

班秀文治崩漏用药特色

李 莉*

主题词 崩漏/中医药疗法 @ 班秀文

由于崩漏出血多,病情转变快,常虚实夹杂,且病者体质、居住环境及地理气候不同,难以偏执一方而治之。班秀文教授强调用药宜因人、因地、因时制宜,既要注意整体观念,又要重视局部症状,选药遣方,辨证施治,不论经方、时方,兼收并蓄,择善而用。他常言:“选药处方,既要有法有方,又要有法无方,权宜多变”。即在病机、脉证上与某法某方相合时则守其法,用其方;若病机相合,脉证不一时,则守其法而易其方,以证为凭,灵活变通。针对崩漏寒热错杂,虚实相兼的病机,班老提出“补而不膩,利而不伐,温而不燥,凉而不凝,补阳配阴,补阴配阳,止中有化,化中有止”的用药原则。

1 药贵冲和 寒温相宜

崩漏临床虽有气虚、血热、阴虚、阳虚、瘀积之分,治疗均以止血为目的。班老认为,治法除遵循“塞流、澄源、复旧”三大法为准绳外,尚要根据妇女的生理特点而选方用药。盖妇人属阴,以血为本,以肝肾为先天,因经、孕、产、乳的生理过程,常处于“有余于气,不足于血”的生理状态,“气有余便是火”,且体质娇嫩,不堪受药物之偏颇,如偏于补阳则因刚燥而动火耗血伤阴,若偏于养阴则滋膩碍脾,药取甘润冲和。在病情需要用偏寒偏热刚燥之品时,则讲究配伍法度,注意柔中有刚,刚中有柔,刚柔相济。一般情况下,力戒大辛大热,苦寒攻伐之品。由于本病寒热相兼,虚实夹杂,故选方用药又有攻补兼施、寒热并用、补中寓清、化中有补之分。

如崩漏因于热者,本“热者寒之”之经旨,治宜清之凉之。以其热灼阴伤,或阴虚火旺,治宜

辛凉、甘寒、咸寒或酸寒之剂,常用地骨皮饮、两地汤、丹栀逍遥散等清火养阴;药选北沙参、麦冬、生地、白芍、玄参、桑叶、地骨皮、丹皮、丹参、凌霄花等养阴清热凉血之品,酌选鲜荷叶、鲜茅根、旱莲草、苎麻根、藕节、侧柏叶、仙鹤草、小蓟等甘凉之品止血。即便热势较著,需寒凉降火者,在选用黄柏、黄连、栀子、龙胆草一类苦寒药时,注意其用量在3~10g左右,并与山药、当归等药配伍,使其凉而不凝,保胃存阴,且中病即止,以免戕伤脾胃,或苦寒化燥,阴血更伤。

因于寒者,遵“寒者热之”之旨,药选甘温、甘润,注意温补脾肾,温肾壮阳,益火之源。常用方为附子汤、右归丸、艾附暖宫丸、温经汤等方剂,用药以艾叶、肉桂、巴戟、补骨脂、菟丝子、仙茅、仙灵脾、蛇床子、锁阳等温润之品为主,酌选桑螵蛸、鹿角霜、赤石脂、血余炭、伏龙肝、老姜炭、艾叶炭等温阳摄血,注意补阳配阴。

因于瘀者,本“通因通用”“结者散之”之旨,法宜辛温、辛热、辛平、辛寒、甘温入血行血,佐以咸寒软坚,注意攻补兼施。根据瘀血形成有热结、寒凝、气滞、气虚之分,选大黄牡丹汤、少腹逐瘀汤、桃红四物汤、补阳还五汤等方剂加减化裁,常用药为鸡血藤、丹参、桃仁、红花、当归、川芎、益母草、炒山楂、苏木、泽兰、三七等,酌选蒲黄炭、大黄炭、山楂炭等化瘀止血,以达化瘀不伤正,止血不滞瘀的目的。

因药物刺激引起的崩漏,治以调养冲任为主,佐以解毒之品,常用方为归芍地黄汤、二至丸加夜交藤、忍冬藤、鸡血藤、羌蔚子、冬桑叶等,其中旱莲草、夜交藤重用至20~30g,有解“药毒”之功。

因于虚者,遵“虚则补之”“损者益之”之旨,药取甘平或甘而微温以益营血,分清阴阳气血而处方用药。气虚者,常用方为举元煎、异功散、补中益气汤、归脾汤等。血虚者,常用方为圣愈

* 广西中医学院第二附属医院,广西南宁市南京路

39号(530011)

收稿日期:1996-02-17

汤、当归补血汤、四物汤、人参养荣汤；阴虚者，常用方为左归丸、八仙长寿饮、增液汤、两地汤、二至丸；阳虚者，常用方为右归丸、附子汤、参附汤。重视益气摄血，振奋脾肾之阳，使气血调和，阳生阴长，血自归经。但要注意“补而不腻”，常在滋阴养血剂中少佐陈皮、苏梗、砂仁和胃行气，使滋补而不腻膈；在温阳益气之剂中少佐柴胡、升麻、荆芥，取其内禀少阳初升之气，舒肝生发，即补养中寓升发之意。

2 补阳配阴 滋阴配阳

班老认为，经者，血也；血者，阴也，冲任二脉主之。而冲任二脉皆起于胞中，俱通于肾，肾主蛰而为封藏之本，血气之根，藏真阴而寓元阳，血之所以异乎寻常崩中漏下，与肾的开合闭藏、冲任二脉的亏损有着极为密切的关系，故提出“崩漏治肾”之说。但肾的病变非阳虚即阴虚，阳虚不补，其气难复；阴虚不补，其血日耗，天真元气渐绝。班老赞成张景岳“善治阴者，必于阴中求阳，善治阳者，必于阳中求阴”（《景岳全书》）之说，本阴阳互根、水火同源之理，补虚重视阴中求阳、阳中求阴。主张阴虚宜甘润壮水以滋养，阳虚宜甘温益气以温补，在补阴的同时要兼以补阳，补阳的同时要兼以养阴，通过协调阴阳的偏颇，使体内阴阳在新的条件下达到新的平衡，而达培源固本的目的。

如肾阴虚者，常用景岳左归丸治之，方中熟地、山药、萸肉、枸杞子、鹿胶、龟胶甘润壮水而充精血，菟丝子之辛甘温以助肾阳，为“滋阴不离益阳”“从阴引阳”之意。因方中龟胶、鹿胶药源缺而昂贵，班老常用当归、白芍、鹿角霜、阿胶代之，或用归芍地黄汤去茯苓、泽泻、丹皮加菟丝子、枸杞子、菟藟子、鹿角霜治之，少佐一味柴胡，则补中有疏，滋而不腻，阳生阴长，通过补阴以配阳，达壮水制火，肾能蛰藏，血不妄行之目的。肾阳虚者，常用右归丸治之，方中既有附子、肉桂、菟丝子、杜仲、当归温补肾阳，又有山药、萸肉滋养肝肾之阴，实乃“阳中求阴”“从阳引阴”之意。因方中附子辛热刚燥峻猛，对体虚气弱者，改用补骨脂代之。又因补气则能助阳，常佐以党参、白术、黄芪等益气壮阳，以助固摄，临

证还可因证、因人灵活加减化裁。

气虚者，补气为主，兼补其血，常用举元煎、异功散加当归、白芍、鸡血藤、首乌等血药；血虚者，以补血为主，兼补其气，如圣愈汤。但崩漏大失血后，有形之血不能速生，无形之气所当急固，故欲收补血之效，当以益气为治，如当归补血汤中重用黄芪即为益气生血之义。

3 止中有化 止血防瘀

崩漏的治疗，止血常为临证之首务，但止血要防止留瘀为患，班老提倡要“止血防瘀”，即寓治于防中。盖崩漏其血离经，“既是离经之血，虽清血鲜血，亦是瘀血”（《血证论》），故班老认为，出血之证，不论其新旧出血，其离经之血均可变为瘀血。由于崩漏日久者，每有离经之血著于冲任，故治之既要化其旧瘀，又要防止新血向瘀血转化，防患于未然。在用药处方时，要选用能止血化瘀之品。如血热崩漏，用四物汤加茅根、荷叶、藕节凉血止血，可防止新血成瘀，内寓防瘀之义。又如肝郁化火者，丹皮重用；脾虚失摄者，常用瓦楞子、芡实之类；肾虚夹瘀者，生牡蛎、海螵蛸重用，此又为辨证求因防瘀法。

对非瘀血性崩漏，要看到其中潜隐瘀血之机，在处方用药时，班老常参用少量活血化瘀之剂，以防止血后残瘀滞留，造成反复出血，如当归、丹参、益母草均为常用之味。

若瘀血已形成，则要在“治病求本”的原则上，选用止血中有化瘀、化瘀中有止血之药，注意止血不留瘀，祛瘀不伤正，以达既成之瘀能化，未成之瘀能防的目的。如脾肾气虚冲任不固之出血，常用异功散或举元煎益气摄血，佐以海螵蛸、茜根、仙鹤草等养血止血，补中有化；若为肝肾阴虚，热扰血海，迫血妄行之出血，则用六味地黄汤合二至丸滋阴清热，酌加益母草、凌霄花、小蓟等凉血止血，清中寓化；证为脾肾阳虚，封藏不固而致漏下淋漓者，常在补益脾肾的基础上选用艾叶、菟丝子、仙茅、仙灵脾、桑螵蛸、炒山楂等温养冲任，固摄止血，温则瘀化；如为瘀血内阻，血不归经之出血，则本“通因通用”之旨，用生化汤或桃红四物汤加川断、益母草、泽兰、苏木等生血化瘀，使瘀祛而新血归经。常用

止中有化、化中有止之品，如三七、苏木、泽兰、炒山楂、大小蓟、藕节、瓦楞子、生龙骨、生牡蛎、益母草、茜草根等。

4 炭药涩药 用之有时

由于“血遇黑则止”、“炭药通于肾”，炭药有收涩止血之功，故暴崩血脱之时酌用炭药为一般常法。班老认为，炭药及收涩药“不宜早用，慎勿过用，以免留瘀”，如确为出血过多过久或已成滑脱之势时，则审其有无瘀滞，如腹痛之有无，有否血块，根据病情而辨证施用。一般而言，寒则用炮姜炭、艾叶炭；热则用栀子炭、大黄炭、槐花炭；瘀则用山楂炭、蒲黄炭、五灵脂炭；虚则用黄芪炭、地黄炭、荆芥炭、棕榈炭等。但结合到具体病症，还须区分虚实而选用。如血热出血，有实热与虚热之分，实热则重在泻心肝之火，常用栀子炭、黄连炭或大黄炭泻火止血；虚热者，

重在养肝肾之阴，可用生地炭滋阴止血。而阳虚出血者，脾阳虚则用干姜炭，肾阳虚用附子炭；血虚出血者，用血余炭、当归炭、地黄炭；气滞者用香附炭、荆芥炭以行气，气陷者用黄芪炭、荆芥炭等益气炭类。若不辨清病情的寒热虚实，妄投炭药，不仅疗效欠佳，且贻患无穷。

若阴道流血过多过久，或阴损及阳，正虚较甚，已成滑脱不禁之势者，则选用赤石脂、煅龙骨、煅牡蛎、乌贼骨、五倍子等收敛涩血之品，增强固护正气，摄纳阴血之功。其中煅龙骨、煅牡蛎安五脏、益心神，有涩血补益之功，无留邪伤正之弊；乌贼骨、瓦楞子收涩活血兼备，涩血而不致瘀，为临床常用。伏龙肝温而兼涩，为治崩要药。由于涩血之药多为治标之品，用之要适可而止，不宜久用，如赤石脂为矿物质，其性重坠，久用有伤脾胃之嫌。

中医杂志社科技服务中心向您推荐以下图书

●《白话本草纲目拾遗》为《本草纲目拾遗》的白话本。每册 59.00 元。《本草纲目拾遗》为清代赵学敏撰，收录《本草纲目》中未载或已载而需补充的药物，共 18 类 950 多种，其中新增 700 多种，100 多种为《本草纲目》已收药物的补订内容。赵学敏广参多种文献资料，结合个人采集、种植、见闻和临床经验分别予以介绍，还收集较多的民间验方、治法和当时传入的西医药资料。

●《穴位注射疗法临床大全》16 开（精）32.00 元。首次系统、全面阐述穴位注射疗法在临床各科的应用，包括原理机制、适应症、操作方法、使用注意等，内容详尽，融合中西，覆盖面广，实用性强。

●《中国当代名医医话选》收录了当代全国 50 余位名老中医医话 500 余则，并由其本人亲自撰写或由其研究助理整理而成。本书共分名家医话、医话两卷，涉及临床各科内容。每则医话着重介绍辨证、治则、处方、疗效，并加有按语：医话主要介绍名医治疗某病的经验，或名医诊治疾病的心得；按语则主要分析其辨证论法、用药取义，使读者得到理论深化，汲取经验精华。每册 35.00 元。

●《历代医学名著全书》（原名《传世藏书·子库·医部》）全书 1700 万字，10 巨册，收录历代中医经典名著 113 种，包括医经、伤寒、金匱、温病、诊断、本草、方书、各科、外科、妇科、儿科、五官科、针灸、医案、医话、医论类、综合类等大部、类书、医中全学等。每书均以传世善本为底本，由一流中医药专家精心校勘，采用简体横排，函套包装，阅读研究最实用，收藏保存最珍贵。每套 552.00 元。

●《景岳全书》是明清最著名的一部医学全书，是理论与临床紧密结合的传世之作。现对该书进行整理，并以简体横排版式出版，以便读者使用。每册 101.00 元。

●《常见病最新疗法》由中华全国中医学会主任委员、北京中医药大学副校长王家岱教授、附属医院院长杜松棠教授任名誉主编，北京多所卫生厅直属医院临床第一线中青年骨干医师撰写。该书为体现当今中西医结合治疗学先进水平的大型参考工具书，全书涉及内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、口腔、眼、耳鼻喉等临床 9 科，计 231 个病种，所选治疗方法均体现新、效、简的特点，适合于临床各级医师参考使用。著名中医专家董建华教授题写书名。每册 46.00 元。

●《中西医结合内科治疗学》16 开（精）170 万字 101.00 元 我国第一部中西医结合内科临床专著，由国家一流中西医结合专家编撰，著名中西医结合专家陈可冀院士总审。书中详尽介绍了 180 多种内科常见病和症状的中西医诊断、鉴别诊断、中西医结合治疗、中西医结合治疗等内容，全面总结了 30 余年内科临床领域中医、西医、中西医结合临床的新进展、新成果、新技术和新观点。

●《中国古医大全》（修订版）是一部中国古医学的专著。上篇为中国古医籍古论，为先秦、两汉至 1949 年间的古医籍作了系统的整理研究，收集了古籍 400 余部，其中有不少珍本。中篇为建国后古医及非古医专著的古论内容，下篇为建国后有关杂志发表的古论文 900 多篇。书末尚附有部分国外古论研究的论述，以及古论彩色图谱 300 余幅。内容宏富，集古今古论文献之大成，是一部具有极高实用价值的工具书和参考书。全书 1605 页，16 开，精装。每册 175.00 元（免费邮费）。

●《本草纲目选译》上下册，每套 215.00 元（免费邮费）。该书对《本草纲目》进行了比较系统的注释研究，并在近年国内外学者对《本草纲目》以及中草药研究成果的基础上，对原著逐条进行了重点注释，对其所载药物的来源、化学成分、药理作用和毒副作用等作了现代研究的考察；并详细介绍了所载常用药物的现代临床应用进展。全书主要包含：原文、注释、现代研究、临床应用四大部分，书末还附有《本草纲目》药名释名、附方、药物拉丁（英）学名、植物（动物、矿物）名称以及现代临床应用病名索引和古今度量衡对照等，以便读者查阅。全书采用简体字横排版。

●《中医诊断治疗学》1996 年 9 月出版，16 开精装，每册 145.00 元。本书包括上篇中医诊断学基础和下册中医各科病证诊断的治疗两部分。本书主要内容是各科病证的临床诊断和治疗。全书阐述近 440 种病证，每种病证除了介绍诊断要点、辨

证分析外，重点介绍辨证论治，并细分为若干种证型予以论述。每一证型的治疗包括主方、中成药、单方验方，同时还介绍其他疗法（如外治法、针灸法、饮食疗法及预防调护等）。采用的处方均注明来源资料，书末附有方剂索引。

●《中药现代研究与临床应用（第一册）》本书反映了常用中药化学成分、分析方法、药理作用、药理学和炮制研究、组织培养、现代临床应用诸领域的研究成果，并逐项进行全面的论述。特别是对近十年的研究成果作了重点的论述。特别指出的是，本书与美国权威检索机构连网，获得了大量国外的最新研究资料。本书对中药新药的开发、新剂型的研制、临床用药指导等方面提供全面而系统的基础资料，具有科学性、系统性、权威性、实用性。每册：95.00 元。

●《中药现代研究与临床应用（第二册）》是第一册的延续，精选临床常用中药 160 余种，对这些药的化学成分、药理作用、制剂学和炮制学研究、组织培养和现代临床应用均进行了系统详实论述，在编写体例上与第一册完全相同，将常用中药 300 种。因此该书不仅对广大科研、教学人员，而且对广大中医临床医生也有很大的参考价值，是广大中医药工作者的必备工具书。每册 97.00 元。

●《名老中医经验全编》1996 年 1 月印刷，精装，上下册，每套 78.00 元。本书收集整理了 132 位名老中医的临床与研究经验。全书按其内容分为内科、外科、妇科、儿科、针灸科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科等门类，以名家为纲，以证治为目，较好地反映了名老中医辨证论治、遣方用药的宝贵经验。全书内容十分丰富，其中既有疑难病症及危重症的成功经验，又有应用药物的独得心得。

●《实用专科专方临床大全》由原卫生部副部长、中国中医药学会副会长胡熙明教授亲自出任总编，中国中医研究院、北京医院等国内十余家高等医疗科研单位的 68 位专家教授执笔编写的大型权威性实用工具书——《实用专科专方临床大全》，收近 2000 位当代名医祖传或毕生经验创制的高效专病专方 5668 首，分治中、西医内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官、男科等病证共 586 种，所选专方全部是观察病人 30 例以上，疗效 95% 以上的专病专方，并以病为纲，以证治为目，以病统方，方统方，组成、功能、适应症、疗效、注意事项、来源、评按 8 栏编写。其特点为独得首创，资料详实，内容新颖，突出专方，重在高效，编排科学，重在实用，极易查找，一方一证治，详述方义、药理、用方要点，给读者应用提供了宝贵依据。每册 98.00 元。

●《农村医师临床必读》本书是在国家中医药管理局倡导和支持下，以我国农村“2000 年人人享有卫生保健”为目标，专为农村医生编写的一部大型临床用书。全书有三大特点：一为概念简明扼要，叙述条理分明，便于农村医生阅读；收录病症之多，可视为农村医生之小百科；二为突出治疗手段，以叙述之详力重而后中西医之长，三为中西医合璧，反映现代医疗水平。每册 74.70 元。

●《中华民间秘方大全》355.00，《张氏医通》49.50，《中医专利大全》51.70，《杂病源流厘按》51.70，《喻之论》55.20，《中国医学大辞典》170.00，《当代中外方药临床大全》46.00，《中药别名词典》91.00，《金匱要略方证论治》67.00，《常用中药彩色图谱》185.00（免费邮费），《中成药临床应用指南》39.00，《中国传统性医学》57.00，《中医老年病临床研究》99.00，《中国医学大辞典》170.00，《中国刮痧健康法大全》400 种病症临床治疗大全 40.00，《医宗金鉴》75.90，《医学入门》68.00，《常见病的中成药治疗》28.50，《急救良方》77.00，《中医病证论治大全》185.00，《名医案（正续编）》102.00，《中药新药研制与申报》57.00，《中国历代名医方全书》155.00，《伤寒大全》69.00，《中国现代名中医医案精华》（1~3 册）109.00，《医宗金鉴》75.90，《千金方方注》110.00，《现代针灸师手册》35.00，《中国骨伤方药全书》65.00，《中药现代临床应用手册》34.50，《中医大经典全集》66.00。

以上书价除特别注明外均已含邮费，欲购者请汇款至北京东城区内北新街 18 号中医杂志社科技服务中心 刘淑海 收，邮政编码：100700。电话：（010）64035632，请在汇款单附言栏写清所购书名、册数及邮编。

（广告编号：9703-05）