房胀痛大减,胃纳略逊。检查:体温37.8℃,右乳房稍有触痛,局部皮肤发红消退。遂以上方改牛蒡子为10g,加山楂10g,续服3天,诸恙尽去,血检正常。笔者于1988~1989年期间,曾对9例患者作对照治疗,发现用牛蒡子的病例疗效明显优于对照组,不但见效快,而且疗程短。通过临床多年运用观察,用于急性乳腺炎乳汁淤积期疗效显著。

例2:夏某某,32岁,工人。下腹胀痛发作1周,伴带下如脓、量多气臭,大便秘结,类似症状1年来反复发作。生育1胎,人流2次,月经正常。舌红、苔薄黄腻,脉缓。妇科检查:外阴经产式,阴道脓性分泌物多,宫颈光,宫体前位偏左,活动略差,正常大小,压痛(+),左侧附件压痛(+),右侧(-)。体温、血常规检查正常。诊断为慢性盆腔炎,辨证为湿热内蕴,热重于湿,气机阻滞之腹痛。予以清热解毒,调气燥湿,活血祛瘀。处方:牛蒡子15g,黄芩10g,苦参10g,生地10g,柴胡10g,枳壳6g,赤芍10g,丝瓜络10g,忍冬藤15g,白芷6g,丹参10g,生甘草3g。服药5天复诊,腹痛减轻,脓带消失,仍拟原方出入,8天后复诊,诸候悉消,妇检无殊。笔者在临床上,根据辨证论治,分别在辨证论治的处方中加入牛蒡子治疗急慢性盆腔炎(盆腔炎性包块、卵巢炎性囊肿),效果较不加者为佳。

牛蒡子辛、苦、寒。《本草备要》言其“散诸肿疮疡之毒”,药理实验证明其对金黄色葡萄球菌等有显著抗菌作用,对皮肤真菌也有抑制作用。验之于妇产科临床,的确效果明显。

牛蒡子治便秘

株洲工学院医务所(湖南412008)

蒋玉翠

笔者在临床中观察到,牛蒡子不仅善于疏散风热,利咽散结,解毒透疹,且通便作用颇佳。余常将其治疗实热内结及阴虚便秘,每每获效,现介绍如下。

何某,女,32岁,教师。1993年9月18日诊,面部通红,常起痤疮,多年不愈,继则大便干

结,3~5日一行,苦于难下,腹胀不舒,自觉火气上冒,口咽鼻窍均感灼热,口干欲饮。曾投黄连上清丸、小承气汤之属,服时症状减轻,大便通畅,停药后如故,又改为每日大黄3g泡服,通便亦效。一星期后,出现腹痛不适,不敢再服。其便秘未愈,又逢慢性咽炎发作,复来诊之。余试投单方牛蒡子30g,木蝴蝶6g(1日量)煎水代茶饮。服5天后,患者悦而告之,不但咽痛好转,大便也随之通畅,脸上痤疮也消了一些。连服10天,咽痛瘥。去木蝴蝶,单用牛蒡子30g煎水服,又3天,大便正常。将其逐渐减量,以20g、15g、10g各服3天,停药。顽固性便秘由此而愈,随访半年未发。

以后,余每见热毒内结、阴虚燥结的患者除审因组方外,还重用牛蒡子通便,获效甚佳。

牛蒡子通便,取其性寒、味辛苦。寒能消热,苦能泻下,辛能疏散,能升能降,使气机调畅,糟粕下行有序,大便正常。热毒可致便秘,津液损伤;便秘又能使热毒更盛。牛蒡子善解热毒,质润多脂,滑利大肠,便秘自愈。

牛蒡子通便具有两大优点:其一,泻下作用平和,便质多稀软,水泻样少见,久服不因过凉而伤胃。其二,本品虽味苦,但远远不如大黄、黄连、黄柏之苦,单味煎服,还具有辛凉味,易被患者接受。

牛蒡子对热毒内结,时间较长,病势不甚者及阴虚便秘者颇宜。可单味服用。若病势较急,宿、满、燥、实四症具备的,应与大承气之属合用。对阳虚、湿滞之便秘忌用。生用为佳,用量15~30g为宜。

中国中医研究院培训中心 常年招生通知

1. 全国继承名老中医临床经验研修班;2. 全国高级中医研修班;3. 全国高级中西医结合学习班;4. 全国高级针灸临床应用研修班;5. 全国高级中医肛肠病进修班;6. 全国高级推拿按摩研修班,以上各班学习时间2周,学杂费680元。7. 任志远传统针灸刀疗法研修班,学习时间1周,学杂费600元。

学习结束后颁发结业证书。

联系地址:北京东直门内北新仓18号中国中医研究院培训中心,邮政编码:100700。电话:(010)64075193,64062096。联系人:沙力、狄福金。

(广告编号:9710-G-1)