

“服食”小议

《金匱要略·脏腑经络先后病脉证第一》篇中言：“若人能养慎，不令邪风干忤经络；适中经络，未流传脏腑，即医治之。四肢才觉重滞，即导引、吐纳、针灸、膏摩，勿令九窍闭塞；更能无犯王法，禽兽灾伤，房室勿令竭乏，服食节其冷热、苦、酸、辛、甘，不遗形体有衰，病则无由入其腠理”。对于文中的“服食”，成都中医学院主编的四版教材《金匱要略选读》和李克光主编的五版教材《金匱要略讲义》均注释为：“服食：即衣服、饮食。《灵枢·师传篇》：‘食饮衣服，亦欲适寒温’”。笔者通过学习古籍认为这种解释不甚妥当。不仅与古意不合，而且与文理亦欠通。

笔者认为，此处之“服食”是古代道家的一种养生法，指通过服食药物以求长寿的方法。如梁·昭明太子萧统《文选·古诗十九首》之十三中曰：“服食求神仙，多为药所误”。与张仲景为同代人的东汉思想家王充在《论衡·道虚篇》中多次说道：“道家或以服食药物，轻身益气，延年度世，此又虚也。夫服食药物，轻身益气，颇有其验。若夫延年度世，世无其效”。“服食良药，身气复故，非本气少身重，得药而乃气长身更轻也，禀受之时，本自有之矣。故夫服食药物除百病，令身轻气长，复其本性，安能延年至于度过？”由于中医学从一开始就受到了儒、释、道三者不同程度的影响和渗透。所以历代不少医籍中都载有“服食”法，吞食的药物也非常广泛。晋·葛洪《抱朴子内篇·仙药》记有丹砂、黄金、白银等20余种。《隋书·经籍志》专列神仙服食书一项，就有28种。唐代医家孙思邈《备急千金要方·卷第二十七·养性》篇中也记载有“服食法”，并收录了服食地黄、天冬、黄精、松脂、茯苓等24方。宋·陈直《养老奉亲书》中也有“食治老人养老，以药水饮牛，取乳服食方”的记述。元·忽思慧《饮膳正要》中也载有“神仙服食方”25首。同样，《金匱要略》所言“服食”，亦当指此。而且“服食节其冷热苦酸辛甘”，冷、热、苦、酸、辛、甘显然是指服食药物的性味，如果包含衣服，则从文理上也讲不通。笔者认为，这里的“服食”释为“服食药物以求养生的方法”，较为妥切。当然，从增减衣服，调节饮食等方面，来提示人们增强体质，养生防病，亦是极为广泛的临床指导意义的，故亦多有论及。如宋·沈括《良方自序》“而又调其衣服，理其饮食，异其居处，因其情变，或治以天，或治以人”。《饮膳正要·序》：“臣闻古之君子善修其身者，动息节宣以养生，饮食衣服以养体，威仪行义以养德。是故周公之制礼也，天子之起居、衣服、饮食，各有其官，皆统于冢宰，盖慎之至也”。

山西省大同市第二人民医院(037005) 张芙蓉

山西省大同市基建职工医院(037006) 周益新

《伤寒论》差后调治的用药特点

《辨阴阳易差后劳复病证并治》篇是《伤寒论》重要组成部分，其在差后病治疗用药方面，更具特色。

1. 新差体虚，以缓治为主

疾病初愈，体质虚弱，功能低下，余邪尚存。此时用药，若峻攻或骤补，必犯虚虚实实之戒。故仲景明查病机，以缓治图效。如第386条云：“大病差后，喜唾，久不了了，胸上有寒，当以丸药温之，宜理中丸”。为大病之后，脾胃阳虚，运化失权，水湿上聚致多涎喜唾，久不停止。而扶脾阳，摄津液，调升降，化痰饮，决非一朝可解决，必用丸药缓缓图效。笔者曾治一女患者，因亚急性细菌性心内膜炎住院治疗。出院后自觉心悸，气短，乏力，夜不安寐，五心烦热，饮食无味，食后腹胀。前医用重剂峻补，以求速效，反不应验。悟仲景差后缓图之法，用丹参、板蓝根、五味子、麦冬、孩儿参、炒麦芽、半夏、厚朴等（仿厚朴生姜半夏甘草人参汤法）缓图，并改丸服用，收效良好。

2. 培补正气，以甘为多

病有虚实寒热性，药有温凉补泻能。仲景用于新差调治方中，以人参、甘草、大枣为核心。如理中丸用人参、甘草；小柴胡汤用人参、甘草、大枣；竹叶石膏汤用人参、甘草、粳米；旋覆代赭汤用人参、甘草、大枣；桂枝汤用甘草、大枣。甘能补虚，甘能缓和。《内经》云：“阴阳形气俱不足者，调之以甘药。人参、甘草、大枣3味药物有调节阴阳气血之功，各自又有其特点。3药协同，滋阴扶阳，补气生血，坚筋壮骨，提神益智，确实起到了补益增效的作用。从各自方剂组成看，旋覆代赭汤、竹叶石膏汤中的半夏为辛温之品，用甘味药，则辛药走散、甘以缓之；小柴胡汤中含有黄芩，黄芩苦寒，苦寒易伤脾胃，用甘味药，则苦寒伤正，甘以护之。如此等等，加入甘味药，使方剂成为有机整体，发挥最大效益，正是仲景用甘味药的独到之处。

3. 正虚邪存，需双向调节

生物在进化过程中，逐渐形成了一种使机体内部各部分保持动态平衡的机制。《内经》概括为“阴平阳秘，精神乃治”。仲景将此机制用于差后病治疗用药而获良效。主要为：(1)散收相伍。如桂枝汤桂枝与芍药相伍，一辛一酸，一散一收，发汗中寓敛汗之意，是和营中有调卫之功。生姜助桂枝散邪，大枣佐芍药益营，甘草调血诸药，诸药协同，安内攘外。(2)升清降浊。如小柴胡汤，柴胡升少阳之清气，半夏降胃中之浊气，使人体气机升降得以调节，从而达到上焦得通、津液得下、胃气因和、身汗然汗出而解之效。(3)攻补兼施。如小柴胡汤，柴胡、黄芩祛邪，人参、甘草、大枣扶正。又如竹叶石膏汤，石膏清热，麦冬、粳米养阴。上述方剂中药物

组成均具有正反两方面特性,作用于机体,是分别用药性之偏,调节机体功能之偏,对机体表与里、寒与热、虚与实、阴与阳等相对立的两个方面均可发挥作用,不但干扰机体正常生理功能,反而调其平衡,使不同的病理变化都朝着利于机体康复的方向转化。

长春中医学院(130021) 金东明 王彩霞

再谈蓖倍膏外治胃下垂

自我们在《新医药学杂志》(原《中医杂志》)1974年第2期、1975年第8期发表了“蓖倍膏外治胃下垂61例小结”及“补充说明”后,20多年来经同道们应用提高、报道推广,解除了众多患者的痛苦。近几年来偶见各地编辑的秘方、验方之类书籍收录此法,可惜有的过于简易,又不注明出处,致使患者难于应用,无法查考。此法传已多年,内容出入在所难免。我们续后一些改进方法又未补充发表。为补救这些缺点,爰旧事重提,敬请同道们指教。

组方:蓖麻子仁98%,五倍子末2%。制法:将蓖麻子壳轻轻拍碎剥去,选用洁白而饱满的仁。把五倍子壳内外杂屑刷净,碾成极细末过筛,然后把两药混和均匀,打烂成糊,捏成每颗重约10g、直径约3cm的药饼备用。此为成人1日量。用法:对准百会穴,剪去药饼大一块头发。用坚韧的厚纸制成直径约3cm、高约0.5cm的圆圈。另用直径约8cm圆形的薄布一块裹住药饼的顶部及四周(底部不可裹住),把纸圈套在药饼四周的薄布外边,然后把没有裹住的底部紧贴百会穴上,再用纱布带像帽带样上下固定,不使游动。每日早、中、晚餐前1小时及临睡前共4次进行热熨。患者仰卧床上,用盐水瓶或铁壳水壶(不可用橡胶热水袋)盛开水放床头抵住药饼顶部,以百会穴头皮渐觉温热为度,不可太烫。每次15分钟左右。连续贴6昼夜为1个疗程,每晨换贴新药饼。在1个疗程中自觉症状如显著减轻,即予X线钡餐复查,胃的位置如已正常,即可除去药饼,进行休息巩固。如1个疗程完毕,自觉症状未见显著减轻,停药1天,进行第2疗程,暂定5个疗程为度。

治疗时应注意:(1)气温不超过20℃为宜。(2)适当卧床休息,饭后更宜卧床片刻。(3)饮食方面适当减轻

胃内容量,饭食汤茶采用少量多次的办法,含水量多的食物暂时不吃或少吃。(4)贴身内衣及束带适度宽松。(5)患者如有吐血、怀孕、贴药处皮肤病忌用。(6)忌房事。此法除个别患者出现轻微头晕或贴药处皮肤稍有发痒外,尚未发现其它副作用。胃的位置正常后,巩固疗效非常重要。应注意营养,勿暴饮暴食,饭后休息片刻。每餐以六、七成饮为宜,餐后两小时左右酌进含油量较多的桃酥之类点心。缩短站立工作的时间,勿剧烈运动。

此法由清代鲍相璈著《验方新编》治正产肠下,中医研究院编《常见病验方选编》治子宫脱垂,广东军区卫生部编《常用新医疗法手册》治脱肛等法化裁而来。当时对组方曾打算加入补中益气汤中有升提作用的药物,但考虑到蓖麻子的特殊作用,未予选入。对取穴曾考虑用神阙、左梁门等穴,但念及针灸远道取穴的卓越作用,故仍只用百会穴。历代针灸文献载有灸百会穴能治脱肛,我们参用此法以热熨代灸,收到了双管齐下之功。热熨时部分患者出现腹部牵拉感,此乃正常现象。如何巩固疗效,防止复发,可采用“米麻油糖蒸饼”制法:生糯米粉、生芝麻末、红糖、猪板油(去衣切成细块)各500g拌匀成饼蒸熟,随时当点心吃。

上海市崇明县堡镇人民医院(202157) 陈得心

口疮方临床应用验证

读贵刊1987年第12期刊登的《口疮方治疗口腔溃疡》一文后,我即按法配制,用于临床,屡试屡效。此外笔者注意到仔细观察溃疡面的局部表现,酌情加减,疗效更好。若溃疡面周围粘膜红肿,充血明显,其色鲜红,溃疡面凹陷不深,舌红苔黄为胃火亢盛,原方加黄柏2g、生石膏6g。若粘膜色淡,有散在点状、片状溃疡,舌淡苔薄白或厚腻为脾虚湿盛,原方去炉甘石,加乌贼骨3g。若病变局部色紫兼舌下青筋怒张者为气血瘀滞,原方加血竭1g,生蒲黄1.5g。若局部腐膜厚积,粘膜充血,伴秽臭之气为热毒较甚,原方加生大黄3g,硼砂1g。另外笔者还发现此方对雪口病、急性球菌性口腔炎也有较好疗效。

山西省阳泉市铁路医院(045000) 王明耀

北京明驰医药信息中心经销下列商品

PIT-1型前额神经治疗仪 19800元/台	JR型 280元/台	小针刀(改型)180元/套	艾条:华佗7元/盒	袋8只38元/套
激光电凝治疗仪 6900元/台	JT-2A型经络疏通仪 2200元/台	怀孕九针 580元/套	安睡5元/盒	橡胶火罐 25元/套、奇罐 340元/套(新型)
韩式戒毒仪 1350元/台	YD-1型药物导入治疗仪 680元/台	新九针 310元/套	艾柱 2.5元/盒	气囊灸 58元/套
ST-宽谱治疗仪 181元/台	梦神睡眠器 338元/台	磁圆棒针 80元/把	微烟药灸 7元/盒	电动美容去皱器 80元/个
ST-宽谱仪(电脑)780元/台	MZY-1A多用电子穴位刺激治疗仪 240元/台	单头火针 5元/只	微烟艾灸器 18元/套	颈项牵引器 148元/套
多源频谱仪 128元/台	G6805-1型(青岛)216元/台	多头火针 15元/只	人体男性穴位模型 (26cm)28元/个	颈项牵引器 96元/套
ZYZ20G1高频电针治疗仪 1280元/台	G6805-11型(青岛)286元/台	双头梅花针 8元/只	(50cm)55元/个	磁疗护腰 80元/只
三鸡针电按摩仪 398元/台	G6805-2A型(上海)330元/台	大针灸器械包 62元/套	人体女性穴位模型 58元/个	通络电板 88元/只
糖尿病治疗仪 398元/台	鼻炎治疗仪	医用耳穴磁珠 30元/包	耳针模型(22cm)35元/个	周氏万应点灸笔(棒)35元/套、(筒)26元/套
肥胖症治疗仪 296元/台	YD-1B型 280元/台	耳穴板 12元/片	头针模型 38元/只	到修用具 50元/套
海生透皮治疗仪 298元/台	YD-1B型 780元/台	中国磁灸器 78元/套	耳针模型(13cm)16元/只	
神经肌肉治疗仪 1800元/台	韩式多用针灸治疗仪	通灸盒(六孔)350元/只	手针模型 19元/只,足针模型 21元/只	
高压电治疗仪 350元/台	WQ1002型 230元/台	通灸盒(四孔)40元/只	男性人体穴位挂图 22元/套	
近红外线电疗合治疗仪	WQ1002F型 270元/台	通灸盒(双孔)27元/只	女性人体穴位挂图 34元/套	
JS-4型 2850元/台	WQ1002K型(8路输出带离子导入)	通灸盒(单孔)117元/只	耳穴挂图 12元/套	
JS-4A型 1800元/台	2050元/台	灸架 12元/只	枪式拔罐(4只)54元/套、(精	
	场效应治疗仪 203元/套(带魔带)	艾柱模具 26.5元/套		

以上商品50元以上办理邮寄,另加10%邮费。写清收款人姓名、地址在汇款单附言内写清所购商品名称和数量。地址:北京市东直门内南小街16号,联系人:李维明,电话:64033987,邮政编码:100007。

(广告编号:970214)