

《中医妇科学》自学重点提要及复习题(二)

成都中医学院妇科教研室主任 教授

刘 敏 如

统 编 教 材 《中医妇科学》 编者

绪 言

中医妇科学是根据中医学理论认识妇女的解剖、生理特点和研究妇女特有疾病的发生、发展规律及相应的诊断与防治方法的一门临床医学学科。

妇科的对象是女性,女性有不同于男性的特有器官,如子宫、胞脉、胞络、阴道、阴户等。如子宫又称女子胞、胞宫、胞脏、子处、子脏、血脏、或简称为胞或脏,也有称血室的。子宫位于骨盆中央,直肠之前,膀胱之后,呈倒置之梨形,腔内呈上宽下窄之三角形,成年子宫约7.5(长)×5(宽)×2.5(厚)厘米。其生理功能为行月经、主胎孕,此外还有泌带液、促分娩、排恶露的作用。

由于历史条件的局限,中医所述的解剖与今天解剖学无论名称和内容都有较大的差异,学习时可参照现代解剖学,认识女性生殖器官的位置、形态、大小、组织结构等。

妇女的生理特点可归纳为以下几方面:

(一) 女子在不同年龄阶段具有不同的生理特征:

这一认识的理论依据,来源于《内经·素问·上古天真论》,下面引出原文并作简释。《素问·上古天真论》云:“女子七岁,肾气盛,齿更发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子;三七,肾气平均,故真牙生而长极;四七,筋骨坚,发长极,身体盛壮;五七,阳明脉衰,面始焦,发始堕;六七,三阳脉衰于上,面皆焦,发始白;七七,任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子也。”

这段经文指出,女子七岁开始,肾气渐渐充盛,因为肾主骨,齿为骨之余;肾之华在发,所以肾气渐充,表现开始更换乳齿,头发长得甚快。到了十四五岁左右,肾气渐臻成熟,藏于肾中的一种真精,称之为天癸开始泌至,但使任脉通调,冲脉充盛,女子发育基本成熟,表现为月经初潮以至潮之有时,说明已具有生育能力,故能有子。成长至21岁,肾气阴阳平秘,发育成熟,真牙生,发亦秀茂。至28岁,身体

盛壮,筋骨坚强,头发长极,是一生最强壮的时期。35岁以后,某些生理功能渐渐减弱,表现为阳明脉经气不足,头发开始脱落,面部开始憔悴。42岁以后,三阳脉渐衰,开始出现白发。至49岁,肾气渐衰,天癸竭止,因而任脉空虚,太冲脉衰少,表现为月经不再潮至(绝经),形体器官(主要是生殖器官)也开始萎缩,不再具生育能力。

这段记载,以女子一生各年龄阶段的生理表征,说明肾气的生理性盛、衰、消、长主宰着女性的生长、发育、生殖的成熟与衰老过程,女子生理的自然盛衰表现,反映了肾气的盛衰过程。也说明肾气是天癸之源,冲任之本,也是产生月经的根本。这段论述的重要意义在于为女性生理、病理的研究奠定了理论基础。

(二) 女子具有经、带、胎、产、乳特殊生理过程。

(三) 脏腑、经络、气血在女性生理中具有其特殊生理作用:

脏腑在女性生理活动中的主要作用是生精、化气、生血,为促进发育、泌至天癸、产生月经、濡润阴窍、种子育胎、临盆分娩、化生乳汁、产褥复旧等生理过程提供物质基础。也可以说,脏腑的生化化为经、带、胎、产、乳奠定了物质基础。

肾:肾藏精,寓元阴元阳,是维持人体阴阳的本源,“五脏之阴非此不能滋,五脏之阳非此不能发”。(《景岳全书·命门余义》)所以,肾气是女性生理活动的根本。

1. 女性一生各年龄阶段的生理特征是肾气自然盛衰的反映。

2. 肾为天癸之源,冲任之本,主生殖;天癸,男女皆有,是影响人体生长、发育和生殖的一种阴精,以其源于肾而又有别于肾,故名天癸(肾为先天,属癸水)。天癸藏受与施化于肾以发挥其效能。肾脉与冲脉合而盛大,为太冲脉,在经络的交通上,冲、任皆有会穴与肾经直接交合。冲、任二脉在女性生理中所

具有的特殊作用皆受肾主导。肾气盛,天癸始能泌至,注于冲、任,促进冲任二脉盛通及生殖之精成熟,男子精能溢泻,女子月经来潮,故肾在生殖生理中起重要作用。

3. 肾精化气生血生津液: 肾藏精, 主津液。精血同源, 津血相资。精血、津液在女性生理中具有重要作用。

4. 肾系胞宫: 子宫脉络与肾相通, 子宫位置受肾气维系, 胞宫主胎孕、行月经的功能受肾气主导。

肾在女性生理中起主导作用, 但肾又须与脑及肝、脾、心、肺等脏获得协调, 才能完成其功用。

肝: 司血海, 藏血, 主疏泄, 其经脉绕前阴、抵少腹、经乳头。在女性生理活动中主司血海蓄溢、调节月经期、量、通调乳汁、调匀少腹气血、充养阴部肌肤、毛际的作用。

脾: 生化气血, 司运化, 主中气以统血。凡月经之能潮、胎之能养、乳汁之能化, 无不赖脾所生化之气血以充养。经、带、胎、生、乳生理有常, 与脾的生化、运行、统摄的生理密切相关。

冲脉、任脉在女性生理中的作用主要是: “冲为血海, 任主胞胎”。肾气全盛, 冲任流通, 经血渐盈, 应时而下; 冲任相资, 故能有子。

气血在女性生理各环节中具有营脏腑、充经脉、携天癸、化月经、养胞胎、生乳汁、资津液、营润阴窍等功能, 是女性生理一切活动的基本物质。

(四) 妇女因经、孕、产、乳等生理消耗, 生理上血相对不足, 气相对有余。

月 经 生 理

要求: 本节要求全面掌握, 其中月经产生的机理应从月经产生与脏腑、经络、气血的关系上去认识。

一、什么叫月经: 月经是女性在一定年龄阶段内周期性的子宫出血现象, 是女性特有的生理现象, 也是女性发育成熟的标志之一, 在一定程度上, 反映了妇女健康的一个侧面。

二、月经的生理现象: 月经的周期性、规律性表现在月经初潮、周期、经期和一定的经量、经色、经质以及生理性的月经停闭(妊娠期、哺乳期、自然绝经)。

初潮: 第一次月经来潮, 称月经初潮, 初潮年龄大多在十四岁左右。

月经周期: 月经周期出血的第一天为月经周期的第一天。两次月经的第一天间隔的时间为一个月经周期, 一般为 28 天左右(前后差错不超过七天)。

经期: 即每次月经来潮至经净的时间, 一般为 3

~7 天。

经量: 总量约 50~80 毫升。

经色、经质: 暗红、不凝、无特殊气味。

绝经期: 指在一定年龄阶段内自然绝经。妇女一般在 45~55 岁之间月经自然绝止。若绝经过早或过迟, 当审因查病。

三、月经产生的机理: 根据月经的生理现象, 运用中医学基本理论解释月经的产生, 便是中医妇科学对月经产生机理的认识基础。

(一) 月经的主要成份是血, 说明月经与血的关系密切, 而血与气相依, 故月经与气血有关。

(二) 气血来源于脏腑, 其中肾藏精, 精化气, 精生血, 肝藏血、调节血量; 脾统血为生化气血之源; 心主血脉; 肺主气帅血, 故月经的产生与脏腑密切相关。

(三) 气血赖经络输送, 脏腑之间的生化联系和脏腑的生理作用, 均赖经络与气血的传输和沟通, 故月经的产生与经络有关。

可见月经的产生需以脏腑、气血、经络之间的协调作用为其生理基础。

(四) 经血是由子宫经阴道排出, 说明月经与子宫、胞脉、胞络有关。

胞脉系于肾, 冲、任、督三脉同起于胞中, 肾经与冲脉并, 合而大盛。肾气盛、天癸至、任脉通、太冲脉盛, 则月事时下; 肾气衰、天癸竭、则太冲脉衰少, 月经绝止。天癸的至与竭受肾气盛衰主导, 故肾、天癸、冲脉、任脉、子宫是产生月经的生理轴心。

根据以上基本认识, 概括地说, 月经的主要成分是血, 而气为血帅, 血与气相依; 气血又来源于脏腑, 脏腑中肾藏精, 精化气, 精生血; 肝藏血, 调节血量; 脾主统血, 为气血生化之源; 心主血脉; 肺主气帅血。脏腑产生的气血赖经络以输送, 其中“冲为血海, 任主胞胎”。所以, 月经的产生需以脏腑、气血、经络间协调的生理活动为其生理基础, 但必待肾气盛, 天癸至, 任脉通, 太冲脉盛, 相资灌注, 作用于发育正常的子宫, 才能产生月经, 故肾、天癸、冲任、子宫是产生月经的生理轴心。其中, 肾是产生月经的根本。

月经产生机理示意图

