

部肌肉按痛外,各项检查均无异常。

3 治有异同之分。血管性头痛和紧张性头痛治法之同在于同属疼痛,其位在头。头居高位,气清血清,痛因不通,故凡头痛非内外邪浊上干不通,即为气血变动而失调,失调者为内风,外邪入侵者为外风。由此可见,内伤头痛无论属虚属实,但络脉阻滞和内风动跃者乃为主要病机,故二者治疗均勿忘活血化痰、通络熄风之方药,常用的有桃红四物汤、通窍活血汤、复元活血汤、血府逐瘀汤之类,此是其同。然而,血管性头痛属“头风”范畴,紧张性头痛为“郁证”类型,病因不同,治当有异。一般说,血管性头痛偏头痛性以益肾活血熄风为主,宜用六味地黄汤合四物汤化裁,随证加减用药,但虫类熄风药不可缺少,如笔者自拟含有虫药的通络熄风汤治疗血管性头痛 204 例,总有效率为 94.6%。血管性头痛非偏头痛性则须辨因择方选药,高血压以镇肝熄风汤、天麻钩藤饮之类;脑供血不足用归脾汤、补中益气汤加减;感染用败毒散,缺氧、一氧化碳中毒以参附汤、生脉饮,惊厥后用钩藤龙齿汤、安脑丸、紫雪丹;低血糖用独参汤、六味地黄汤,以及异性蛋白反应用桃红饮合温阳化水汤化裁等等。而紧张性头痛则须从肝郁、神虚论治,疏肝宜选逍遥散、柴胡疏肝散以及血府逐瘀汤、温胆汤之类,补神宜用天王补心丹、大补元煎以及磁朱丸、珍珠母丸之属,如笔者自拟含有疏肝、补神药的头痛宁治疗紧张性头痛 74 例,总有效率为 93.7%。

安徽省天长市中医院(239300) 雍履平 慢性肝炎常用的降酶方法有哪些?

答:慢性肝炎目前尚无特效的治疗药物。因此,恢复病人的肝功能,降低转氨酶(ALT),且长期保持稳定,被认为是具有普遍意义的临床治愈的客观指征。临床实践证实,中草药在降酶方面具有较好疗效。近年来,临床报道降酶的方法颇多,但主要有以下几种:

1 清泄湿热法:此法适用于 ALT 升高而湿热毒盛者。临证所见,慢性肝炎(中度)均有不同程度的 ALT 升高,且往往都有湿热证候的存在,提示 ALT 升高与湿热毒邪有关。清除湿热,则 ALT 自可复常。湿热之出路一是利小便,二是泻大便,常用药物有龙胆草、黄芩、大黄、茵陈、虎杖、土茯苓、苦参、田基黄、垂盆草等。

2 活血行瘀法:此法适用于 ALT 升高而有瘀滞者。久病人络,血脉瘀阻是慢性肝炎病情发展的必然趋势。故活血行瘀法贯穿于本病治疗之始终。通过活血行瘀,改善肝内微循环,增加肝细胞的营养和氧气的供给,有助于肝脏的病理恢复和 ALT 复常。常选用丹参、郁金、桃仁、川芎、三七、丹皮、赤芍等药物。

3 补虚扶正法:此法适用于 ALT 升高而细胞免疫功

能低下者。从中医辨证来看,以虚证多见,尤以脾气虚和肾气虚较为常见。故治疗多从补脾或补肾着手,常选用黄芪、人参、党参、白术、淫羊藿、五味子、桑寄生等药物。实验证实,补虚类药物能增强抗病能力,提高细胞免疫功能,从而间接达到降酶效果。

4 酸味降酶法:此法适用于肝细胞周围的酸碱平衡失调而 ALT 升高者。酸味药物能调节酸碱环境,降低 pH 值,从而减少肝细胞内酶的渗出,达到降酶效果。常用药物有五味子、乌梅、山楂、食醋、白芍、马齿苋等。

ALT 升高是反映肝细胞损害的一个重要指标,而降酶则仅仅是肝病治疗中的一个方面。从中医标本的角度来看,ALT 升高属标,导致 ALT 升高的原因(诸如湿、热、瘀、虚等)属本。治病求本,这是中医治病的一条基本原则,运用中草药降酶亦应遵循这一原则,决不能为了降酶而降酶,舍本而求末。必须在辨证施治的前提下,据证(或结合辨病)选用以上诸法(或多法联用),方可望提高降酶效果。

湖北中医学院(430061) 周祯祥 郝建新 柯新桥 小儿疳积为什么常用攻补兼施之法? 如何运用?

答:脾胃主运化水谷,输布精微,化生气血,为后天之本,精气之源,五脏六腑皆赖以养。小儿脏腑娇弱,形气未充,贪食肥甘厚味,咨啖生冷瓜果,形成积滞,损伤脾胃,运化失司,化源亏耗。积滞久留,酿成积热,消灼阴血,煎熬津液。阴血枯燥,燥涩生瘀,瘀热搏结。阴虚阳亢,阳虚阴盛,阴阳失调。或乳食喂养失度,营养失调,脾胃损伤。或感染诸虫,消耗正气,损伤脾胃之类,而逐渐形成疳证。总而言之,小儿疳积,脾胃元气耗伤,积滞久留,为其主要病机,由此演变,而诸证丛生。虚实相互转化,互为因果,为小儿疳积的病理特点。故小儿疳积,常用攻补兼施之法。

小儿疳积的主要病机,饮食积滞,耗伤脾胃,运化吸收障碍。故小儿疳积的主要治法,消积导滞,补益调理脾胃,攻补兼施。常用黄芪、党参、白术、山药、白蔻、砂仁、陈皮、茯苓、苡仁、芡实、三棱、莪术、枳实、槟片、焦山楂、炒麦芽、建曲、炒莱菔子等。若脾胃损伤未甚而积滞重者,消积导滞为主,结合补益调理脾胃。若脾胃虚弱,禀赋不充者,补益调理脾胃为主,结合消积导滞。以此为纲,再根据病机的演变,随证治之。如积热内生,酌加清热;阴耗生燥,酌加滋阴润燥;久郁生瘀,酌加化瘀;诸虫成疳,酌加杀虫,纲举目张,机圆法活。总而言之,古人虽有五疳之说,究其病源机枢,饮食积滞脾胃耗伤,为其根本。俗语谓“若要小儿安,常带三分饥和寒”,故饮食调理最为重要。

四川省西昌市人民医院(615000) 赵复国