

## 名 医 验 方

### 调 脾 通 结 汤

广东省中医院 岑 鹤 龄

一、药物组成：白术、苍术各30克，枳壳10克，肉苁蓉20克。

二、适应证：适用于各种便秘(虚秘)。如习惯性便秘、全身虚弱致排便动力减弱引起的便秘等。

三、制法：用适量清水先将药物浸泡30分钟，每剂煎两次，每次慢火煎1小时左右，将两次煎出的药液混合。

四、用法：每日一剂，一次温服。

五、验案举例：曾治一例年仅两个半月的婴儿，出生不久即患便秘，常三、四天不解大便，特来求治，当予此方配制水剂(用量为原剂量的八分之一)，分三次喂服，服后每天均按时排便，持续服用两周，便秘之证遂失。

六、评按：此方用大剂量之苍、白术健脾补脾，敷布津液；苁蓉养血润肠；枳壳调畅气机，以助大肠推动之力，故可用于各种虚秘。

现代有人根据《伤寒论》174条“伤寒八九日，风湿相搏，身体疼烦，不能自转侧，不呕不渴，脉浮虚而涩者，桂枝附子汤主之。若其人大便秘，小便自利者，去桂加白术汤主之。”以大剂量白术(可用至60克)治疗各种便秘，均有良好的通便作用，能使干燥坚硬之大便变润变软，容易排出，并不引起腹泻。根据现代药理研究，白术有“促进肠胃分泌的作用”，“使胃肠分泌旺盛，蠕动增速。”这可能就是白术通便作用的机理作用。本方选加苍术在通便方中，也取得了很好的效果，可供临床进一步验证。需要注意的是，服药后宜多饮开水，一般8~14小时即可通便。此方必须用足药量，并掌握好煎法与服法，均可获效。但对热病引起的大便不通(实证)，不宜使用。对老年体盛者可加黄芪20克，合并痔疮者可加生地30克，小儿用量可按岁数递减。

### 芦 荟 通 便 胶 丸

重庆市中医研究所 熊 寥 笙

一、药物组成：芦荟6克。

二、适应证：习惯性便秘，热结便秘。

三、制法：将芦荟研细末，分装在6枚空心胶囊内。

四、用法：成人每次用温开水吞服2~3枚，日2次。小孩每服1枚，日2次。如无胶囊装药末，亦可用白糖温开水吞服，成人每次2~3克，小孩每次1克。

五、验案举例：孔××，男，60岁。患者因医痔疮住外科病房，术后不大便五六日，曾服泻下剂多次，继又灌肠二次，大便仍不通，舌质红、少津，脉涩。血枯津伤，致燥结便秘。用芦荟胶丸一剂。服胶丸2次，即下硬结大便

甚多，药未尽剂而愈。

六、评按：芦荟性味苦寒，有清热通便、凉肝、杀虫之作用，对肝经实火而兼大便秘结者，尤为适宜。《医学广笔记》之“更衣丸”。由芦荟、朱砂组成，治肠中干燥、便秘。此方即由更衣丸去朱砂而成，献方者认为：“较原方更为简便，减少监制之繁。”又说：“予集六十年之临证感受，尝苦泻下剂缺乏实效，大黄、芒硝，服后多感腹痛，效亦难必。自拟芦荟丸方，经治男女老小不下数十人，凡津血亏损，便如羊屎马粪者，服之无不应手而下，诚便秘良方也，故敢录之以告来者。”但阳虚气弱者忌用。