

路志正医案3则

刘宗莲* 高荣林* 整理

主题词 产褥期疾病/中医药疗法 痹证/中医药疗法

1 产后痹证

产后痹证是指产后百脉空虚,气血不足,复受风寒湿邪,气血运行不畅,致筋脉拘挛疼痛,不能屈伸的一种病证。路老认为,产后痹证不同于一般的痹证,有多虚多瘀的特点。其气血亏虚乃病之根本,只有正气强盛,人体才能在药物的协同下驱逐病邪。因此治疗上宜大补气血,濡润筋脉,通利关节,而不宜过用辛烈刚燥,更伤阴血而犯虚虚之戒。日久津血运行不畅,津停为痰,血滞为瘀,而致痰瘀互结,治疗上又应适当配以祛痰、活血药,方为正治。补益气血常选黄芪桂枝五物汤、当归补血汤等化裁;祛痰药常选加白芥子、僵蚕、胆星、半夏、威灵仙、地龙;活血药常选加山甲珠、桃仁、红花、乳香、没药、片姜黄、赤芍、丹参、泽兰等,实寓“治风先治血,血行风自灭”之意,同时亦可制约风药的刚燥之性。

病例:樊某某,女,30岁。1994年9月21日初诊。患者1994年6月18日顺产一子,产后4天因侧切伤口处疼痛而行高锰酸钾坐浴。7天后开始出现四肢大小关节游走性疼痛,以双髋、双膝、双肩、双腕及十指关节为甚,屈伸不利,不能着地行走,生活不能自理,遇冷更甚,周身酸楚。伴倦怠乏力,口干便秘。诊见面色少华,舌暗淡、苔薄白,脉细弱。查抗O>500U,血沉28mm/h。此为气血亏虚,痰瘀阻络之产后痹证。治以气血双补,祛风活血,化痰通痹。处方:生黄芪12g,炒桑枝15g,赤白芍各12g,秦艽10g,片姜黄12g,丹参15g,地龙12g,海桐皮10g,生地12g,山甲珠9g,露蜂房10g,木瓜10g,草河车12g。

* 中国中医研究院广安门医院,北京宣武区北线阁5号(100053)

收稿日期:1996-06-13

二诊:上方6剂后,关节疼痛锐减,仍有周身酸楚,因舌尖红、苔薄黄,脉细缓,有化热之势,前方去露蜂房,加忍冬藤15g。

三诊:上方10剂后,关节疼痛及周身酸楚明显好转,但觉双上肢麻木,大便带鲜红色血丝。舌尖红、苔薄黄,脉细小数。上方去地龙、山甲珠、秦艽、海桐皮、木瓜、草河车,加威灵仙10g,黄芩9g,败酱草15g,当归10g,炒槐花10g。服药6剂后大便带血消失。之后,以此方加减进退共48剂,复查抗O、血沉恢复正常,诸症悉愈。随访未再复发。

按:本案为产后气血未复,过早坐浴感受风寒湿邪痹阻经络所致。方以黄芪桂枝五物汤为主,以桑枝易桂枝以减其辛燥之性,益气养血,活络通痹;酌加祛痰药,使痰化瘀消。三诊时寒湿欲解而有化热之势,故减辛燥之风药,加入清热养阴凉血之品,以防微杜渐。

2 指甲不长

指甲生长停滞在临床上实属罕见。路老认为,人体是一个有机的整体,局部表现可反应全身脏腑、气血、津液的虚实寒热情况。经云:“爪为筋之余”,而“肝主身之筋膜”,“肝藏血”,因此爪甲的病变实际上是肝的功能失调在局部的表现之一。肝血的盛衰可以影响到爪甲的色泽荣枯,指甲的脆薄、生长与停滞;同时肝血的旺盛又赖于脾气的健旺,“脾为后天之本”,“气血生化之源”。若患者为儿童,当责其肾气未盛,精气未充,木少滋荣,亦能使肝血亏虚,爪甲不生。因此,指甲生长停滞宜从肝、脾、肾着手,滋水涵木,培土扶元,俾气血旺,肝血充,肾气盛而达强筋健骨促使指甲生长之功。

病例:倪某,女,10岁。1994年11月30日初诊。患儿近1年无明显诱因出现指甲生长停滞,数月不用剪指甲,开始未予重视,之后逐渐出现神困嗜睡,肢倦乏力,双膝关节冷痛,纳谷

呆滞。查面色萎黄，两目乏神，爪甲不长，薄脆色夭，舌淡苔白，脉细弱。辨证为肝脾两虚，肾气不足。先以健脾益气为治，佐以柔肝补肾。处方：生黄芪 15g，当归 10g，炒白术 12g，升麻 3g，柴胡 3g，炒枣仁 10g，木瓜 9g，山萸肉 10g，炙甘草 3g，佛手 10g，紫河车 6g，肉苁蓉 10g，以生姜 2 片、大枣 2 枚为引。

二诊：上方 15 剂后，指甲已见生长，纳谷见增，神疲乏力减轻，嗜睡及双膝关节冷痛已消，舌淡苔白，脉细。药中病机，前方减补肾升阳之品，继用健脾益气之味，并加大柔肝补血之力。处方：太子参 10g，生黄芪 15g，当归 9g，麦冬 9g，黄精 10g，白芍 10g，熟地 10g，炒白术 12g，乌梅 6g，炒蒺藜 10g，木瓜 10g，生龙牡各 20g（先煎）。

三诊：上方 12 剂后，指甲生长基本正常，余症悉轻，舌红苔白，脉弦，仍守前法继进 10 剂以巩固疗效。随访 1 年，指甲生长正常。

按：患者时值年幼，形体未盛，气血未充，肾气不足，脾胃虚弱，生化乏源，肝血不荣，故而指甲生长停滞。治宜健脾益气，柔肝补血，佐以补肾益精。方选东垣之补中益气汤以健中气，合《医宗金鉴》之补肝汤化裁。方中炒蒺藜、木瓜、乌梅均为补肝而设；山萸肉、紫河车、肉苁蓉、熟地则为补肾益精而用。若是，则脾运得复，气血充足，肾气旺盛，指甲生长自然正常。

3 淋证

淋证是指小便频数短涩，滴沥刺痛，欲出未尽，小腹拘急，或痛引腰腹的病证。其病因，前人多责之于下焦湿热；其治法，古人又有忌汗、忌补之说。如《丹溪心法·淋》说：“最不可用补气之药，气得补而愈胀，血得补而愈涩，热得补而

愈盛”。但验之临床，又有虚者和上热下寒者。路老认为，人体有虚实，邪气有盛衰，病情千变万化，非止一端。淋证多属膀胱有热，此其常。若失治、误治，病程迁延，反复发作不已，缠绵不愈则既伤正气，又耗阴液，造成气阴两虚、下虚上热之候。

病例：李某某，女，38 岁。1994 年 12 月 2 日初诊。患者近 1 年来由于工作紧张、劳累反复出现小便淋漓不已，多次查尿常规均见红、白细胞，肾功能正常，诊为泌尿系感染，服氟哌酸、呋喃坦啶等多种抗生素及清热利湿中药均未见大效，请路老诊治。刻诊：小便淋漓不已，尿道涩痛，少腹坠胀，劳则加剧；心悸气短，倦怠乏力，腰膝冷痛，失眠多梦，口干咽燥，舌尖红、苔薄黄，脉细弦尺弱。查尿常规：红细胞 2~3 个/高倍视野，白细胞 8~15 个/高倍视野。辨证为气阴两虚，上热下寒，治以益气养阴，清上温下。处方：太子参 12g，生黄芪 15g，地骨皮 10g，麦冬 10g，莲肉 12g，柴胡 12g，赤苓 12g，车前子 12g（包煎），仙灵脾 12g，益智仁 6g（后人），泽泻 10g，乌药 9g。

二诊：上方 6 剂后，小便淋漓不已即愈，余症亦明显减轻，仍宗前法继进 12 剂以善其后，复查尿常规正常。随访 1 年，未再复发。

按：本例病人起因于工作紧张、劳累，“劳则气耗”，过用清热利湿之剂又使阳虚阴伤，气化失常。少腹坠胀、心悸气短、倦怠乏力，显是中气不足，失眠多梦、口干咽燥又为气阴两虚、虚火上炎之象，而腰膝冷痛、尺脉弱又为肾阳虚不能化气之征。故治以益气阴、清虚火的清心莲子饮，复配以仙灵脾、益智仁、乌药补肾温阳、化气行水，药证相符，故而收到较好疗效。

北京明驰医药信息中心经销下列商品

PIT-1 型前列腺治疗仪 18800 元/台	JS-4 型 2850 元/台	2050 元/台	漏灸盒(单孔)17 元/只	男性人穴六位挂图 22 元/套
激光电磁针行仪 6900 元/台	JS-4A 型 1800 元/台	场效应治疗仪 203 元/套(带魔带)	灸架 12 元/只	女性人体穴位挂图 34 元/套
韩式戒毒仪 1350 元/台	JR 型 280 元/台	小针刀(仅量)180 元/套	艾柱模具 28 元/套	耳穴挂图 12 元/套 气灸袋 58 元/条
ST-1 型治疗仪 181 元/台	JT-2A 型经络疏通仪 2200 元/台	杯垫九针 580 元/套	艾条：华佗 7 元/盒	松式挂图：(4 只)54 元/套，(精装 8 只)98 元/套
ST-2 型治疗仪 181 元/台	YD-1 型药物导入治疗仪 680 元/台	新九针 310 元/套	艾条：安藏 5 元/盒	橡胶火罐 25 元/套，奇罐 340 元/套(新型)
多源频谱仪 128 元/台	MZY-1A 多用电针穴位测定治疗仪 240 元/台	磁圈梅针 80 元/把	艾柱 2.5 元/盒	电动美容去皱器 80 元/个
ZY220G1 高频电针灸治疗仪 1250 元/台	G6805-1 型(青岛)216 元/台	单头火针 5 元/只	微烟灸器 7 元/盒	颈项牵引器 148 元/套
二种针灸按摩仪 398 元/台	G6805-11 型(青岛)286 元/台	多头火针 15 元/只	微烟灸器 18 元/套	颈椎牵引器 96 元/套 磁疗护膝 80 元/只
智能按摩灸治疗仪 398 元/台	G6805-2A 型(上海)330 元/台	晋金梅针(治慢性咽炎)38 元/只	人体男性穴位模型 (26cm)32 元/个	通络电枕 88 元/个 刮痧用具 50 元/套
糖尿病治疗仪 398 元/台	鼻灸治疗仪	双头梅花针 10 元/只	(30cm)35 元/个	康氏万应点灸笔(精)35 元/盒，(简)26 元/盒
肥胖症治疗仪 336 元/台	YD-1B 型 280 元/台	大针灸器 62 元/套	人体女性穴位模型 58 元/个	以上商品 50 元以上办理邮寄，另加
海华速效治疗仪 298 元/台	YD-1H 型 780 元/台	医用耳穴磁珠 30 元/包	耳针模型(22cm)35 元/个	10%邮费。写清收款人姓名、地址在汇款单附
神经肌肉治疗仪 1800 元/台	韩式多用针灸治疗仪	耳穴板 12 元/片	头针模型 38 元/只	言内写清所购商品名称和数量。地址：北京市
近视眼光电综合治疗仪	WQ1002 型 230 元/台	中国磁灸器 78 元/套	耳针模型(13cm)16 元/只	东直门内南小街 16 号，联系人：李雄明，电
	WQ1002F 型 270 元/台	温灸盒(六孔)150 元/只	耳针模型 19 元/只	话：64033987，邮政编码：100007。
	WQ1002K 型(8 路输出带离子导入)	温灸盒(四孔)40 元/只	足针模型 21 元/只	(广告编号：9704--08)
		温灸盒(双孔)27 元/只		