

张绶邦运用奇经理法的临床经验

辛效毅¹ 张晓天² 赵 华³

主题词 奇经八脉 @张绶邦 名医经验

张绶邦教授是新疆地区中医学家,学识渊博,医理精湛,积30余年临床经验,擅治内科疑难杂病,对久治不愈之痼疾,他据任、督经脉之生理功能,结合现代医学灵活应用于临床,是他治疗杂病的一大经验。历代广泛运用奇经理法于临床的,首推清代叶天士。他提出“久病宜通任督”的论点。张老师认为,任督是八脉之纲,任督学说是奇经理论的核心。

任脉为阴脉之海(主元阴),与人体性腺功能有关;督脉为阳脉之海(主元阳),与脑功能有关。任督之脉构成下丘脑—垂体—性腺轴系统,调补任督具有调节此轴的平衡,以调节内分泌失调的作用。奇经失调产生的疾病有:(1)脑髓病:如脑动脉硬化、脑痴呆、癫痫、帕金森氏综合征、脱髓鞘疾病。(2)脊髓病:如脊髓炎、脊髓空洞症、肌萎缩、侧索硬化症等。(3)骨髓病:如再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜等。(4)肌病:如重症肌无力、多发性肌炎等。(5)骨骼病:如颈、腰椎病变,强直性脊柱炎、股骨头无菌性坏死、类风湿性关节炎等。(6)生殖系统:性功能低下、不孕症、月经不调等。(7)其他:如糖尿病、斑秃、慢性肝炎、乳腺疾病。张老师认为:调补奇经方药以血肉有情之品居多,有补益肝肾、养血生精之功。奇经之病多因肝肾损伤,八脉无权所致,故虚证居多,取“形不足者温之以气,精不足者补之以味”,从调益肝肾精血着手。

1 主取任督,以治脑病

老年痴呆,多因老年精气不足,情志损伤延

为痴呆症,以痴、傻、呆、愚为主要表现,病因不外乎精气虚损、痰湿壅阻、气滞血瘀几方面,年老体弱,肝肾精血渐亏,致髓海空虚,心神失养,使痴呆诸症丛生。任督诸阴,为元气所主,督主诸阳,为精气之元,故肝血、肾精实为任督精血所在。肝肾虚,真阴亏呈精血内夺之证,进而则奇经虚乏,故治疗以培元养阴、滋填精血、通补任督为大法。

例1:陈某某,男,67岁,退休干部。就诊时见:神疲乏力,表情呆板,言语低微,发音不清,步履迟缓不稳,近记忆力消失,纳呆腹胀,小便失禁,舌淡苔白腻。此乃脾胃运化失司,滋生痰湿,上蒙清窍。治以通督益肾,祛痰通窍,佐以活血。处方:鹿角霜9g,仙灵脾9g,丹参15g,葛根15g,郁金10g,桃仁9g,地龙10g,桑寄生12g,胆南星9g,天竺黄9g,远志9g,珍珠母30g,草、石决明各15g。服14剂后复诊:意识转清,纳食增加,痰化湿去。患者口微渴自汗,舌淡红苔薄黄,原方加重滋肾之品,处方:鹿角霜9g,熟地12g,枸杞10g,麦冬12g,五味子4.5g,珍珠母30g,草、石决明各12g,钩藤12g,丹参15g,葛根15g,桑螵蛸9g,石菖蒲4.5g,远志9g。继服60剂,患者病情明显改善,步履迟缓但稳,近记忆力有所恢复,可阅读报纸标题,书写简单文字。

2 补肾通督,以起废治痿

痿证是以肢体痿软不能随意运动,而致肌肉萎缩为特点,多与现代医学中神经系统病变有关。主要病理机制有肺热津伤、湿热浸淫、脾胃虚弱、肝肾髓枯等,病位可涉及五脏,但与肺、胃、肝、肾关系最为密切。无论哪种病机,久则无不伤及肾元,水愈亏则火愈炽而伤阴愈甚。故丹溪治痿“泻南方补北方”,即以补肾清热为主要治疗手段。叶天士认为“肝肾下病,必连及奇经八脉”。张老师治痿,以益气养阴、补肾通督为大法。根据督脉为阳气上升之道,治疗时常以牛、

1 新疆医学院第一附属医院,乌鲁木齐市新市区(830054)

2 新疆维吾尔自治区中医医院

3 新疆中医学院

收稿日期:1996-12-02

羊、猪脊髓,以髓补髓。另遵程门雪治虚之法“先用草木药石温气,继用血肉有情填精,是大法。”张师治痿还常用蛭螂虫,这是独特的经验。

例2:高某某,女,16岁,学生。患者发病已10个月,双下肢痿软无力、发硬、肌萎缩,下肢颤抖呈挛步态,在某医学院确诊为“上运动神经元病变”,给予强的松及维生素类药物,效果欠佳。就诊时患者面色萎黄消瘦,双下肢颤抖无力,舌淡白,证属肝肾亏损,脾虚不运。治以益气养阴,补肾通督。处方:鹿角霜10g,炙黄芪15g,当归10g,熟地12g,补骨脂10g,蛭螂虫4.5g,地骨皮12g,仙灵脾10g,肉苁蓉9g,鹿衔草18g,地龙10g,煅龙、牡各15g,另用牛脊髓加入黄豆适量煮食。服药60剂后,加重填精补髓之品。处方:鹿角霜9g,鹿角胶6g,炙黄芪12g,当归10g,熟地12g,川断10g,狗脊10g,鹿衔草15g,葛根12g,鸡血藤12g,怀牛膝9g。继服90剂,患者肌力增高,病情减轻,容颜丰盛,精神亦佳。已停西药。现能坚持学习。

3 调补任督以养血

再生障碍性贫血、原发性血小板减少性紫癜,均属中医虚劳血证范畴。《灵枢·五癯津液别》曰:“五谷之精微和会而生血者,内渗于骨空,外溢脑髓”,当脾虚不化,食少虚羸致血虚,因之血失统摄而妄行。内伤失血伤肾,肾阴虚而阳偏亢,则扰动脉络,亦能导致迫血妄行。肾阳虚命火衰不能鼓舞脾阳,水谷腐熟无权,以致气血生化之源亏乏,脾肾两伤,虚损证候相继产生,因而造成缠绵难愈的血证。所以脾肾阳虚是导致气血虚衰、生血障碍的根本。冲任起于胞中,隶属于肝肾。肝藏血、肾藏精,脾肾双亏必累及冲任,调补奇经必养脾胃肝肾。张老师认为,当出血明显时急宜凉血止血,但最终需从阴引阳,逐渐转入培补脾肾之阳的治疗,以养阴血健脾胃或养阴清热凉血佐以健脾益肾法,达到阳生阴长之目的,多选用性柔润而多液,温而不燥、补而不膩的柔剂阳药,以免产生因燥伤阴液而致阴虚火旺之弊。

例3:赵某某,女,26岁,干部。2年前因“皮肤紫癜,齿龈出血伴疲乏无力1年”在某医学院

经骨髓穿刺确诊为“原发性血小板减少性紫癜”,西药治疗数月效果不显。症见齿衄低热,周身乏力,伴头晕心悸咽干,苔薄,脉细数。双大腿内侧散在紫癜,小如针尖,大若斑片。查血小板 $40 \times 10^9/L$ 。此系阴阳并虚,督脉失养。治以补益气血、温通督脉。处方:鹿角胶4.5g,鹿角霜9g,党参9g,白术9g,炙黄芪9g,当归9g,白芍9g,生熟地各9g,补骨脂9g,仙鹤草10g,大枣4枚。服药2个月后复查,血小板升至 $98 \times 10^9/L$,继守上法。处方:鹿角霜9g,仙茅9g,仙灵脾9g,太子参9g,生熟地各12g,当归9g,白芍9g,女贞子12g,旱莲草12g,柏子仁9g,仙鹤草10g,大枣3枚。继服1个月,血小板稳定在正常范围,已恢复全日工作。

4 温养任督,疏理风寒以治痹

类风湿性关节炎、风湿性关节炎以及类似的关节病变,属中医“痹证”范畴。张师认为,顽痹必引起气血虚损,精髓不足。须以血肉有情之品温养任督,壮骨补髓。补阳方中配以少量的阴药,以柔克刚。又使阴从阳复,阳生阴长,阴阳气血彼此调济,以达邪去正复之治疗目的。临床上,张师常用白鲜皮以治疗痹证和中风,收到良好疗效。

例4:路某某,女,59岁,工人。腰脊、四肢痛反复10余年,经某医学院诊为“类风湿性关节炎”,服西药强的松,配合针灸,仅能暂缓疼痛。近日关节痛日渐增剧,来诊时面色浮黄,周身酸楚,膝关节肿大、不红不热、麻木,步履艰难,小便清利,苔薄白、舌质淡,脉细弦。此乃邪伏血脉,留恋筋骨,肝肾亏虚累及奇脉,精血损伤,筋骨失养。治以调养任督,温解阴寒,通经活络。处方:鹿角霜9g,黄芪12g,当归9g,熟地12g,川断10g,狗脊10g,桑寄生12g,鹿衔草15g,木防己12g,地龙10g,海桐皮10g,怀牛膝10g。治疗1个月后患者精神较振,关节疼痛有减,守上法。处方:鹿角霜9g,仙茅9g,仙灵脾9g,川断10g,狗脊10g,桑寄生12g,木防己12g,地龙10g,海桐皮12g,白鲜皮12g,怀牛膝10g。继服3个月后,患者关节痛止,步履稳健,已能操持家务劳动。