

专

题

笔

谈

乌药配百合消除脘腹胀满

中国中医研究院广安门医院(北京 100053)

谢海洲

乌药顺气散寒止痛,尤以下腹疼痛者,如小肠寒疝疼痛,睾丸肿痛,气滞引起之月经痛,肾寒小便频数。脉管炎、冠心病亦可用乌药,因它能通理上下诸气,而广泛用于由气滞、气逆引起的疼痛。

乌药与木香、香附虽均为理气药,然而有一些不同。其不同处在于木香、香附偏于上,乌药偏于下。乌药与沉香虽均主下,但沉香偏于降逆,纳肾气以平喘;乌药偏于顺气,用于散寒以止痛。

百合乌药汤,可根据不同病情调整百合与乌药的比例。我曾用百合 12g、乌药 15g,对消除脘腹胀满效甚好,泻痢腹痛、里急后重也可用此方,行气则后重自除,即指此而言。习惯用木香槟榔丸中木香与槟榔伍用,百合乌药可与之并用,二方比较起来,百合乌药汤似用于体弱患者或病愈后恢复期更适宜。

常用方四磨饮子,乌药在此方增加肠蠕动,促进肠道气体排出,达到止痛的目的。肠粘连可用加味乌药汤(乌药、香附、玄胡索、赤芍)。

乌药治疗冠心病心绞痛

山东省曹县中医院(山东 274400)

尹本玉 陈衍翠

乌药辛开温散,功擅疏通气机。余遵祖国医学“血随气行”“气滞则血滞”之理,于 1992 年 4 月~1994 年 9 月,应用乌药联合复方丹参片治疗冠心病心绞痛患者 65 例,并与 42 例单用复方丹参片患者进行对照(两组病人性别、年龄、病情严重程度均无显著性差异,t 检验 $P>0.05$)。

治疗方法:两组病例均常规给复方丹参片,每服 4 片,每日 3 次。在此基础上,治疗组再加服乌药粉,每次 5~8g,每日 2~3 次。有阴虚表现者,再配生地 15~20g 水煎送服。两组病例均以 4 周为 1 疗程。结果:治疗组 65 例,显效 52 例(78.46%),心电图显效 37 例(56.92%);对照组 42 例,显效 22 例(52.38%),心电图显效 14 例(33.33%)。治疗组与对照组相比疗效有显著差异(χ^2 检验, P 均 <0.05)。因此,笔者认为:乌药与活血化瘀的复方丹参片(丹参、三七等组成)联用,是目前治疗冠心病心绞痛行之有效的方法之一。但应注意的是:乌药属辛温之品,若病者素体阴虚,或在治疗期间出现阴虚之象者,则又当以生地水煎送服为宜。

乌药治疗肾积水和肝硬化腹水

山东省泰安市第一人民医院(山东 271000)

李延培

笔者在临床上以乌药为主治疗肾积水、肝硬化腹水取得了较好效果,现分述于下:

1 肾积水

乌药 20~30g,泽泻 15~20g。水煎 2 次合并药液,于上午 9 时顿服,每日 1 剂,20 天为一疗程。适用于肾积水非结石引起者,一般 2~3 疗程即可痊愈。如谭某,女性,32 岁,工人。腰背胀痛,小便不利 3 年余,经肾盂造影及 B 超检查诊断为“右肾孟中度积水”。选用中、西药治疗效果不显著,于 1986 年 1 月 26 日来本院诊治。B 超示:“右肾孟部见 3.6cm×2.8cm 的不规则无回声区。”症见目周晦暗,形体消瘦,舌质淡红、苔薄白,脉沉弦。辨属气郁水停证,治以理气行水:乌药 20g,泽泻 15g。如法煎服 10 剂后,小便自利,腰背胀痛及目周晦暗症消失,脉转弦缓。继用 20 剂,B 超复查:“右肾形态大小正常,积水消失”。