

红景天胶囊治疗硫化氢气体慢性毒性反应 49 例临床观察

杨国利¹ 王东林²

主题词 气体中毒/中医药疗法 硫化氢/中毒 红景天/治疗作用

红景天胶囊是以青海高原特有的藏药植物狭叶红景天 [*Rhodiola KiriLorvii* (Regel) Maxim] 为主要成分组成的中药复方制剂。我们自 1993 年始,将该药应用于临床治疗硫化氢气体慢性毒性反应患者,取得较好疗效,现将有关资料总结报告如下。

1 临床资料

病例选择:全部病例均来源于青海光明化工厂,生产过程中接触到硫化氢气体。在无泄漏条件下其工作环境中硫化氢浓度测定在 $10\text{mg}/\text{m}^3$ 左右。全部病例均有 10 年以上工龄、并有 1~4 次程度不等的硫化氢气体急性中毒史,排除其它致病因素后列入本次观察。

本组病例共 49 例,男性 35 例,女性 14 例,年龄在 30~50 岁之间,平均年龄 41.6 岁。病程 5~15 年,平均病程 10.4 年。主要临床表现为:疲乏无力 36 例,记忆力减退 28 例,头晕 28 例,头痛 25 例,咳喘 24 例,耳鸣 24 例,肢体麻木 18 例,多汗 19 例,口鼻干燥 19 例。上述 9 项主症采用评分制,症状持续存在,就诊时主动诉出记 3 分,症状存在经询问诉出记 2 分,症状轻度记 1 分。总分值 18 分以上,结合急性中毒史列入观察。

采用单盲法,全部病例随机分为治疗组与对照组,两组在性别、年龄、病程及总分值上无显著性差异 ($P>0.05$),具可比性。

2 治疗及观察方法

红景天胶囊组成与制备:狭叶红景天 60g,生地 30g,生黄芪 30g,丹参 30g,白芍 20g,黄精 30g,枸杞子 20g。全方粉碎,浓缩醇提浸膏,烘干,碾细粉装胶囊,每粒含生药 2g。安慰剂:用淀粉加色素,烘干,粉碎后装胶囊,每粒 0.4g。

治疗组 25 例,服用红景天胶囊,每日服药 3 次,每次 4 粒。30 天为 1 个疗程。对照组服安慰剂,剂量用法同治疗组。用药前 1 周及疗程结束 1 周内化验血常规,血液流变学,血浆血栓素 $\text{B}_2(\text{TXB}_2)$ 、6-Keto-PGF_{1 α} 等指标。

3 结果分析

疗效标准:主要症状消失,总分值下降 $2/3$ 以上,化验指标改善者为近期治愈;主要症状好转,总分值下降 $1/3$ 以上,化验指标改善者为好转;未达到好转标准者为无效。

治疗组近期治愈 5 例 (20%),好转 16 例 (64%),无效 4 例 (16%),总有效率为 84%。对照组近期治愈 1 例 (4.1%),好转 6 例 (25%),无效 17 例 (70.9%),总有效率 29.1%,两组有显著性差异 ($P<0.01$)。

两组治疗前后血液流变学指标比较见表 1,治疗前两组间无显著性差异 ($P>0.05$),治疗组服药后自身比较全血粘度、红细胞压积、纤维蛋白原均有显著性差异 ($P<0.05$),但血浆粘度变化不大 ($P>0.05$)。两组治疗前后 TXB_2 、6-Keto-PGF_{1 α} 比较见表 2,可以看出治疗组服药前后 TXB_2 值有显著性差异 ($P<0.05$),但 6-Keto-PGF_{1 α} 变化不大,无显著性差异。

4 讨论

对急性硫化氢气体中毒,已有较明确的诊断标准,而对慢性硫化氢气体中毒尚未形成一致意见^[1]。据我们观察,慢性硫化氢气体中毒是

1 青海省人民医院中医科,西宁市共和路 441 号 (810007)

2 青海省光明化工厂职工医院

收稿日期:1997-04-30

表1 血液流变学指标治疗前后比较($\bar{X} \pm S$)

分 组	例数	血浆粘度(比)	全血粘度(比)	红细胞压积(%)	红细胞电泳(秒)	纤维蛋白原(g/L)
对照组						
治前	24	2.65±0.38	7.31±1.64	51.63±8.66	18.0±3.9	0.47±1.03
治后	24	2.65±0.20	7.30±1.16	49.46±6.11	18.3±3.42	0.43±0.91
治疗组						
治前	25	2.57±0.41	7.36±1.53	52.4±12.7	19.02±3.29	0.47±1.28
治后	25	2.58±0.52	7.11±1.08 *	45.46±5.67 *	17.0±2.8	0.39±0.90 *

* 治疗前后自身比较 $P < 0.05$ 表2 TXB₂(pg/ml)、6-Keto-PGF_{1α}(pg/ml)治疗前后比较($\bar{X} \pm S$)

项目	对 照 组(24例)		治 疗 组(25例)	
	治 前	治 后	治 前	治 后
TXB ₂	845.00±72.53	841.00±78.20	843.00±78.30	717.40±73.90 *
6-Keto-PGF _{1α}	285.20±15.57	283.20±28.68	285.00±20.61	283.00±13.21

* 治疗前后自身比较 $P < 0.01$

一组症候群,主要以呼吸道症状及神经衰弱症状表现为主,其诊断必须以长期、反复接触低浓度(10mg/m³以上)硫化氢气体,或有急性中毒史为前提。一次急性中毒就可以使人体造成慢性毒性反应症状,且时间持久,因此我们认为,硫化氢气体慢性毒性反应这一诊断较慢性中毒更为确切。

本组患者神经系统与呼吸系统症状表现较为突出,这是由于硫化氢气体进入人体除直接刺激呼吸道粘膜、造成炎性反应外,主要以游离态存在于人体血液中,与人体细胞氧化酶及这一类酶中的二硫键(-S-S)作用以致影响细胞氧化过程,造成组织缺氧,使人体血氧饱和度降低,细胞利用氧的能力也降低,由于神经系统对缺氧较敏感,所以常常造成该系统功能损伤。

关于硫化氢气体中毒,在中医医籍中未见记载,但其病机特点与“疫疔之气”、“瘴气”等类似。根据中医审证求因,辨证施治的原则分析,本组患者以“气虚血瘀”(70%);“肝肾阴虚”(52%)两种证型最为多见,且有相容性,治疗以益气活血、调补肝肾为主,该方以藏药狭叶红景天为主药,配伍益气活血药物黄芪、丹参及滋补肝肾药物生地、白芍、黄精、枸杞等组成。现代药

理研究证实,狭叶红景天具“适应原”样作用,有抗缺氧、抗疲劳、抗毒、抗微波辐射等特点,并对神经、内分泌系统具有双向调节作用^[2]。动物实验表明对氰化物和亚硝酸盐造成的中毒性缺氧有保护作用。本组观察结果表明:该方治疗慢性硫化氢气体毒性反应的主要机理,可能是通过改善人体内环境,以及人体血液流变学指标来达到改善组织器官的供血、供氧,使受损的神经组织恢复正常。

5 参考文献

- 1 A·A·凯佛尔克. 职业性神经中毒症. 北京:人民卫生出版社,1964:97.
- 2 姜平. 藏药狭叶红景天对缺氧耐力的影响. 中药药理与临床,1986;2(1),63.

提供空心胶囊

产品型号(胃溶)0#装量0.3g~0.5g;
1#装量0.1g~0.3g;2#装量0.1g以下。

价格:135元/万粒(含邮资)。

需要者请汇款至浙江新昌越州制药有限公司
潘炎锋收,邮编:312560,电话:(0575)6060338,
9086676。款到三日内发货,如有质量问题及数量不足厂方负责。请写清收货地址。

(广告编号:9710-10)