

克伐，困阻气机，胎胀益甚，使胎愈堕。应于补益气血之中，佐以理气安胎之品，如：砂仁、苏梗之列酌情用之。

马宝璋(黑龙江中医学院)：本病主要病机为，肾气亏损，气血失调。故治疗以补肾培元为主，调气养血为辅。各型胎动不安的用药，都可以在寿胎丸的基础上加减变化。

寿胎丸的成分是菟丝子、川续断、桑寄生、阿胶。全方有补肾固冲安胎之效。若肾阳虚者，酌加补骨脂、狗脊、杜仲、益智仁以温阳补肾，佐人参、白术以益气。若肾阴虚者，酌加山萸肉、熟地以填精补血，地骨皮、玄参以清虚热。若气虚者，酌加人参、白术、黄芪、升麻以补气升提，固摄安胎。若血虚者，酌加熟地、白芍、炒当归以补血，佐人参、白术以健脾养血。若血热者，酌加黄柏、黄芩、生地以清热凉血，佐白芍、熟地以养血益阴。若外伤者，因气血两伤，故宜上方酌加人参、白术、黄芪以补气，加熟地、白芍、炒当归以补血。各型胎动不安兼有流血者，均可酌加艾叶炭、旱莲草、炒地榆、苎麻根。其中艾叶炭配方中阿胶止血甚效，但有热者不用。炒地榆止血效卓，各型均可应用，惟寒甚者宜慎。苎麻根对外伤挟瘀者止血效好，旱莲草对阴虚血热者止血效良，使用时俱当细辨。

李广文(山东中医学院附属医院)：习惯性流产，肾虚是其主要病因。因为肾为生胎之元，肾虚则胎元不固。古方中的千金保孕丸和良方

杜仲丸，均只有杜仲和川断两味益肾药组成，疗效良好。笔者多年来用加味寿胎丸(经验方)治疗各型滑胎，疗效满意。其方药组成为：川续断 30~60 克，桑寄生 12~15 克，菟丝子 9 克，阿胶珠 12 克(烊化)，生杜仲 12~15 克，生黄芩 9 克，生白术 9 克，香附子 9~12 克，春砂仁 6 克，广陈皮 9 克，紫苏梗 9 克，苎麻根 9 克。水煎服。药理研究证明：川断含有大量维生素 E，用大量安胎而无副作用；杜仲有镇静镇痛作用；香附能抑制子宫收缩和提高痛阈，陈皮亦能抑制子宫收缩。本方用于临床不需大的加减，若气虚重加参、芪各 30 克，血热明显加生地 15~30 克。

对习惯性流产的治疗还应注意：①孕期治疗与非孕期治疗相结合。根据治病必求其本的原则，非孕期查清病因，适当调治，明确妊娠后尽早保胎治疗，防患于未然。②使用当归应后入。当归有养血活血作用，保胎时当用否尚有争议。因当归有“二向性”，即其非挥发性成分能兴奋子宫肌，使其收缩力加强，而其挥发油能抑制子宫收缩，使子宫弛缓，有利保胎，故孕期使用当归以后入为宜。③养心安神药的选用。滑胎患者孕后往往精神紧张，心神不安，医者常在主方中配以枣仁、远志、合欢花，以达养心安神之目的。但据现代药理研究，三药均有兴奋子宫使其收缩的作用，故不用为宜。可用珍珠母、煅龙骨代之，既有镇静安神作用，又可补充钙质，以供胎儿骨骼发育之需要。

耳穴视诊诊断胃癌的初步观察

上海第一医学院肿瘤医院 施永明 沈铭昌 徐维萍

当人体组织因某种原因失去内部的正常功能或平衡失调时，机体即出现病理改变，在体表某一位位，如耳穴的相应穴位出现病理反应。我们据此对胃癌患者进行了耳穴视诊的研究，发现在耳穴的胃压有特殊改变，可以帮助诊断。由于本法方法简便，介绍于下，以供参考。

一、资料来源：对来本院门诊的胃病患者作耳穴视诊，然后做胃镜检查或直观下冲洗作细胞学检查。

二、观察方法：将耳穴充分暴露于自然光线下，仔细观察胃区，如在胃压出现乳白色或褐色、梅花状凹陷改变时为阳性反应。注意观察时不擦洗和强扭耳穴。

三、观察结果：观察 150 例胃病患者，耳穴胃区呈阳性反应者 24 例，其中病理证实为胃癌者 22 例，2 例为假阳性；耳穴胃区呈阴性反应者 123 例，病理证实非胃癌 122 例，假阴性 1 例；耳穴胃区呈可疑反应 3 例，病理证实均为非胃癌患者。