

针灸缓解 36 例艾滋病毒感染者症状体会

周文学¹ 孙 阳² 伍治平²**主题词** 获得性免疫缺陷综合征/针灸疗法

艾滋病是一种由人类免疫缺陷病毒感染引起的免疫缺陷综合征(AIDS),目前尚无有效治疗方法,为了探索该病的治疗途径,我们于1995年5月~1996年5月,在赞比亚某军医院,运用针灸疗法对36例艾滋病毒感染者进行治疗,现将治疗情况报告如下。

1 一般临床资料

本组36例经酶联免疫吸附试验(ELISA)初筛,经蛋白印迹法(Wb)确定约为HIV阳性,符合《WHO/CDC 艾滋病临床诊断标准》^[1],其中早期患者8例,中期25例,晚期3例。男性19例,女性17例。年龄最大者62岁,最小者24岁,平均年龄32岁。

发热36例,消瘦35例,乏力34例,咳嗽19例,腹泻18例,纳呆23例,淋巴结肿大28例,四肢麻木、疼痛30例,脉细数21例,细弱无力6例,弦数4例,细涩2例,细滑、弦细、沉细各1例,薄黄苔14例,黄腻苔5例,薄白苔15例,白腻苔、舌红无苔各1例。

实验室检查:血沉60~120mm/h,平均90mm/h;白细胞计数 $2.0\sim5.0\times10^9/L$,平均 $3.5\times10^9/L$;血红蛋白45~120g/L,平均72.5g/L。

2 中医辨证分型及治疗

2.1 肺胃阴虚型(14例):多见于早期或中期患者,表现以呼吸系统症状为主。症见发热,干咳无痰或少量粘痰,或痰中带血,气短,胸痛胸闷,乏力,口干咽燥,盗汗,脉细数。中医辨证属本虚标实,肺胃阴虚,水湿内停,热邪恋肺。治法益气养阴,清热宣肺。针刺合谷、内关、太渊、偏

历、肺俞、膏肓、足三里,手法平补平泻,留针15分钟。每日1次,10次为一疗程。

2.2 脾胃虚损型(10例):多见于中期艾滋病毒感染者,表现以消化系统症状为主。症见发热,消瘦,乏力,纳呆,恶心呕吐,吞咽困难,腹痛腹泻,或腹胀肠鸣,口腔粘膜及舌部疼痛,有白斑或白色块状物,舌质淡、苔黄腻或白腻,证属正气不足,脾胃虚损。治疗扶正祛邪,培补脾土。选足三里、血海、上巨墟、三阴交、膏肓,平补平泻,留针15分钟。神阙穴隔盐灸,每日1次,每次30分钟,10次为一疗程。

2.3 脾肾两亏型(11例):多见于晚期患者。症见发热或低热缠绵,极度消瘦,神情倦怠,心悸气短,头晕目眩,腰膝酸痛,恶心呕吐,腹痛腹泻,四肢发冷,麻木疼痛,盗汗,毛发枯槁易脱落。或见鹅口疮,舌红无苔或舌淡苔薄白,脉沉细无力。中医辨证属正气虚损,脾肾两虚。治宜扶正祛邪,温补脾肾。选足三里、内关、上巨墟、三阴交、血海、阳陵泉、肾俞、膏肓,平补平泻。灸涌泉、足三里,每日1次,每次30分钟,10次为一疗程。

2.4 热盛痰蒙型(1例):多见于艾滋病毒侵及神经系统的晚期垂危者。症见发热头痛,恶心呕吐,神志不清,或神昏谵语,项强惊厥,四肢抽搐或癫痫,痴呆或见周围神经损害,肢体疼痛,行动困难,苔黄腻或白腻,脉细数或滑数。中医辨证属肝肾阴虚,脾失运化。治宜滋补肝肾,调理脾胃。选三阴交、曲泉、蠡沟、足三里、昆仑、内关,留针15分钟,每日1次,10次为1疗程,辅以推拿按摩治疗。3次后患者腰部疼痛消失,双下肢疼痛麻木减轻,2个疗程后腹泻消失。

3 治疗结果

36例患者中住院14例,住院最长32天,最短3天,平均住院23天。门诊病例22例,门诊最长时间89天,最短10天,平均35天。

1 四川省新都县解放军47医院中医科(610500)

2 成都军区军事医学研究所

收稿日期:1997-01-16;修回日期:1997-03-18

临床主要症状改善情况:发热消失 17 例。乏力 34 例,消失 6 例。体重减轻 34 例,体重增加 2 例。盗汗 33 例,消失 12 例。咳嗽 18 例,消失 5 例。腹泻 26 例,消失 17 例。纳呆 29 例,消失 4 例。肢体疼痛、麻木 26 例,消失 19 例。

实验室检查:血沉 60~100mm/h,平均 80mm/h。白细胞计数 $3\sim7\times 10^9/L$,平均 $4\times 10^9/L$,血红蛋白 80~120g/L。

4 体会

艾滋病的临床证候错综复杂,实质上是以虚为本,属中医虚劳范畴。针灸疗法虽不能治愈本病,但可改善某些临床症状,我们认为,艾滋病主要的临床证候属本虚标实,以虚为本。尤其是中晚期患者,抵抗力极差,治疗上应是标本兼顾。在循经取穴时要先缓解患者主要痛苦,也要注意扶正固本,提高患者机体免疫力。常用穴有足三里、脾俞、肾俞、膏肓、关元、血海、气海。尤其是足三里、膏肓、关元、气海、血海是极为重要的强壮穴。手法以平补平泻为主,留针 15 分钟为佳。临床上有不少报道证实这些穴位能提高患者 T_4 细胞数量和白细胞总数。从近期疗效来看,这些穴位对改善患者疲乏无力,心悸、盗汗

等临床症状有一定的效果。急则治其标,在某些穴位运用强刺激手法,留针 15~30 分钟,能收到较好的疗效。如腹泻针刺脾俞、天枢、足三里、上巨墟、关元。心悸盗汗刺内关,加腕踝针双上 1 区,发热取大椎、曲池。对四肢麻木、疼痛,面神经瘫痪的治疗,只要取穴准确,手法得当,都能很快改善临床症状。在治则上早期应是祛邪解毒,扶正固本。中晚期以扶正为主。治法上应是体针与腕踝针相结合。

此外,针灸并用可相得益彰。“大病应灸,保命之法,灼热第一”,“阳病宜针,阴证宜灸”,这是中医针灸常用的治疗法则。针灸并用,对腹泻腹痛、纳呆有比较显著的疗效。常用穴是天枢、神阙、足三里、关元,每次 30 分钟,隔姜隔盐均可。一般是先针后灸,尤其是虚寒性腹泻腹痛效果更佳。中晚期患者一派阳虚欲脱之象,四肢冰冷尤甚。在针刺治疗的基础上加灸足三里、涌泉,1 周后症状多有改善。

5 参考文献

- 1 WHO. Acquired immunodeficiency Syndrome (AIDS) 1987 division of CDC/WHO Case definition for AIDS WKLY Epidem Rec 1988;63:1.

韩氏多用治疗仪——中国百姓的治疗保健仪

由中国针灸学会协助,北京市安隆光电技术公司独家研制生产的韩氏多用治疗仪是融中医经络学说及西医神经化学原理结合现代电子技术,具有多功能的医疗保健仪器。本仪器配有多种专用电极,既可有针刺刺激,又可无针刺刺激(以避免破创皮肤或晕针),还可药物导入。内病外治,扶正固本,凡适于传统针灸按摩的疾病(属于神经系统、运动系统、循环系统、呼吸系统、内分泌系统、消化系统、泌尿系统、生殖系统、五官、皮肤科等多种疾病)均可使用本仪器获得满意的疗效。对镇痛有明显效果,亦可有效地抑制阿片戒断症状。本仪器适合于基层医疗单位和家庭,是乡村医生以医养医、落实人人享有初级卫生保健、实现初级卫生保健规划目标的理想医疗保健仪器。韩氏多用治疗仪已正式列入由国家中医药管理局统一规划组织编审的普通高等教育中医药类规划教材中的电针仪器,并定为学生实习用的实用器材(《刺灸灸法》主编杨兆民,上海科学技术出版社出版,96 年 1 月第一版)。

●韩氏多用治疗仪 京医械字(91)第 2270162 号 国医械广审(文)960036 请在医生指导下使用

功能:(1)有针电极、无针电极、锥形电极、药物导入电极多种治疗方式。(2)连续波、簇形波、疏密波三种波形。(3)频率 2~100Hz 可调。(4)强度分路调节。(5)采用专用集成电路,稳定、可靠。

①WQ1002 型 四个刺激点,262 元/套。②WQ1002F 型(四个刺激点,离子导入),302 元/套。③WQ1002K 型(台式,十六个刺激点,离子导入)2100 元/台

●教科书:《电针治疗实用手册》7 元《电针基础与临床》10 元,详尽介绍用韩氏多用治疗仪治疗 100 余种病的方法。《韩氏多用治疗仪使用经验汇编》,部分用户反馈的使用经验汇编而成,3 元。

●录像带:《实用电针疗法》220 元 《电针疗法讲座》560 元
健乳罩:30 元/对。配合本仪器使用,防治乳腺炎,乳腺增生。

垂询、汇款:邮编 100088 北京 8078 信箱 安隆公司邮购六部 苏明明收。电话:62250588 62012619

开户银行、帐号:北京市城市合作银行学院路支行 05146—96 收款单位:北京市安隆光电技术公司

地址:北京市海淀区学院路(丙)39 号院内(乘 375 路航空学院下车)

我公司现面向全国诚征省、地(市)独家总代理(让大利于经销商);征寻直销员。公司备有详细资料,免费函寄,欢迎垂询!邮购款到三日内发货,一年内免费保修。乡村医生若由所属地区卫生部门(县卫生局、卫生院)统一购买,价格从优。

(广告编号:9710—09)