

临

床

解

惑

治疗慢性前列腺炎的外治法有哪些?

答:慢性前列腺炎是一种男性常见病,临床上仅靠服药治疗,不仅奏效缓慢,而且疗程较长。为了提高该病的疗效,可在内服药物治疗的基础上,适当配合中医外治法治疗,临床上常用的外治法有灌肠法、熏浴法及敷脐法。

1 灌肠法:是用中药药液作保留灌肠的一种外治方法。前列腺位于膀胱下方,其后紧靠直肠前壁。灌肠药物保留在直肠内,可通过直肠粘膜吸收后扩散到邻近的前列腺而发挥治疗作用。长期临床实践使我们认识到,慢性前列腺炎基本病机是湿热浊瘀,灌肠药物的组方原则是清热解毒、利湿导浊、活血化瘀,并据此拟定了前列腺炎灌肠方(由蒲公英、野菊花、败酱草、苦参、虎杖、大黄、红藤、延胡索、穿山甲等组成),经多年临床应用,疗效颇佳。如能将灌肠药物制成肛门栓剂,使用则更方便。

2 熏浴法:是用中药药液趁热熏蒸及洗浴会阴部位的一种外治方法。前列腺位于会阴深部,会阴为任、督、冲脉所出。熏浴药物既可通过任、督、冲脉而发挥治疗作用,又可通过会阴皮肤扩散到邻近的前列腺而发挥治疗作用。我们常用自拟前列腺炎熏浴方(由蒲公英、虎杖、败酱草、姜黄、三棱、莪术、穿山甲、威灵仙等组成)作辅助治疗,颇有效果。通过药物及热疗的作用,可以促进前列腺的血液循环,改善前列腺的血液供应,加速前列腺内代谢产物、致病微生物及其毒素的清除,从而有利于前列腺的康复。

3 敷脐法:是用通过配制的中药敷贴于脐孔(神阙穴)的一种外治方法。神阙穴为任脉所过,任脉出于会阴,前列腺隶属于任脉。敷脐药物不仅可以透过脐部皮肤而发挥治疗作用,而且更重要的是还可通过对神阙穴的刺激,激发和调整任脉的联系调节功能而发挥治疗作用。我们习用虎杖、大黄、姜黄各等份研末,加少许樟脑及食醋调敷脐孔,外用胶布固定,日换1次,具有较好的辅助治疗作用。

湖北中医学院专家门诊部(430061) 周安方
如何用外治法预防感冒?

答:幼儿、老人及体质虚弱者易患感冒,从而诱发

咳嗽、心悸等病,兹介绍几种外治方法供选择使用。

食醋涂鼻:以消毒棉签蘸食醋少许(儿童用一半开水稀释)涂抹鼻腔粘膜,日2~3次。适宜于个人预防。

防感药枕:荆芥、防风、桑叶、白菊花、薄荷叶、苏叶、苍术、白芷、鹅不食草各20g,羌活、川芎、山奈各40g,白檀香20g,共研粗末,装入30cm×40cm白布袋内,当睡枕用,一般可用3个月。方中诸药具有疏风散寒、燥湿辟秽的作用,其气味芳香,易于挥发,通过鼻粘膜吸收,起到祛邪防感的作用。

保健口罩:系用麻黄、细辛各3g,白芷15g,辛夷10g,防风9g,柴胡5g,丁香1g等药,研末,入特制过滤纸制成的药袋内,置于口罩的夹层内使用。

丁防散喘鼻:郭炎林介绍用丁香100g,防风400g,薄荷冰2g,冰片10g,研末、瓶贮,用时用手指蘸药粉少许,在鼻孔部按摩,作数次呼吸,每日3~5次,防治感冒有良好效果。

防感香袋:邓来送以山奈、苍术、白芷、连翘、菊花、细辛研末,做成香袋佩戴,用于预防流感、流脑及鼻炎,均有良好的疗效。宋·庞安时《伤寒总病论》载有辟瘟粉,内含川芎、白术、白芷、藁本、零陵香,在瘟疫流行期间常挂身上可以预防,此方可改为香袋使用。

防感药霜:中医研究院用白芷、细辛、郁金、甘草等分研末,用香油调制如霜状,每日或隔日涂鼻1次。

按摩法:在早晨起床前和晚上睡觉前以手按摩面部、脚心和脚背各50下。或用手指在人中穴揉10余下,再在风府穴揉10余下,使该处有温暖的感觉即可,长期坚持用,有良好的预防效果。

江苏省南通市中医院(226001) 吴震西

治疗慢性肾衰为何要注重调理脾胃?

答:中医认为“肾为先天之本”,“脾胃为后天之本”,脾肾两脏在生理上相辅相成,密切相关,在病理上也相互影响。就慢性肾衰而言,临床常以恶心、呕吐、纳呆、口苦口粘、腹泻或便秘,舌苔白腻、黄腻,或焦黄起刺、或焦黑燥裂等消化系功能紊乱为突出表现。中医认为这是由于肾病及脾所致。既然由肾及脾,而致脾肾同病,那么为何要强调调治脾胃呢?

临床实践表明,慢性肾衰,多虚不受补。肾病日久,