

克, 炒山药 30 克, 茯苓 10 克, 党参 15 克, 女贞子 15 克, 枸杞子 15 克, 金石斛 30 克, 沙参 30 克, 玄参 15 克, 麦冬 12 克, 何首乌 12 克, 火麻仁 10 克, 当归 10 克, 白芍 10 克。

3 剂后, 舌痛减; 又 3 剂, 大便通, 一日一行; 又 6 剂, 去麻仁, 加黄精 20 克, 则舌痛止, 舌色淡红, 舌面丝状乳头复生, 纳食增, 头晕耳鸣减。

按: 患者年老体弱, 肝肾不足, 精血亏耗, 则头晕耳鸣; 阴亏火必旺, 火旺必耗阴津, 上不承养于舌, 故舌红光滑如镜; 下不能滋养胃肠, 则纳差便难。治宜滋补肝肾, 填精益阴治其本, 清热生津和胃润肠治其标。方用枸杞子、女贞子、何首乌、山药以滋补肝肾、填精益阴, 固其本; 党参、茯苓健脾益气; 沙参壮水制火; 当归、白芍调养肝血, 以舒肝用; 麻仁脂多润肠。诸药相伍, 标本兼顾, 益阴补气, 滋补肝肾, 故可收功。

五、急性胃肠炎

牟××, 女, 78 岁, 1987 年 2 月 20 日入院。

腹痛腹泻一天, 伴有恶心呕吐。患者半月前因受凉, 咳嗽发热, 经治疗好转。于昨晚突然腹痛腹泻 20 余次, 稀水样便, 呕吐 3~4 次, 为水及粘液, 恶心, 口干, 憋气, 收入住院。经抗感染、补液等对症处理, 病情稳定, 腹泻

已止, 仍恶心, 呕吐不止, 胃中嘈杂易饥, 腹部胀满, 午后低热 37.3°左右, 口干咽燥, 手足心热, 大便数日未行, 转中医会诊。形体消瘦, 面色萎黄, 精神萎靡, 少气懒言, 舌红赤、光滑如镜、龟裂满布, 脉细弱。胸透: 两下肺纹理较强。心电图: 窦性心律、慢性冠状动脉供血不足。此属气阴两虚, 脾气虚弱, 虚热犯胃, 胃阴亏耗, 胃气上逆。治法益气健脾, 清热养阴, 和胃降逆。拟方: 西洋参 5 克 (单煎兑服), 沙参 12 克, 麦冬 10 克, 石斛 15 克, 佛手 10 克, 砂仁 3 克, 枳壳 10 克, 竹茹 10 克, 陈皮 10 克, 扁豆 10 克, 白芍 10 克, 生麦芽 10 克, 甘草 3 克。

服药 4 剂, 呕吐止, 恶心差, 大便日一行, 纳食少增, 守原方去砂仁、陈皮之温燥, 加蒲公英、花粉、乌梅等清热祛邪。共服 24 剂, 体温正常, 口干减, 胃纳增, 舌淡红, 舌面之丝状乳头生, 龟裂减, 病情稳定出院。

按: 患者年高, 禀体素弱, 气血亏虚, 外寒袭表治之失当, 又致腹痛吐泻, 劫夺阴津, 虚热内灼, 脾虚不运, 胃失和降而见诸证。治当益气补虚健脾助运, 清热养阴生津和胃。方用西洋参清热养阴生津; 扁豆健脾助运; 砂仁、佛手、枳壳、陈皮、竹茹理气和胃, 降逆止呕; 生麦芽消食和胃, 兼可疏肝; 芍药、甘草柔肝和中。

生南星汤治疗内耳眩晕病

中国人民解放军 34582 部队卫生所 王留顺

内耳眩晕病, 是中年人的常见病。临床表现为发作性眩晕, 常伴有恶心、呕吐、渐进性听力减退、耳鸣。近年来我配用生南星汤治疗 5 例内耳眩晕病, 均取得较好的疗效。

一、治疗方法

(一) 方药组成: 生南星 12 克, 半夏 12 克, 茯苓 20 克, 白术 15 克, 泽泻 20 克, 桂枝 20 克, 猪苓 12 克。

(二) 服药方法: 每日 1 剂, 水煎 2 次后, 将 1、

2 煎混合, 日分 2 次 (早晚) 服。一般 1~2 剂临床症状明显减轻, 3 剂消失。本剂无副作用, 为预防复发, 巩固疗效, 临床症状全部消失后再继续服用 3 剂。所有患者不论轻重, 发作时均应卧床休息治疗, 减少或避免活动, 否则影响疗效, 延长治疗时间。

二、治疗效果

本组 5 例病人症状全部消失。患者服药最少者 3 剂, 最多者 9 剂。对全部患者治疗后进行了随访 (3 例为 2 年, 2 例为 1 年半), 无 1 例复发。