

专

题

笔

谈

苍术善疗内耳眩晕症

甘肃中医学院附属医院(甘肃 730020)

刘树华

苍术,性温,味甘辛,气薄味厚,无毒,入脾、胃经。具有燥湿健脾,祛风辟浊的功效。临床运用外可解风寒之邪,内能化湿浊之郁。不仅是解除脾胃湿困的专药,而且是治理感受四时不正之气的要品。此外,尚可医治眼科内外障、青盲等证。然《药鉴》云:“风眩头痛甚捷”,李士材曰:“下气而消痰食水,开郁有神功……除诸病吐泻”。余据此作用,运用治疗内耳眩晕症,故阐发之。

眩晕一病,其病因病机有四:一曰肝阳上亢;二曰气血亏虚;三曰肾精不足;四曰痰湿中阻。病由中气亏损,脾胃素虚,运化失司,痰湿内生;或肥甘不节,醇酒过度,脾胃既伤,内湿滋生,聚湿成痰;或情志抑郁,肝失条达,木伐中土,肝胃不和,脾胃失运,湿邪聚而为痰。余临证观察内耳眩晕症多以脾失健运,痰湿中阻,导致中焦升降失常,风、火、痰之邪共同使然。所以说风、火、痰是眩晕表现的征象,为标为实。其发病脏腑责之于脾胃肝。脾为阴土,主运化,喜燥而恶湿。脾虚不运,水湿内停,聚湿生饮,饮凝成痰。痰湿中阻,清阳不得升,浊阴不能降,蒙蔽清窍,故而眩晕。《金鉴》曰:“眩晕者,痰因火动也,盖无痰不作眩”。指出了病因在痰,究其生痰之源当责之于脾。针对本病的病机,对痰浊中阻的内耳眩晕症在组方用药时选用具有芳香燥湿,开郁降浊的苍术每每可获良效。临证拟方多宗半夏白术天麻汤之意,考其苍白二术,均有燥湿健脾的功能。然白术偏于补脾,苍术优于燥湿,尤适宜于痰浊中阻的湿盛证候,故以苍术易白术,意在增强燥湿驱痰之功,取其芳香辟浊开郁之效,使风痰有运化之机,达到脾健则湿化,湿

化则痰无由所生,眩晕不作的目的。如治梁某,男,49岁,干部。1989年4月10日初诊。素体肥胖,偏食肥甘厚味,嗜酒吸烟,每日活动甚少。常感头晕耳鸣,倦怠身重,动则汗出。3日前因心情不畅,突发眩晕,天旋地转,动则晕甚,伴头重头胀,胸脘痞满,呕吐频作,两目羞明,遂收住院,诊断为内耳眩晕症。余观其舌质淡、体胖嫩,舌体中部及根部薄黄腻苔,脉象沉细弦。血压17.3/12kPa,心律齐,心率75次/分,心电图正常,尿常规正常。脉证合参,乃风痰上扰,木郁火升,蒙蔽清阳之候。治宜化痰降浊,燥湿解郁。药用:清半夏15g,苍术15g,天麻15g,茯苓15g,泽泻30g,陈皮10g,合欢花15g,郁金10g,菊花10g,生姜3g。此方3剂后,症状开始缓解,又进3剂,眩晕已平,诸症消失。

按:内耳眩晕症多为恣食肥甘,伤于脾胃,中湿不化,湿聚生痰,痰浊壅盛,脾壅肝郁,肝风夹痰上扰清窍而致病。笔者应用上方临床观察23例,本方主药为清半夏、苍术、天麻、茯苓、泽泻、陈皮,余药可随症加减。方中半夏、陈皮、生姜和胃化痰止呕;苍术芳香降浊,燥湿健脾,消痰开郁。凡证见舌体中部及根部有黄腻苔者,选用苍术尤为合拍。若为薄白苔可选白术。而苍术用量较重,宜掌握在15~20g。天麻熄风定眩;泽泻、茯苓渗湿利水;合欢花、郁金理气疏肝宁神;菊花清利头目。

苍术治疗痛风病

福建省厦门市中医院(福建 361001)

康素琼 康俊杰整理

苍术有茅山苍术、北苍术及关东苍术之分,历代医家取其气味浓香雄厚,外能解肌表风湿,内能燥脾胃之湿,为治痹证常用药物。我院康良石教授用生茅术为主,治疗由嘌呤代谢紊乱,使血中尿酸过高,沉积于组织器官中所引起的痛