

专

题

笔

谈

牛蒡子治疗Ⅱ型糖尿病

云南省人民医院(昆明 650032)

吴 涛

牛蒡子本为解表药,有疏散风热、解毒透疹、利咽消肿之功效,临床多用于风热喉痹,斑疹不透,而近代药理研究表明,牛蒡子提取物有显著而持久地降低大鼠血糖的作用,笔者曾以牛蒡子为主药观察治疗Ⅱ型糖尿病48例,观察结果,此法对改善糖尿病人全身情况及降低和稳定血糖,确有较高疗效。治疗方法:基本方:黄芪、党参、麦冬、熟地、山萸肉、茯苓、水煎服,每日1剂。牛蒡子另打粉用上药送服,1.5g/次,3次/日。少数病人药后出现腹泻,则改用牛蒡子15g加入上药一同煎煮,每日1剂,分3次温服,30天为一疗程。

糖尿病中医名为消渴,病机为阴虚燥热,结合现代医学,糖尿病为代谢紊乱,属消耗性疾病,客观指标有空腹血糖和餐后血糖的增高,以及血糖定性定量的异常。所以糖尿病的治疗一方面要增强患者体质,补其亏损;另一方面要能针对性地消除其客观指标。开始我们选用“参芪地黄酒”以益气养阴,补肾为主治疗,初步观察了16例病人,此方对改善患者症状及全身情况较好,但降糖作用不理想,血糖不稳定。加入牛蒡子后,降糖及稳定血糖作用明显增强。疗效评定分为优、良、中、差四类,治疗后空腹血糖下降3.5mmol/L以上者为优;2.5~3.4mmol/L为良;1.5~2.4mmol/L为中;少于1.5mmol/L者为差。所观察病例统计结果:优占70%,良占20%,中占10%,差者为0。

典型病例:李某某,男,50岁。病程3月,来诊时有明显的多饮多食多尿,自诉体重3个月内下降9kg,感全身乏力,失眠多梦,空腹血糖14mmol/L,尿糖(++++)+,已自行控制饮食

半月无改善。收住院治疗,用上法治疗半月,空腹血糖下降到10mmol/L,尿糖(++),症状好转,治疗满一疗程时,患者全身情况改善,空腹血糖5.5mmol/L,尿糖转阴,继续巩固治疗20天后,患者症状完全消失,精神好转,体重较入院时增加3kg,空腹血糖多次复查,稳定于5mmol/L以下,出院后,随访2年,病情未复。

牛蒡子治疗肾性蛋白尿

内蒙古赤峰市第二医院(内蒙古 024000)

王克勤

牛蒡子辛苦、寒,内服疏散风热,利咽消肿。《食疗本草》谓其能“通利小便”。药理实验证实,本品的牛蒡甙和木脂素类似物具有抗肾病变,抑制尿蛋白排泄,抗补体活性作用。我们从1994年8月开始以牛蒡子为主治疗肾性蛋白尿,疗效显著,现介绍如下。

一般资料:患者系门诊及住院病人,男性32例,女性18例;年龄最大者56岁,最小者7岁;病程半年~6年不等;随机分为二组,牛蒡子治疗组25例,对照组25例。

治疗方法:牛蒡子治疗组,牛蒡子15~30g,石韦30g,黄芪30g,白术15g,益母草30g,茯苓15g,丹参15g,泽泻15g,牛膝15g,甘草10g。每日1剂,水煎服。对照组,用上方去牛蒡子,其余方药相同,每日1剂,水煎服。1个月为一个疗程,疗程结束进行疗效判定。

疗效标准:尿检蛋白阴性,停药后无复发者为临床治愈,尿检蛋白减少者为好转,尿检蛋白无减少者为无效。

治疗结果:牛蒡子治疗组,临床治愈16例,好转7例,无效2例,平均服药起效时间9.18天,平均服药日数25.98天。对照组,临床治愈11例,好转9例,无效5例,平均服药起效时间12.4天,平均服药日数28.26天。两组疗效、平