

因情绪改变突然大下且夹块,或紫黯,行经不畅,乳房胀痛,少腹胀满,瘀血排出后胀痛减轻,性情烦躁易怒,舌质红绛、边有瘀斑,或舌下静脉曲张,或紫黯,脉弦细浮。此由郁怒伤肝,疏泄失度,气滞则血瘀,故见色黯则有血块,属肝郁气滞之象。方用妇病康V号:柴胡15g,党参30g,元胡12g,三七6g,丹参15g,麦冬10g,枳壳12g,远志12g,红花10g,益母草18g。

例3:甄某,47岁,工人,于1995年3月28日来诊。主诉:阴道不规则流血2年,腹部胀痛1月。患者2年前无明显诱因出现阴道不规则流血,时有大下或淋漓不断,色紫黯或夹有血块,乳房胀痛,少腹胀满,烦躁易怒,心悸,腰膝酸软,舌质红绛、舌边瘀斑,脉弦细。B超示,子宫内膜厚1.2cm,查血白细胞 $4.7 \times 10^9/L$,红细胞 $3.19 \times 10^{12}/L$,血红蛋白70g/L。此由郁怒伤肝,疏泄失度,气滞则血瘀,故见色黯或夹有

血块。方用妇病康V号,水煎600ml,每日1剂,分3次服。服药5天后流血停止,10天后B超复查示子宫内膜厚0.3cm。按月经周期坚持治疗3疗程,随访1年半,未见复发。

按:肾为先天之本,主藏精气,肾系胞宫,肾脏精气不足则冲任亦必损伤,以致发生月经不调,经量增多;肝藏血,体阴而用阳,肝喜条达,如肝阴不足则肝阳偏盛,血热妄行,从而引起出血不止。崩漏病变部位在肝、脾、肾三脏,尤以肾为根本。青春期患者,以肾精未实、肾气未充为主,多责之于肾虚,故补肾为其正治。育龄期患者,常因情志不遂,肝气久郁化热,肝血亏耗,穷必及肾,肝肾精血虚损所致,故治疗重点应调理肝胃或脾肾。因“肝为藏血之脏,脾为统血之所。”肝虚则血不藏,脾虚则血不统。更年期患者,以肾精不足、肾气衰惫为主,故治疗重点应益气固本。

骨刺外敷散治疗腰椎骨质增生

高惠然¹ 陈兆兴² 李怀朝¹ 杨道文³

我们采用以高氏秘方研制而成的骨刺外敷散以酒浸湿热外敷的方法治疗骨质增生取得满意疗效。并与常用的骨友灵作对照,兹总结如下:

1 临床资料

120例患者,均来自住院及门诊病例,按就诊先后随机分组,骨刺外敷散组90例,骨友灵组30例。两组病例在性别、年龄、病程、主要症状与体征及肢体功能上基本无差异,基本情况一致,具有可比性。

2 治疗方法

本次试验采用随机区组设计。所选病例均先停用其他治疗骨质增生的内服及外用药物。骨刺外敷散用法:取本品1袋,剪开一面塑膜,暴露布制药袋,以50~60%的酒精将药袋浸湿,用热水袋或温控电热带作热源,温度以50℃左右为宜,做局部湿热外敷,每次2小时,每日2次,每袋可连用4次,14日为一疗程。骨友灵用法:每次外擦3ml,每日2次,14日为一疗程。

3 疗效分析

3.1 疗效判断标准:显效:主要症状、体征、肢体功能均减轻两级或消失;有效:主要症状、体征、肢体功能均减轻一级或一级以上;无效:达不到有效标准者。

3.2 治疗结果:骨刺外敷散90例,获显效53例(58.9%),有效34例(37.8%),无效3例(3.3%),总有效率96.7%。骨友灵组30例,获显效1例(3.3%)有效16例(53.3%),无效13例(43.3%),总有效率56.6%。两组比较疗效有极显著差异($P < 0.01$)。

3.3 症状与体征消失情况:压痛及放射痛两症状骨刺外敷散极显著地优于骨友灵($P < 0.01$)。症状与体征的消失率前者均高于后者。骨刺外敷散起效时间为 6.3 ± 2.93 天,骨友灵组为 9.1 ± 4.13 天,两组起效时间有非常显著差异($P < 0.01$)。

4 体会

由皂荚、龙脑、樟脑、威灵仙等为主组成的骨刺外敷散具有消痰软坚、活血化瘀、散寒除湿、宣痹通络的作用,用治痰瘀寒湿痹阻经络之腰椎骨质增生。临床结果证实骨刺外敷散对本病有理想的疗效,少数病例有局部皮肤过敏现象,停药后自动消失。外敷散临床使用安全可靠,使用方便。

1 河南省南阳市中医院(473060)

2 河南省南阳市第一医院

3 河南中医学院第一附属医院

收稿日期:1996-08-10