

浮 肿 验 案 四 则

中国中医研究院广安门医院 薛 伯 寿

一、肾病综合征

屈××，男，9岁。初诊日期：1984年7月25日。1980年12月曾患全身水肿、尿少，发病一周于北京××医院住院治疗，诊为“肾病综合征”，用激素等药物，迁延两年始获愈。一周前开水烫伤，三天来全身水肿、尿少，尿量一天约200毫升，胸闷气憋，纳呆，恶心，食后稍动即吐，口干不欲饮，大便有泡沫，日2~3次，精神委顿，面浮眈白，一身悉肿。右大腿内侧皮肤红肿(20×16厘米)，有片状糜烂渗出物；右少腹亦有烫伤红肿处。尿常规：蛋白++++，红血球1~3。某医院诊为：“肾病综合征复发”。舌淡无苔，脉滑数。证属火毒内袭，灼伤营血，气化不行，水液外溢，治宜清火解毒，通利三焦。

处方：薄荷6克，连翘15克，栀子9克，竹叶10克，生地黄18克，通草6克，黄柏6克，知母6克，肉桂2克，车前子(包)12克，丹皮6克，猪苓10克，滑石15克，带皮苓15克，白茅根15克。5剂。

1984年7月31日二诊：药后尿量渐增，呕恶已除，食纳增加，烫伤处红肿糜烂显著减轻，全身浮肿稍缓。尿常规：蛋白+++。舌尖红，苔薄微黄，脉弦滑。火毒已减，小便较畅，继宜清热解毒，养阴利水。

处方：黄柏6克，知母6克，肉桂2克，车前子(包)20克，滑石12克，连翘12克，栀子6克，王不留行6克，猪苓12克，泽泻10克，丹参12克，带皮苓15克。7剂。

1984年8月8日三诊：服上药后尿量大增，水肿基本已消，胸憋已除，精神明显好转，烫伤处已愈。尿常规：蛋白+。舌红苔薄，脉细数。余毒未尽，续宜宣通三焦，清利余

毒。

处方：柴胡10克，枳壳6克，赤芍10克，猪苓12克，茯苓12克，泽泻10克，滑石12克，益母草15克，连翘12克，蝉衣6克，白花蛇舌草15克。守方调理，共服14剂，小便化验正常，康复上学。

按：本案尿少浮肿，由烫伤而起，故火毒为本，症状为标，治病求本，法宜清火解毒为主，辅以利水通关，导火下行，协助火毒分消。方选清心凉膈散、导赤散、滋肾通关丸、猪苓汤合方加减，一举而溃火毒之锐气，维护正气，控制了病情的发展。二诊舌转红，苔转黄，为火毒郁闭已获外泄之象，然浮肿尚甚，续用开决引流，化气行水之法，方用《辨症奇闻》决水汤(车前子、茯苓、王不留行、肉桂、赤小豆)合滋肾通关丸加减。方中王不留行善行而通便利尿；肉桂为反佐，旨在助下焦气化，又可防苦寒伤中之弊；重用車前子利水而不伤阴。善后则以调畅气机，清理余毒。

二、急性肾炎

王×，女，15岁。初诊日期：1986年5月26日。1986年1月中旬发烧咽痛，2月初头面下肢浮肿，就诊于某医院，诊为“急性肾小球肾炎”而收住院，用中药治疗三月余未见效而自动出院。尿化验：蛋白++++，红细胞6~10，白细胞1~2，透明管型1~2；血化验：总蛋白5.1克%，白蛋白2.4克%，球蛋白2.7克%。浮肿较甚，小便量少，周身乏力，面色眈白。舌质红，苔薄微黄腻，脉细滑数。证属湿毒内闭，阴血已伤，治宜养阴利水，扶正解毒。

处方：猪苓10克，茯苓10克，泽泻10克，滑石12克，阿胶珠8克，黄芪15克，太

子参 12 克, 石斛 12 克, 白茅根 15 克, 白花蛇舌草 15 克, 半枝莲 15 克。

服 15 剂后, 原方去白花蛇舌草、半枝莲, 加丹参、益母草、蝉衣、石韦、连翘。服 21 剂后, 尿化验: 蛋白+, 其余阴性。乃隔日一剂, 又服 14 剂后, 尿化验: 蛋白±; 血化验: 总蛋白 6.8 克%, 白蛋白 4.3 克%, 球蛋白 2.5 克%。浮肿消失, 面转红润, 再用六味地黄丸合越鞠保和丸分服, 善后调治而康复上学。

按: 本院刘志明老中医善用猪苓汤灵活加减治疗肾炎。本案曾以中西药治疗数月罔效, 余受启迪, 采用猪苓汤加味养阴利水, 加生黄芪补托以协祛邪, 用蝉衣外清以助泄浊, 白花蛇舌草、半枝莲、连翘、石韦以增解毒利湿之效, 石斛、白茅根、太子参扶正养阴而不恋邪, 诸药相协, 疗效满意。

三、原因不明浮肿

余××, 女, 28 岁。初诊日期: 1983 年 3 月 18 日。患者自 13 岁即病浮肿, 延今十五载, 逐年加重, 面目浮肿, 四肢肿胀, 手肿难以握持, 足肿难以穿袜, 常年服双氢克尿噻, 自每日 3 片, 渐渐增加用量, 近两月来, 每日需服 14 片, 甚至日服 21 片之多, 方能维持小便通畅, 少服则尿闭肿甚难忍。咽干, 饮水则肿甚, 周身发紧, 胸闷气憋, 皮肤干涩, 夏天亦无汗, 畏寒神疲, 头发干枯早白, 曾于几家医院就诊, 屡查尿常规、肾功能、肾图、肝功能及心电图等均未见异常, 诊断不明, 遂就诊于中医, 屡服补脾补肾诸方皆不效, 舌体瘦小无苔, 脉沉弦细。余思脏腑既无实质损伤, 屡进补剂罔效, 据胸闷气憋、无汗尿少, 虚浮肿胀等症分析, 证属肺气郁闭, 拟宜通郁闭, 通利三焦。并嘱停服西药。

处方: 麻黄 6 克, 杏仁 9 克, 通草 5 克, 带皮苓 15 克, 厚朴 6 克, 大腹皮 10 克, 带皮生姜 4 片, 佛手 5 克, 琥珀粉 2 克(吞)。

服 4 剂药后, 身有微汗, 小便通畅, 渐有食欲, 周身浮肿全消。续用原方加白术 6 克, 苡仁 15 克扶脾制水。共进 10 剂, 小便通畅,

精神日渐好转, 饮食增加, 而时有腹胀, 继用厚朴生姜半夏甘草人参汤加茯苓、杏仁调治而效。随访观察三年, 未再服西药利尿剂, 偶有轻微浮肿, 原方出入数剂可消退。

按: 肺主气, 与皮毛合, 为水之上源, 肺气失宣, 则腠理闭, 肺失肃降, 津液不行, 则肾苦燥, 《素问·脏气法时论》云, “肾苦燥, 急食辛以润之, 开腠理, 致津液, 通气也。”本案治病求本, 以肺闭为本, 用辛味开闭之麻黄, 急开腠理, 致津液, 通利气机, 而救肾燥。麻黄与杏仁同用, 一宣一降, 通调水道; 杏仁与朴、苓相合, 疏达三焦, 通阳利水; 兼用三皮以行水, 佛手调气解郁, 琥珀化瘀利水, 通草通利三焦, 诸药相协, 确有佳效。

四、更年期水肿

张××, 女, 50 岁。初诊日期: 1986 年 6 月 12 日。面浮四肢肿胀三年余, 病起于停经之后, 渐渐加重, 近一年来服西药利尿剂, 浮肿亦难以消退。生气、劳累后浮肿尤甚, 伴有两胁发胀刺疼, 胸闷憋气, 善太息, 口干但欲漱水而不欲咽, 小便不利, 睡眠多梦。尿常规、肾功能皆未见异常, 诊为“更年期水肿”。舌苔薄白, 舌质暗, 脉沉弦涩。证属气郁血瘀, 水湿不运, 治宜行气化瘀, 宣闭利水。

处方: 旋复花(包)10 克, 当归尾 10 克, 茜草 10 克, 益母草 15 克, 柴胡 10 克, 枳壳 8 克, 赤芍 10 克, 通草 5 克, 麻黄 6 克, 杏仁 10 克, 茯苓 10 克, 大腹皮 12 克。

6 月 19 日二诊: 服 5 剂后胸闷已除, 胁胀刺痛明显减轻, 小便通畅, 浮肿减其八九, 全身轻快。效不更方, 继进 5 剂, 浮肿全消, 精神日振, 遂以越鞠保和丸调理善后, 随访观察一年余, 未再复发。

按: 血能病水, 《金匱》“经为血, 血不利则为水, 名曰血分。”患者停经后水肿, 同时见气滞血瘀之证。《素问·调经论》“孙络外溢, 则经有留血。”本案治病求本, 血瘀为关键, 气滞血瘀, 血瘀水停, 故行气化瘀为主法, 采用旋复新绛汤合四逆散加减, 此案中麻黄为佐使之品, 有宣通郁闭, 加强通利气血之效。