

针 灸 经 络

针刺治疗艾滋病面神经瘫痪 26 例

周文学¹ 徐 光² 孙 阳³ 王晓芳¹

主题词 获得性免疫缺陷综合征/并发症 面神经麻痹/针灸疗法

艾滋病是由人类免疫缺陷病毒(HIV)感染所致。HIV 除直接损伤人类免疫机能,引起各种机会性感染外,神经系统也常见受累。我们自1995年6月至1996年7月,在赞比亚工作期间,运用针刺治疗艾滋病面神经瘫痪 26 例,收到较好效果,现报告如下:

1 临床资料

本组 26 例患者均为门诊病人,其中女性 19 例,男性 7 例。年龄 20 岁以下 1 例,20~40 岁 23 例,41~49 岁 2 例。面神经瘫痪病程最长者 3 个月,最短者 1 周,平均 16 天。

临床表现:26 例除有口角歪斜,露睛流泪,额纹消失,鼻唇沟变浅,不能皱眉、鼓颊等症状外,23 例伴神疲乏力,4 例伴腹泻,19 例伴纳呆,17 例伴消瘦,5 例伴潮热,9 例伴盗汗,2 例伴头痛,14 例伴咳嗽,6 例伴浅表淋巴结肿大。

临床诊断:本组 26 例均为 HIV 阳性,符合 WHO 艾滋病临床诊断标准。根据《实用神经病学》面神经瘫痪临床诊断标准,26 例均诊断为周围性面神经瘫痪。

2 治疗方法

艾滋病患者气血不足,脉络空虚,风寒之邪乘虚侵袭阳明、少阳脉络,以致经气阻滞,经筋失养,筋肌纵缓不收而致面神经瘫痪。治疗应标本同治,攻补兼施。选穴以足三里、关元、膏肓,

手法以补为主。选合谷、颊车、地仓、四白、下关、风池等穴,以泻法为主。每次取穴 5~6 个,弱电刺激 30 分钟,每日 1 次,10 次为一疗程,2 个疗程之间休息 1 周。在急性期口服强的松 10mg,每日 3 次,连服 1 周。维生素 B₁20mg,每日 3 次,连服 3 周。并嘱咐患者每天按摩瘫痪面肌 2 次,每次 10 分钟。

3 治疗结果

经治 1~6 个疗程,治愈 23 例,好转 3 例。

4 病案举例

患者男,45 岁,于 1996 年 2 月初始感疲乏无力,消瘦,纳呆,咳嗽,继之出现潮热,腹痛,腹泻,多次治疗效果不佳。1 周前突然出现口眼喎斜,左眼不能闭合,左额纹消失,不能鼓颊吹口哨。于 5 月 6 日求治,经检查诊断为艾滋病面神经瘫痪。治则:扶正祛邪,疏风通络。取穴足三里、关元、合谷、风池、地仓、颊车、太阳。足三里、关元以补为主,其余诸穴平补平泻。每日 1 次,每次 30 分钟,10 次为一疗程。口服强的松 10mg,每日 3 次,连服 1 周。维生素 B₁20mg,每日 3 次,连服 3 周。患侧面部肌肉按摩,每天 2 次,每次 10 分钟。4 天后面部麻木好转,腹痛腹泻减轻,1 个疗程后面神经瘫痪完全消失。

5 讨论

由于患者机体正气亏虚,卫外不固,风寒之邪乘虚内侵,以致经气不通,气血失调,筋肌失养而出现口眼喎斜。针刺治疗采取扶正祛邪的原则。取足三里、关元、膏肓等强壮穴以扶正固本为主,以培补先天之本,提高机体免疫力。再选合谷、地仓、颊车、风池、四白、太阳等穴以疏风祛邪,活血通络。若患侧面部麻木、疼痛,加刺腕踝针上 2、3 区。诸穴相配,攻补兼施,标本同治,相得益彰。

¹ 中国人民解放军第 47 医院,四川省新都县(610500)

² 成都军区总医院

³ 成都军区军事医学研究所

收稿日期:1996-10-29