

当代名医

赵恩俭临床经验拾萃

陈 万 选*

主题词 名医经验 赵恩俭

赵恩俭教授是国家中医药管理局确定的全国 500 名老中医药专家之一,为著名中医学家,擅长内、妇、儿科,理论、临床经验具丰。余随师继承以来获益匪浅,今略举医案 4 则如下。

1 火硝排石

患者刘某某,男,26 岁,工人,初诊于 1991 年 10 月 5 日。主诉:两天前突然左侧腰疼剧烈,难以忍受,经注射杜冷丁 50mg 方缓解,后仍腰酸,乏力。诊查:患者面色红润,无痛苦面容,舌质红、苔薄黄,脉象滑数有力。B 型超声波检查报告:“左侧输尿管末端见 0.5cm 强回声伴声影,左肾轻度积水,诊为左输尿管末端结石。”中医辨证:湿热瘀血,闭郁不宣。治宜清利湿热。处方:硝石 3g,乌药 10g,元胡 10g,红花 10g,骨碎补 10g,赤芍 10g,内金 10g,桃仁 10g,肉桂 3g,金钱草 30g,海金沙 10g,泽泻 15g,石韦 10g,7 剂。

二诊:面色神志无异常,舌质红、苔薄黄,脉弦滑有力,诉腰酸减轻,但仍乏力。于前方加王不留行 20g,皂刺 20g,瞿麦 10g,7 剂。

三诊:患者主诉服上方第 5 剂时,在排小便时,忽觉尿道刺痛,排出结石一块约 0.5cm。(带来实物)为土黄色不规则的菱形状颗粒。于上方减去硝石、王不留行、皂刺,加茯苓 20g,远志 10g,寄生 20g。后经“B 超”复查输尿管已无结石存在。

按:石淋一症乃湿热蕴阻,煎熬尿液而成。砂石阻塞,脉络闭阻,则腰痛剧烈难忍。方用火硝一药,意在辛苦微咸,可软坚散结,按《神农本

草经》可化 72 种石,故而用此。按《神农本草经》关于“化七十二种石”之语,在朴硝条下,是由于硝石(火硝)与朴硝两药之条文互倒致误而然,张石顽《本经逢源》给予辨证并将两条条文更改过来,赵学敏《本草纲目拾遗》正误部分亦引张石顽之说予以分析。金钱草、泽泻、石韦,亦为排石通利之品,更用皂刺、王不留行、桃仁、红花、赤芍以活血化瘀破结,佐以肉桂以化气行水,加之骨碎补、寄生以益肾强腰以助排石之力。赵老曾用此方治愈多例肾结石患者。

2 紫菀通便

患者刘某某,男,80 岁,离休干部。初诊于 1991 年 3 月 9 日。主诉:便秘十几年之久,近一年来便秘加重,每需使用泻下之药后方有大便,并初硬后溏,便后腹中不适,伴咳嗽、气短、乏力、饮食小便正常。诊查:面色苍老不泽,无痛苦面容,舌质淡红而嫩、苔少,脉弦少,三五不调,长期心房纤颤。中医辨证:血虚气弱便秘。治宜益气养血宣肺。

处方:黄芪 30g,杭芍 20g,川朴 10g,枳壳 10g,丹参 20g,川芎 10g,麻仁 30g,苁蓉 30g,当归 15g,红花 10g,桃仁 10g,首乌 20g,3 剂。

二诊:仍气短乏力,咳嗽,大便难下,脉舌同前。于前方加生地 20g,桔梗 10g,紫菀 30g,3 剂。

三诊:咳嗽减轻,大便秘结较前好转,便后腹中舒泰,气短减轻,脉弦但较前柔缓,仍三五不调,舌质较前红润。上方加麦冬 20g,太子参 30g,熟大黄 5g,7 剂。

四诊:大便已润,隔日一次。按高年之体大便隔日一行,腹中舒适即为正常,不必要求每日必有大便,囑于原方继服 3 剂以巩固疗效。

按:便秘一证,有寒热虚实之别。该患者年

* 天津市南开医院,天津市南开区(300100)

收稿日期:1996-12-17

高体弱，气血已虚，肺气虚则大肠传送无力，血虚则不能濡润大肠，故本方重用太子参、黄芪以益气，当归、白芍、苁蓉、生地、麦冬、首乌以养血滋阴，加熟大黄、桃仁、麻仁以润便，红花、丹参以活血通滞。本方尤在于重用紫菀一味，据施彦执《北窗炙轍》所载：紫菀通便有效，故配用而获良效。

3 治呃逆使用细辛

患者宋某某，男，63岁，初诊于1992年7月5日。患急性心肌梗塞一周，伴严重心律不齐，住院后，除用西药对心肌梗塞进行抢救治疗外，患者呃声连连，曾用颠茄、新斯的明而无效，遂延赵老会诊。察患者面色苍白，呃声连连不止，表情痛苦，舌质淡暗、苔薄白，脉沉涩兼有代止，病情极其危重。赵老处方：红参10g，丁香5g，柿蒂10g，生姜3片水煎频服。服2剂后呃逆仍连连不止，于前方加细辛3g，2剂后呃逆方止，且心律亦得到改善。

按：呃逆一证，有虚实之分：虚则多由脾胃肾虚，实则多由气血瘀结，痰湿闭阻。不论虚实寒热，多因胃气上逆或胃气衰败，尤其是重病或术后呃逆不止者尤须积极治疗。患者病情危重，胃气亦衰，故用红参以大补元气、强心复脉，丁香以温中、暖肾、降逆，生姜以散寒止呕，柿蒂以止呃降逆。用之不效，说明此与一般呃逆有别，乃用细辛以通少阴之经，兼有止呃之用，配合人参等药，出奇制胜。

中医杂志社科技服务中心向您推荐以下图书

●《中国特色医疗大全》为16开精装,每册108.00元。由中国中医研究院副院长肖赛成教授任主编,中国中医研究院名国医大师施肇基教授、唐由之教授,著名学者中国科学院士唐君毅教授任副主编。《中国特色医疗大全》(第一分册)收录了国内500余名专家学者及有经验的临床医师的临床诊疗经验。这些诊疗经验为参编者多年临床积累而成,有的为公案公诸于世,资料翔实,用之有效,有较高的临床实用价值,又具有广泛参考意义。该书按病类按以病名为纲,每病或症定主生治、处方、用法、疗程、禁忌等项,详细阐述某病的使用方法。

●《中医古籍版本大全》是我国当代中医药古籍整理研究巨大工程，国家“八五”规划课题。《中医古籍版本大全》旨在对现存各地所有稀世本中医典籍善本书作了大规模的调查整理，首批选出 10 种内容完整、版本精良，并有极高学术研究、文献研究及临床实用价值之珍影出版。为各类中医图书馆和中医文献提供了绝佳的精品，具有极高的实用价值。该套丛书包括：证类本草、唐荆川方书、眼科六家、神效集、明代医宗、本草真诠、世医遵要法、神效不经会通、经略图论、新刻外科百效全书。规格按 16 开，定价 498.00 元（免费邮资）。

●《中华药海》定位：由先秦至明清，分目撰稿。由国内具有真才实学的中医名家、中西结合专家任主编，集体创作，下分目编写，是中国中医药史上划时代的里程碑。《中华药海》载药 8000 余种，参阅古代本草专著 150 种，旁及医籍方书、经史百家有关书籍 1000 余种，开药代 1820 年至 1997 年的国内外有关本草中文字献资料，既有古代的传世经验，又有现代的研究成果。内容丰富，博古通今；药味众多，文法规范；体例严谨，科学性较强；又讲究优美，正确使用中医药术语，注重趣味性，语言通俗流畅；切合实用。本书经 150 余位有关专家论证，列为国家新闻出版署“八五”期间 100 项重点出版项目之一，是继明代李时珍《本草纲目》之后，有划时代意义的中药学巨著。每卷 400 页，1 元（另邮费）。

●《中国历代中医名方全书》的作者系统考索了上至春秋战国、秦、汉、唐、宋、

4 柏叶生发

患者崔某某,男,21岁,工人。初诊于1991年3月16日。主诉:脱发2年之久,头痒多屑,心悸,咽干,乏力,舌质淡红少苔,脉细数,皮肤科诊为脂溢性脱发。中医辨证:阴虚火旺,心阴不足。治宜养阴和血。处方:生侧柏叶30g,生地15g,丹皮10g,首乌10g,黄精20g,益母草15g,丹参20g,桃仁10g,川芎10g,防风10g,荆芥10g,五味子20g,玉竹15g,14剂。

二诊：心悸减轻，仍头痒多屑，上方加白芷 10g，黑豆 20g，14 剂。

三诊:药后咽干,乏力明显好转,仍多头屑,又于原方加羌活 10g,连服 14 剂,症状消失,头已生细小毛发。

按:脱发一证,祖国医学认为与肾、肝、脾的关系极为密切。肾主骨,其荣在发。肝藏血,如肝失条达则血行不畅,肝血不足则血运不充。脾虚不能摄血,致血虚不能随气润泽肌肤,致肌腠不固,毛孔开张,风邪乘虚而入,营卫不充,皮肤不荣乃至毛发脱落。赵老根据以上病因,方以生地、丹皮、首乌、黑豆、黄精以滋阴补肾养血,丹参、桃仁、川芎、益母草以活血化瘀,白芷、防风、荆芥以散风,五味子、玉竹以养心阴安神。本方妙在以侧柏叶为君,其性味苦涩而寒,有凉血、止血、祛风湿、散肿毒、行气之功,古今用此药治脱发者,以外用者多,赵老结合自己多年临床经验,配方内服也获良好疗效。

元、明、清,以至近代,现代的著名医家的医案、方书,对数百位医家的有价值的方剂给予系统的整理,共收集精选出有价值的方剂近 14000 首,而且还从数十种尚未公开出版的线装本医书和古今医籍中遴选出著名医家的古验方千余首。另外还对古代数百位名医所创制的高效验方进行了搜集整理。该书上篇为古代医家名方,下篇为近代和现代著名医家的验方。全书收方 6 万,条理清晰,详略适当,既源于古,更验于今,是包罗历代名医名方中各方的大型实用工具书。每册 150.00 元。

●《**中西医结合内科诊疗学**》16开(精) 170万字 101.00元 我国第一部中西医结合内科专著,由国家一流中西医结合专家编撰,著名中西医结合专家陈可冀院士总审。书中详尽介绍了180多种内科常见病和症状的中西医诊断、鉴别诊断,中西医结合证、辨病治法,中西医结合治疗等内容,全面总结了30余年内科临床领域中医、西医、中西医结合临床的新进展、新成果、新技术和新观点。

●《中药现代研究与临床应用(第二册、第三册)》是第一册的延续。在第一册的基础上第二册精选成药常用中药160余种,第三册又另选临证中常用中药品种,对这些中药的化学成份、药理作用、制剂学和炮制学研究、组织培养和现代临床应用均进行了系统详实地论述,本书全面反映中药研究新成果,并将研究成果与现代临床应用密切联系起来,在编写体例上,与第一册完全相同。该书对于广大科研、教学人员、中医临床医生有很大的参考价值。定价:97.00元,折扣:89.50元。

以上书价除特别注明外均已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心 刘振海 收,邮政编码:100700。电话:(010)64035632。请在汇款单附言栏写明所购书名、数量及邮政编码。

(广告编号:9710-07)