

专

题

笔

谈

乌药配百合消除脘腹胀满

中国中医研究院广安门医院(北京 100053)

谢海洲

乌药顺气散寒止痛,尤以下腹疼痛者,如小肠寒疝疼痛,睾丸肿痛,气滞引起之月经痛,肾寒小便频数。脉管炎、冠心病亦可用乌药,因它能通理上下诸气,而广泛用于由气滞、气逆引起的疼痛。

乌药与木香、香附虽均为理气药,然而有一些不同。其不同处在于木香、香附偏于上,乌药偏于下。乌药与沉香虽均主下,但沉香偏于降逆,纳肾气以平喘;乌药偏于顺气,用于散寒以止痛。

百合乌药汤,可根据不同病情调整百合与乌药的比例。我曾用百合 12g、乌药 15g,对消除脘腹胀满效甚好,泻痢腹痛、里急后重也可用此方,行气则后重自除,即指此而言。习惯用木香槟榔丸中木香与槟榔伍用,百合乌药可与之并用,二方比较起来,百合乌药汤似用于体弱患者或病愈后恢复期更适宜。

常用方四磨饮子,乌药在此方增加肠蠕动,促进肠道气体排出,达到止痛的目的。肠粘连可用加味乌药汤(乌药、香附、玄胡索、赤芍)。

乌药治疗冠心病心绞痛

山东省曹县中医院(山东 274400)

尹本玉 陈衍翠

乌药辛开温散,功擅疏通气机。余遵祖国医学“血随气行”“气滞则血滞”之理,于 1992 年 4 月~1994 年 9 月,应用乌药联合复方丹参片治疗冠心病心绞痛患者 65 例,并与 42 例单用复方丹参片患者进行对照(两组病人性别、年龄、病情严重程度均无显著性差异,t 检验 $P>0.05$)。

治疗方法:两组病例均常规给复方丹参片,每服 4 片,每日 3 次。在此基础上,治疗组再加服乌药粉,每次 5~8g,每日 2~3 次。有阴虚表现者,再配生地 15~20g 水煎送服。两组病例均以 4 周为 1 疗程。结果:治疗组 65 例,显效 52 例(78.46%),心电图显效 37 例(56.92%);对照组 42 例,显效 22 例(52.38%),心电图显效 14 例(33.33%)。治疗组与对照组相比疗效有显著差异(χ^2 检验, P 均 <0.05)。因此,笔者认为:乌药与活血化瘀的复方丹参片(丹参、三七等组成)联用,是目前治疗冠心病心绞痛行之有效的方法之一。但应注意的是:乌药属辛温之品,若病者素体阴虚,或在治疗期间出现阴虚之象者,则又当以生地水煎送服为宜。

乌药治疗肾积水和肝硬化腹水

山东省泰安市第一人民医院(山东 271000)

李延培

笔者在临床上以乌药为主治疗肾积水、肝硬化腹水取得了较好效果,现分述于下:

1 肾积水

乌药 20~30g,泽泻 15~20g。水煎 2 次合并药液,于上午 9 时顿服,每日 1 剂,20 天为一疗程。适用于肾积水非结石引起者,一般 2~3 疗程即可痊愈。如谭某,女性,32 岁,工人。腰背胀痛,小便不利 3 年余,经肾盂造影及 B 超检查诊断为“右肾孟中度积水”。选用中、西药治疗效果不显著,于 1986 年 1 月 26 日来本院诊治。B 超示:“右肾孟部见 3.6cm×2.8cm 的不规则无回声区。”症见目周晦暗,形体消瘦,舌质淡红、苔薄白,脉沉弦。辨属气郁水停证,治以理气行水:乌药 20g,泽泻 15g。如法煎服 10 剂后,小便自利,腰背胀痛及目周晦暗症消失,脉转弦缓。继用 20 剂,B 超复查:“右肾形态大小正常,积水消失”。

2 肝硬化腹水

乌药 30~40g, 鳖甲 20~30g (醋炙, 先煎 30 分钟), 水煎 2 次, 药汁混合, 早晚分服, 每日 1 剂, 20 天为 1 疗程。一般服药 5~10 剂后尿量增加, 连用 2~3 个疗程腹水消失。如卞某, 男性, 49 岁, 农民。罹患肝病 5 年, 1989 年 9 月因暴怒后酗酒致右肋胀痛, 腹部胀大尿量减少, 在某医院检查诊断为肝硬化腹水, 并收住院治疗月余, 因效果不著而自动出院, 要求中药治疗。症见面色晦暗, 形体消瘦, 腹大坚满, 青筋暴露, 腹围 92cm, 伴五心烦热, 小便量少 (500~600ml/日), 舌质淡红、苔薄白, 脉细弦。B 超示: 肝脾肿大, 中量腹水。实验室检查: 谷丙转氨酶 80U, 血清总蛋白 52g/L, 白蛋白 25g/L, 球蛋白 27g/L。辨证: 怒气伤肝, 肝气郁结, 横犯脾土, 下汲肾水; 肾失气化之力, 脾失制水之权, 故水湿泛滥, 单腹胀大。治以解郁散结利水: 乌药 30g, 鳖甲 20g (醋炙、先煎)。上方如法煎服 6 剂, 尿量大增, 昼日 1000~1500ml, 夜亦 500~1000ml, 病人忧郁之情解除; 继用 30 剂, 五心烦热消失, 腹围缩小 24cm, B 超示: 少量腹水。又服 20 剂, B 超复查: 腹水征消失, 谷丙转氨酶及血清蛋白均恢复正常。遂予乌药 400g, 鳖甲 300g (醋炙), 共为细末, 每服 6g, 米汤送下, 一日 3 次, 善其后, 随访 3 年无复发。

本人在临床实践中体会到, 乌药对于人体的水液代谢具有双向调节作用, 其治小便频数之理, 固不待言; 若究其利水消胀之功, 则全在于行气散结之力。因水不自行, 赖气以动, 气行则水行, 气郁则水停, 故肾积水、肝硬化腹水辨属气机郁结者, 重用乌药每获良效。然配方不宜杂乱, 煎、服亦须如法。

乌药有缩利尿尿双重作用

青岛医学院第二附属医院 (山东 266042)

李承贤 章 能

在临床实践中, 我们发现乌药用之温肾, 不仅有缩尿之功, 而且有利尿之效。故治疗泌尿系统疾病, 每喜用之。

古有缩泉丸一方, 专治下元虚冷, 小便频数

及小儿遗尿, 为临床所常用。我们将乌药配补骨脂, 用治遗尿效果也很好。曾治一少女, 患遗尿症 19 年, 给予乌药、补骨脂各等分, 研末混匀, 每晚服 3g, 睡前排干净尿, 连服半月, 病愈, 迄今 15 年未再复发。

此外我们用乌药加入复方, 治疗水肿、腹水、尿潴留、输尿管结石、肾积水等疾病, 临床亦得心应手, 常获佳效。如宿某某, 男, 59 岁, 患前列腺增生, 急性尿潴留, 于 1994 年 10 月收住外科。行前列腺射频治疗后仍排尿困难, 给予插管保留导尿。初次会诊时, 单纯给予利尿治疗, 疗效不显, 后在利尿剂中加入乌药和蒲黄, 服药 3 剂后, 即可撤导尿管, 自行排尿, 再进 3 剂, 痊愈出院。

加入复方, 治疗输尿管结石、肾积水最为常用, 疗效亦颇佳。如治卢某某, 女, 23 岁, 学生。半月来右侧腰痛伴右腹部疼痛, 于 1994 年 9 月行 B 超检查示: 右侧输尿管结石并右肾积水。给予利尿排石治疗。药用: 金钱草 30g, 海金沙 15g, 车前子 10g, 冬葵子 10g, 石韦 10g, 赤芍 15g, 元胡 10g, 乌药 15g, 鸡内金 15g, 郁金 10g, 桑寄生 15g, 泽泻 15g。水煎服。服药 9 剂, 排出黄豆大小结石 4 块。再行 B 超检查, 右输尿管结石消失, 右肾正常。

水不自行, 赖气以动。乌药辛开温通, 既可疏通脾肺气机, 又能温暖肾与膀胱, 故缩利尿尿皆可用之。现代医学药理研究认为, 乌药有缓解平滑肌痉挛及使其收缩双重作用, 是否可作为其缩利尿尿的机理, 有待进一步研讨证实。

乌药治疗妇科阳虚肝郁证

南通市中医院 (江苏 226001)

姚 石 安

乌药辛温, 理气散寒定痛, 尤善行下焦之气, 因此乌药调气的特点是“散寒”和“趋下”。传统以浙江天台所产者为道地药材, 称天台乌药。由于天台乌药能入脾肾二经, 在妇科临床广泛用于经、带、胎、产病变。

肝肾乙癸同源, 肾为五脏阳气之根, 阳气不足, 不能推动气血运行常致郁证, 这一点在妇科