

李文瑞治疗疑难病证 5 则

米逸颖* 李秋贵* 贾太平* 王 凌*

主题词 难治病/中医药疗法 @ 李文瑞

李文瑞教授从医 40 余载,医术娴熟,经验丰富。在诊治实践中,强调辨证,适当配合辨病,治愈不少疑难病症。现仅就跟随老师学习的部分医案整理报道如下。

1 温补脾肾、活血通痹,治皮炎炎

左某,女,34 岁。1991 年 9 月 5 日因双膝关节疼痛并面部、双手皮疹 1 年余入院。入院时诉双手指关节伸侧脱屑、瘙痒,局部发热发胀,双手晨起发僵,活动后数秒钟后便可消失,双上肢抬举无力,双膝关节疼痛难以下蹲,行走及上下楼梯时加重,平时无不适感觉。既往体健,无家族史。检查:体温 36.8℃,脉搏 90 次/分,呼吸 18 次/分,血压 17.3/12kPa。面部可见以双眼及鼻窦为中心的浮肿性、高出皮肤、颜色稍红于周围皮肤的皮疹,表面无明显脱屑,边界不清楚。心肺(一),肝脾未触及。双手见以指关节伸侧为中心的皮损、脱屑,左手中指远端向尺侧弯曲,右小指、中指关节伸直障碍,双膝关节无肿胀。舌边有齿痕、质淡红、苔薄白,脉细数。实验室心肌酶谱检查:天冬氨酸氨基转换酶(AST) 54U/L,肌酸激酶(CK) 960U/L,乳酸脱氢酶(LDH) 1068U/L,羟丁酸脱氢酶(HBDH) 657mIU。心电图、肌活检报告,均符合肌原性改变。西医诊断为皮炎炎,属中医痹证范畴。

入院后,初辨为风湿热侵、脉络闭阻之证。治以祛风除湿,清热通痹。方拟麻杏薏甘合宣痹汤加减,并与雷公藤多甙 10mg,日 3 次;后增至 20mg,日 3 次。治疗 3 周,未见明显好转。患者时觉面部午后潮热。李师查房指出,证属顽疾,系脾肾两虚,瘀阻血脉所致。治以温补脾肾,活血通痹。处方:生黄芪 45g,丹皮 30g,云茯苓

30g,泽泻 10g,生熟地各 13g,山萸肉 13g,黄精 30g,龟板 30g,当归 10g,生杜仲 15g,秦艽 10g,牛膝 10g,巴戟天 15g;并将雷公藤多甙加至 20mg,日 4 次。

3 周后,症状明显缓解,双手及面部皮疹消失,双膝下蹲起立自如;但血清酶谱改变不明显。李师认为活血之力不够,嘱加用川芎嗪 200mg 入 250ml 生理盐水中静脉点滴,每日 1 次。用药 28 天后,症状和体征基本消失。12 月 16 日复查心肌酶谱:AST20U/L,CK330U/L,LDH420U/L,HBDH210/mIU,心电图检查也基本正常,遂于 12 月 20 日出院。出院后 3~6 月随访,来信告之未复发。

按:皮炎炎属免疫性疾病,西医只能用激素治疗,但副作用较大。老师认为本例患者中医辨证属脾肾两虚、瘀阻血脉所致。治以温补脾肾,活血通痹。温补脾肾可提高免疫功能,活血通痹可改善微循环,从而达到治愈之效。

2 益气固表、清热利湿,治疗黄汗

李某,男,65 岁。患黄汗半年余,稍动则出,汗出染衣、色黄。纳食尚可,大便调,夜尿略多。舌淡红、苔薄白黄,脉细弦。证属外有表虚,内有湿热。治以益气固表,清热利湿。方拟玉屏风散合栀子柏皮汤加味:生黄芪 30g,白术 10g,防风 10g,炒山栀 10g,黄柏 10g,车前子 10g。

服上药 7 剂后,黄汗止。但停药 1 周后又复出,纳食尚可,两便如常。舌淡红、苔薄白,脉细。遵前方去山栀,加当归 10g。再服 5 剂后,黄汗止。原方 5 倍量做蜜丸,继服 2 月,以巩固疗效。随访 3 月,未复发。

按:黄汗临床较为少见,治疗颇为棘手。李师认为自汗属表虚不固,汗出色黄为内有湿热所致,故辨为外有表虚、内有湿热。方中玉屏风散益气固表,栀子柏皮汤清热利湿,加车前子以增强清热利湿之功,加当归养血活血以助湿出。

* 北京医院,北京市东单大华路 1 号(100730)

收稿日期:1996-05-21

诸药合用,表虚得固,湿热得除而治愈。

3 滋水涵木、清降相火,治疗不育

杨某,男,27岁。婚后1年不育,女方无病。患者少年时有手淫癖。婚后性欲旺盛,阴茎勃起,坚而不衰,但不射精。性交后1~2小时或3~4小时,精液自流体外。平素心烦善怒,口苦纳少,大便偏干,小便色深,重则如浓茶。舌质微红,脉弦细微数。证属肝肾阴虚,相火妄动。治以滋水涵木,清降相火。方拟知柏地黄丸加減:知母10g,黄柏10g,生地25g,怀山药13g,枸杞子13g,桑椹子15g,茯苓10g,泽泻10g,路路通10g,白茅根18g。

服15剂药后,大便渐调,小便转清,心烦、善怒等症减轻。再进10剂后,患者诉性交时射精少许,2小时后仍有精液流出。上方加女贞子、旱莲草各15g,再服10剂后,不射精缓解。4个月后,其妻已怀孕。

按:此例为肝肾阴虚,相火妄动,水不涵木而肝气郁闭络道,致使性交时不射精。选用知柏地黄丸,以滋水涵木,清降相火为治,使水足木疏,相火自降;再加路路通、白茅根等,以疏通络道;加女贞子、旱莲草以增强滋阴降火之功,故而获效。

4 调和营卫、散寒通络,治蚁行感

邱某,男,40岁。诉周身觉有蚂蚁爬行感已3个月,伴有形寒肢冷,纳食尚香,大便顺,小便调,夜寐宁。舌淡红、苔薄白,脉细小弦。证属营卫不和,寒滞肌腠。治以调和营卫,散寒通络。方拟桂枝加附子汤加味:制附子10g,桂枝10g,白芍15g,桑枝30g,鸡血藤30g,海风藤15g,生首乌30g,红枣10g,当归10g,生姜2片,炙甘草5g。

服7剂后,蚁行感基本消失,但仍觉形寒肢冷。前方制附子改为15g。继服7剂后,形寒肢冷明显缓解,蚁行感未发。遂改制为丸剂,继服月余。随访2个月,未见复发。

按:现代医学认为蚁行感属神经官能症的范畴。老师指出,患者自觉蚂蚁行于肌腠之间,加之本例患者伴有形寒肢冷等证,辨证属营卫不和,寒滞肌腠所致。故选用桂枝汤以调和营

卫,加附子以温阳散寒,桑枝、海风藤以祛风通络,鸡血藤、生首乌、当归以养血通络。诸药合用,邪去正复,营卫调和,肌腠得通,故而获效。

5 调和阴阳、分清化浊,治疗遗精

王某,男,24岁。梦遗伴有尿浊3年余,发作频繁,小便混浊,大便时亦出白浊,阴囊潮湿寒冷,腰酸痛,纳食尚可,大便偏干。舌淡红、苔黄,脉弦。证属阴阳两虚,精失所守。治以调和阴阳,分清化浊。方拟桂枝加龙骨牡蛎汤加減:桂枝10g,白芍10g,生龙、牡各30g,红枣10g,金樱子30g,川萆薢25g,益智仁10g,石菖蒲10g,乌药10g,苦参15g,生姜2片,甘草5g。

上方服用3周,梦遗有缓,由每周2次减少为两周1次,尿白浊减轻,纳食尚可,大便略干,但仍腰酸腿软。舌淡红、苔薄白,脉细弦。遵上方去益智仁、石菖蒲、乌药、苦参,加川断10g、狗脊10g。继服2周,诸证缓解,1月偶有1次梦遗,已属正常范围。为巩固疗效,嘱其原方5倍量配制蜜丸,每丸重9g,每服1丸,日2次。随访4个月,未再复发。

按:本例患者虽属年轻,但梦遗已3年,故致阴阳两虚,而病情日剧。老师以桂枝汤调和阴阳,加龙骨、牡蛎敛精镇逆;因又有尿浊之证,故合入萆薢分清饮,以温肾益气,分清化浊。两方相合,一守一利,相得益彰,故经月余治疗,久病得愈。

• 书 讯 •

●《中医古籍孤本大全》是我国当代中医药古籍发掘研究巨大工程,国家“八五”规划项目。历代流传下来的中医古籍约万余种,由于种种原因,其中沦为孤本者约有千余种左右。这些孤本经书散存于国内外图书馆、博物馆和私人藏家手中,尘封闭锁,不为公众所知。《中医古籍孤本大全》首次对这些散存各地而行将绝本的中医孤本图书作了大规模的调查研究,首批选出10种内容翔实、版本精良,并有极高学术研究、文献研究及临床实用价值之珍品出版。为各类型图书馆和个珍藏提供了绝佳的精品,具有极高的实用价值。该套丛书包括:延龄要要、济世堂方书、眼科六要、神效集、百代医宗、本草真经、世医通变要法、神农本草经会通、经络图说、新刻幼科百效全书。现精装成1册498.00元(免费邮寄)。

●《中华药海》崔月犁、冉先德主编,16开,1300万字(上、下)精装。在前卫生部长崔月犁同志的直接领导下,在全国范围内挑选有真才实学的中医专家、中西医结合专家任编委,集体创作,分目编写,是中医中药史上划时代的里程碑。《中华药海》载药8000余种,参阅古代本草专著150种,旁及医籍方书、经史百家有关书籍1000余种,并广收1820年至1991年的国内外有关本草文献资料,既有古代的传统经验,又有现代的科研成果。内容丰富,博古通今;药味众多,图文并茂;体例严谨,科学性、文词优美,正确使用中医术语,注重趣味性,语言通俗流利,切合实用。本书经150余位有关专家论证,列为国家新闻出版总署“八五”期间100项重点出版项目之一,是继明代李时珍《本草纲目》之后,有划时代意义的中药学巨著。每套400.00元(免费邮寄)。

欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心 刘振海收,邮政编码:100700。电话:(010)64035632。请写清所购书名。(广告编号:9703-08)